

Limietwedstrijd KB ZPC AMERSFOORT  
Amersfoort, 3-11-2024

Programmanr. 1  
3-11-2024 - 14:15

Dames, 400m wisselslag

2012 en eerder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	
1.	Fenne Metten	ZPC AMERSFOORT	5:26.33	201000102	5:25.41 +0,68	
	50m: 33.85	33.85 150m: 1:55.87	41.07	250m: 3:24.66	49.15 350m: 4:50.88	37.04
	100m: 1:14.80	40.95 200m: 2:35.51	39.64	300m: 4:13.84	49.18 400m: 5:25.41	34.53
2.	Nienke Bulter	De Dinkel	5:42.59	200902188	5:37.86 +0,84	
	50m: 37.13	37.13 150m: 2:02.28	44.19	250m: 3:32.84	47.47 350m: 5:00.13	39.06
	100m: 1:18.09	40.96 200m: 2:45.37	43.09	300m: 4:21.07	48.23 400m: 5:37.86	37.73
3.	Mare Offringa	SG. Bolsward-Workum	5:45.90	201001110	5:42.83 +0,79	
	50m: 37.14	37.14 150m: 2:06.89	43.19	250m: 3:39.19	49.29 350m: 5:06.20	37.91
	100m: 1:23.70	46.56 200m: 2:49.90	43.01	300m: 4:28.29	49.10 400m: 5:42.83	36.63
4.	Brechtje Slootweg	ZPC AMERSFOORT	5:53.09	201101744	5:43.36	
	50m: 34.99	34.99 150m: 2:02.24	44.67	250m: 3:35.08	49.97 350m: 5:06.14	39.33
	100m: 1:17.57	42.58 200m: 2:45.11	42.87	300m: 4:26.81	51.73 400m: 5:43.36	37.22
5.	Elle van Gemeren	DAW	5:48.21	201100428	5:43.52 +0,77	
	50m: 37.94	37.94 150m: 2:05.39	44.83	250m: 3:36.86	48.14 350m: 5:04.25	41.64
	100m: 1:20.56	42.62 200m: 2:48.72	43.33	300m: 4:22.61	45.75 400m: 5:43.52	39.27
6.	Sanne Mulder	WVZ	5:48.40	200900280	5:44.38 +0,57	
	50m: 35.55	35.55 150m: 2:03.44	45.24	250m: 3:35.71	49.61 350m: 5:06.67	40.54
	100m: 1:18.20	42.65 200m: 2:46.10	42.66	300m: 4:26.13	50.42 400m: 5:44.38	37.71
7.	Esmee de Raadt	Feijenoord Albion	6:24.63	201002328	5:44.77 +0,74	
	50m: 36.41	36.41 150m: 2:03.04	43.96	250m: 3:35.89	48.63 350m: 5:05.46	42.22
	100m: 1:19.08	42.67 200m: 2:47.26	44.22	300m: 4:23.24	47.35 400m: 5:44.77	39.31
8.	Meike van der Klugt	WVZ	5:51.00	201100808	5:45.54 +0,90	
	50m: 38.73	38.73 150m: 2:11.97	44.25	250m: 3:40.39	45.31 350m: 5:07.91	41.57
	100m: 1:27.72	48.99 200m: 2:55.08	43.11	300m: 4:26.34	45.95 400m: 5:45.54	37.63
9.	Mattea Gliese-Slooijer	De Dinkel	5:57.76	201100008	5:48.91 +0,86	
	50m: 37.32	37.32 150m: 2:06.05	43.21	250m: 3:39.12	50.91 350m: 5:10.50	39.49
	100m: 1:22.84	45.52 200m: 2:48.21	42.16	300m: 4:31.01	51.89 400m: 5:48.91	38.41
10.	Myrthe Bruinsma	ZPC AMERSFOORT	6:20.44	201101108	5:58.03 +0,83	
	50m: 37.28	37.28 150m: 2:11.61	47.26	250m: 3:44.78	48.37 350m: 5:18.12	43.10
	100m: 1:24.35	47.07 200m: 2:56.41	44.80	300m: 4:35.02	50.24 400m: 5:58.03	39.91
11.	Louise Terwisscha	ZPC AMERSFOORT	6:21.88	201201240	6:06.55 +0,89	
	50m: 41.60	41.60 150m: 2:19.32	47.52	250m: 3:56.89	51.67 350m: 5:28.72	40.45
	100m: 1:31.80	50.20 200m: 3:05.22	45.90	300m: 4:48.27	51.38 400m: 6:06.55	37.83
12.	Imke Oude Engberink	De Dinkel	6:35.87	201100818	6:16.62 +0,67	
	50m: 40.65	40.65 150m: 2:19.37	49.76	250m: 4:02.40	55.29 350m: 5:38.71	40.13
	100m: 1:29.61	48.96 200m: 3:07.11	47.74	300m: 4:58.58	56.18 400m: 6:16.62	37.91
13.	Isaura van den Brink	DAW	6:38.47	201102540	6:24.94 +0,59	
	50m: 36.88	36.88 150m: 2:17.17	48.25	250m: 4:00.64	56.54 350m: 5:42.72	44.05
	100m: 1:28.92	52.04 200m: 3:04.10	46.93	300m: 4:58.67	58.03 400m: 6:24.94	42.22
14.	Elin Berfelo	MZ&PC De Reest	6:29.99	201102816	6:28.70	
	50m: 44.84	44.84 150m: 2:32.02	49.46	250m: 4:12.96	52.38 350m: 5:48.97	42.84
	100m: 1:42.56	57.72 200m: 3:20.58	48.56	300m: 5:06.13	53.17 400m: 6:28.70	39.73
15.	Bente Toth	ZPC AMERSFOORT	6:30.00	201102818	6:30.94 +0,71	
	50m: 44.54	44.54 150m: 2:26.06	47.44	250m: 4:09.61	56.62 350m: 5:49.17	45.69
	100m: 1:38.62	54.08 200m: 3:12.99	46.93	300m: 5:03.48	53.87 400m: 6:30.94	41.77
DIS	Janna van Dijk	DAW	6:01.64	201004128		
	SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.					

Limietwedstrijd KB ZPC AMERSFOORT  
Amersfoort, 3-11-2024

Programmanr. 2  
3-11-2024 - 14:30

Heren, 400m wisselslag

2012 en eerder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Kevin Lucas	De Dinkel	4:44.95	200300545	4:57.73 +0,77
	50m: 30.73	30.73 150m: 1:45.92	39.17	250m: 3:04.65	40.52 350m: 4:23.09
	100m: 1:06.75	36.02 200m: 2:24.13	38.21	300m: 3:47.21	42.56 400m: 4:57.73
2.	Mika Heskamp	De Dinkel	5:02.36	200300339	5:11.70 +0,76
	50m: 30.79	30.79 150m: 1:48.97	40.27	250m: 3:11.98	42.69 350m: 4:35.68
	100m: 1:08.70	37.91 200m: 2:29.29	40.32	300m: 3:57.97	45.99 400m: 5:11.70
3.	Sven Mulder	WVZ	5:19.52	200901655	5:15.29
	50m: 33.52	33.52 150m: 1:53.57	38.75	250m: 3:20.24	47.76 350m: 4:41.28
	100m: 1:14.82	41.30 200m: 2:32.48	38.91	300m: 4:08.35	48.11 400m: 5:15.29
4.	Milan Schuilenburg	ZPC AMERSFOORT	5:39.08	201000935	5:21.41 +0,56
	50m: 34.35	34.35 150m: 1:59.25	43.98	250m: 3:25.45	42.97 350m: 4:44.83
	100m: 1:15.27	40.92 200m: 2:42.48	43.23	300m: 4:08.26	42.81 400m: 5:21.41
5.	Twan Wielage	KSN(Sg)	5:25.64	200902671	5:31.77 +0,83
	50m: 32.36	32.36 150m: 1:54.58	42.71	250m: 3:26.41	49.19 350m: 4:54.29
	100m: 1:11.87	39.51 200m: 2:37.22	42.64	300m: 4:16.09	49.68 400m: 5:31.77

Programmanr. 3  
3-11-2024 - 14:35

Dames, 50m vrije slag

2012 en eerder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Maaïke Ooms	ZPC AMERSFOORT	26.13	200801580	26.61 +0,74
2.	Marit Huisman	WVZ	26.59	200502620	27.66 +0,69
3.	Bette Peetoom	DAW	27.96	200801808	27.99 +0,64
4.	Zoë Prins	DAW	27.74	200603812	28.15 +0,77
5.	Merel Bijl	Feijenoord Albion	28.44	200900762	28.48 +0,71
	Robine Moot	ZPC AMERSFOORT	28.59	200900330	28.48 +0,73
7.	Laurien Gliese-Slooijer	De Dinkel	27.80	200700636	28.64 +0,67
8.	Chiara Lammertink	ZPC AMERSFOORT	28.31	200902200	28.72
9.	Laura Booij	ZPB H&L Productions	28.65	200801292	28.77 +0,80
10.	Anouk Steller	WVZ	29.27	201000004	28.91 +0,73
11.	Noa Bijl	Feijenoord Albion	28.99	200603586	28.97 +0,71
12.	Isis Verhoeff	De Otters Het Gooi	28.24	200902962	29.26 +0,66
13.	Pieke Beekhuis	ZPC AMERSFOORT	29.27	201000090	29.28 +0,58
14.	Esmaré de Gans	ZPC AMERSFOORT	28.94	200900134	29.52 +0,73
15.	Eva Leuerman	DAW	29.92	200901216	29.58 +0,72
16.	Mila Soethof	De Dinkel	30.19	200900482	29.82 +0,65
17.	Yuna van den Idsert	DAW	30.11	201001196	29.85 +0,73
18.	Marre van der Wal	SG. Bolsward-Workum	29.88	201000046	30.13 +0,70
19.	Daniela Malipiero	ZPC AMERSFOORT	30.93	200900496	30.20 +0,75
20.	Kiki Sauerborn	ZPC AMERSFOORT	NT	200904158	30.65 +0,71
21.	Lianne Dekker	DAW	31.20	200305438	30.68 +0,74
22.	Jildau Folmer	SG. Bolsward-Workum	31.06	201002600	30.79 +0,65
23.	Sanne de Koning	Zwemvereniging Hoogland	30.85	200405838	30.83 +0,79
24.	Marlinde ter Maat	De Dinkel	31.52	200900346	30.96 +0,72
25.	Dante van Meene	DAW	31.17	200900678	31.17 +0,78
26.	Marouscha de Vries	DAW	31.91	199906628	31.38 +0,73
27.	Nina van der Linden	ZPC AMERSFOORT	31.56	200504948	32.13 +0,86
28.	Wiep Huttenhuis	De Dinkel	31.86	201002282	32.44 +0,75
29.	Anna Schuurman	SG. Bolsward-Workum	33.06	201000076	33.29 +0,75
30.	Ola Zalewska	Feijenoord Albion	31.21	200802836	33.49
31.	Esmée Niemeijer	De Reuring	36.44	200904206	36.79
DIS	Chiara Caumon	De Otters Het Gooi	29.97	200703266	29.24 +0,56

AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).

NG.ZA Maddy van der Hoeven ZPC AMERSFOORT NT 200401298

Limietwedstrijd KB ZPC AMERSFOORT  
Amersfoort, 3-11-2024

Programmanr. 4  
3-11-2024 - 14:40

Heren, 50m vrije slag

2012 en eerder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Rijk Heere	ZPC AMERSFOORT	22.61	200300897	<b>22.89</b>	+0,61
2.	Felix Geenen	DAW	22.50	199501085	<b>23.14</b>	+0,69
3.	Bas Dries	Zwemvereniging Hoogland	23.27	199505177	<b>23.72</b>	+0,60
4.	Darren Chen	ZPC AMERSFOORT	23.95	200001149	<b>23.97</b>	+0,63
5.	Rens Stijf	ZPC AMERSFOORT	23.64	200501419	<b>24.17</b>	+0,64
6.	Luc Mul	DAW	23.57	200201025	<b>24.24</b>	+0,69
7.	Robin Kuiphof	Zwemvereniging Hoogland	26.00	200305143	<b>24.44</b>	+0,68
8.	Julian Prummel	De Otters Het Gooi	24.51	200501731	<b>24.55</b>	+0,77
9.	Luuk Ruinemans	De Dinkel	24.43	200301085	<b>24.70</b>	+0,71
10.	Tobian Vos	ZPC AMERSFOORT	25.13	200900005	<b>24.73</b>	+0,70
11.	Job Sportel	De Dinkel	25.27	200800429	<b>24.93</b>	+0,63
12.	Gijs Vesseur	ZPC AMERSFOORT	24.86	200700277	<b>25.07</b>	+0,74
13.	Milan Lucas	De Dinkel	24.65	200500085	<b>25.13</b>	+0,65
14.	Bart Kooiker	De Dinkel	24.54	200100705	<b>25.24</b>	+0,82
	Feddo Smink	ZPC AMERSFOORT	24.81	200900007	<b>25.24</b>	+0,67
16.	Maurice Pater	De Dinkel	25.66	200200909	<b>25.49</b>	+0,74
17.	Floris van der Valk	Wiekslag	25.30	200801891	<b>25.50</b>	+0,64
18.	Neo Reiber	Feijenoord Albion	25.22	200900699	<b>25.51</b>	+0,68
19.	Rian Schoneveld	De Berkelduikers	25.15	200801789	<b>25.62</b>	+0,65
20.	Terrence Fredema	ZPC AMERSFOORT	25.63	200404887	<b>25.95</b>	+0,60
21.	Dinand Kop	DAW	26.33	200901001	<b>26.48</b>	+0,66
	Vincent Schweitzer	DAW	26.28	200601857	<b>26.48</b>	+0,55
23.	Jorrit van der Velde	Zwemvereniging Utrecht	26.88	200000701	<b>26.56</b>	+0,62
24.	Jidde Rademaker	De Reuring	26.43	200603619	<b>26.59</b>	
25.	Franzi Ziegler	DAW	27.37	201100891	<b>26.60</b>	+0,61
26.	Ivo Bot	Wiekslag	25.94	200900509	<b>26.65</b>	+0,75
27.	Mats van de Weerd	ZPC AMERSFOORT	27.18	200101649	<b>26.75</b>	+0,67
28.	Damon Peperkamp	Zwemvereniging Utrecht	28.00	199501101	<b>26.81</b>	+0,70
29.	Derek Smit	De Reuring	26.09	200702055	<b>26.82</b>	+0,64
30.	Steven Knol	De Otters Het Gooi	27.81	200900543	<b>27.06</b>	+0,64
	Marnix van Wanrooij	ZPB H&L Productions	25.92	200600015	<b>27.06</b>	+0,70
32.	Joshua van den Idsert	DAW	27.38	200801919	<b>27.30</b>	+0,69
33.	Mauro Bedeke	DAW	27.89	201000537	<b>27.75</b>	+0,64
34.	Ole in 't Veld	ZPC AMERSFOORT	28.27	200902695	<b>27.83</b>	+0,77
35.	Stephan Overwijk	Zwemvereniging Utrecht	28.78	200500319	<b>28.07</b>	+0,79
36.	Quinten Oostveen	ZPC AMERSFOORT	NT	201002605	<b>28.08</b>	+0,52
37.	Idse Eisses	WVZ	28.50	200900009	<b>28.12</b>	+0,75
38.	Mees Kooij	DAW	28.95	201000909	<b>28.48</b>	+0,69
39.	Jens Rikhof	De Dinkel	30.30	201001239	<b>28.88</b>	+0,62
40.	Mick Leferink	De Dinkel	30.76	200902227	<b>29.18</b>	+0,69
41.	Hessel Wachter	Zwemclub Zeist	28.78	200903337	<b>29.20</b>	
42.	Chris de Wilde	Zwemclub Zeist	29.54	201003481	<b>29.27</b>	+0,62
43.	Yorre van der Wal	SG. Bolsward-Workum	29.21	201000017	<b>29.78</b>	+0,75
44.	Max Kroon	Zwemvereniging Utrecht	32.10	200804075	<b>30.78</b>	+0,81
45.	Julian Hendriks	De Otters Het Gooi	31.81	200603717	<b>30.89</b>	+0,77
DIS	Cas Veelders	De Dinkel	29.35	200500593		694
<i>AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>						
AFGEM	Bram ter Braak	De Dinkel	25.02	200800281		

Programmanr. 5  
3-11-2024 - 14:45

Dames, 50m rugslag

2012 en eerder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Famke Irvine	ZPC AMERSFOORT	30.81	200501724	<b>30.53</b>	+0,71
2.	Anne Engbersen	ZPC AMERSFOORT	30.91	201000044	<b>30.97</b>	+0,67
3.	Mariëlle Visser	ZPC AMERSFOORT	33.90	200500730	<b>33.23</b>	+0,75
4.	Anne-Irene Ducheine	Zwemvereniging Hoogland	33.36	199506824	<b>33.24</b>	+0,53
5.	Laura Booij	ZPB H&L Productions	32.85	200801292	<b>33.45</b>	+0,73
6.	Barbara Broekhuis	De Dinkel	32.50	200700880	<b>33.58</b>	+0,72
7.	Eva Maria Keet	ZPC AMERSFOORT	34.77	201003006	<b>33.77</b>	+0,79
8.	Fenna ter Bekke	Zwemclub Zeist	33.44	200701506	<b>34.45</b>	+0,64
9.	Alyka Geutjes	ZPC AMERSFOORT	35.77	200500996	<b>35.22</b>	+0,62
10.	Daniela Malipiero	ZPC AMERSFOORT	36.60	200900496	<b>36.16</b>	+0,62
11.	Britt Jellesma	SG. Bolsward-Workum	38.74	201000310	<b>36.58</b>	+0,71

Limietwedstrijd KB ZPC AMERSFOORT  
Amersfoort, 3-11-2024

Programmanr. 5, Dames, 50m rugslag, 2012 en eerder

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	
12.	Annika de Wolf	ZPC AMERSFOORT	36.13	200504774	<b>37.85</b>	+0,85
13.	Benedikta Holbach *	ZPC AMERSFOORT	39.06	201003220	<b>38.34</b>	+0,68
14.	Mila Hoogendam	ZPC AMERSFOORT	42.92	201201692	<b>41.02</b>	+0,71
AFGEM	Eloisa Gomes Delgado	Feijenoord Albion	32.15	200700812		

Programmanr. 6  
3-11-2024 - 14:50

Heren, 50m rugslag

2012 en eerder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	
1.	Sjoerd van Weelden	Feijenoord Albion	25.81	200101217	<b>25.88</b>	+0,60
2.	Lars Kool	DAW	29.33	200700511	<b>29.53</b>	+0,61
3.	David Kievit	z.c De Schotejil	29.56	199900325	<b>30.63</b>	+0,84
4.	Jasper Stoel	ZPC AMERSFOORT	33.14	200800543	<b>31.89</b>	
5.	Twan Huisman	WVZ	33.47	200702207	<b>31.95</b>	+0,61
6.	Marnix van Wanrooij	ZPB H&L Productions	30.46	200600015	<b>32.06</b>	+0,60
7.	Collin Visscher	MZ&PC De Reest	34.20	201001089	<b>33.62</b>	+0,69

Programmanr. 7  
3-11-2024 - 14:50

Dames, 100m schoolslag

2012 en eerder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
1.	Rosalie Reef	ZPC AMERSFOORT	NT	200800426	<b>1:13.87</b>	+0,69	33.96	1:13.87
2.	Rinske Bouman	Feijenoord Albion	1:14.29	200400578	<b>1:15.74</b>	+0,77	35.90	1:15.74
3.	Jasmijn Schoonen	Wiekslag	1:19.80	200901196	<b>1:17.30</b>	+0,81	36.25	1:17.30
4.	Noa van Zalk	ZPC AMERSFOORT	1:18.56	201102534	<b>1:20.28</b>	+0,53	37.62	1:20.28
5.	Hanna Heller	ZPC AMERSFOORT	1:22.96	201102730	<b>1:22.15</b>		38.86	1:22.15
6.	Suuz Griekspoor	Noordwijkerhout	1:20.36	200901204	<b>1:24.77</b>	+0,72	39.88	1:24.77
7.	Claire Bosch	De Dinkel	1:22.58	200401480	<b>1:25.31</b>	+0,74	38.84	1:25.31
8.	Tess Wolbert	De Dinkel	1:21.14	200400538	<b>1:25.84</b>	+0,69	40.19	1:25.84
9.	Kirsten Opmeer	ZPC AMERSFOORT	1:28.00	199800014	<b>1:26.24</b>	+0,68	40.72	1:26.24
10.	Jade van Berlo	Zwemclub Zeist	1:25.47	200803934	<b>1:26.59</b>	+0,75	40.23	1:26.59
11.	Elisa Obdam	DAW	1:39.39	201201444	<b>1:30.24</b>	+0,65	41.80	1:30.24
12.	Lynn ten Berge	De Dinkel	1:30.84	201000884	<b>1:30.52</b>	+0,70	42.51	1:30.52
13.	Isabella Ekberg	ZPC AMERSFOORT	1:33.41	201202206	<b>1:30.98</b>	+0,60	41.94	1:30.98
14.	Emma Juliette Jansen	ZPC AMERSFOORT	1:34.15	201200158	<b>1:32.29</b>		43.52	1:32.29
15.	Marlinde ter Maat	De Dinkel	1:30.99	200900346	<b>1:33.42</b>	+0,70	43.64	1:33.42
16.	Romyrle ter Maat	De Dinkel	1:33.03	201100030	<b>1:33.93</b>	+0,75	44.51	1:33.93
17.	Louise Terwisscha	ZPC AMERSFOORT	1:35.94	201201240	<b>1:37.35</b>		46.11	1:37.35
18.	Romy Klok	DAW	1:41.92	201003666	<b>1:37.54</b>	+0,74	46.09	1:37.54
19.	Esmée Niemeijer	De Reuring	1:39.58	200904206	<b>1:39.15</b>	+0,63	45.41	1:39.15

Programmanr. 8  
3-11-2024 - 14:55

Heren, 100m schoolslag

2012 en eerder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
1.	Milan Lucas	De Dinkel	1:06.09	200500085	<b>1:07.11</b>	+0,64	31.46	1:07.11
2.	Yuri van Ommen	Zwemvereniging Hoogland	1:08.80	198501887	<b>1:09.04</b>	+0,79	32.54	1:09.04
3.	Jelle ten Hove	De Dinkel	1:10.07	200101373	<b>1:10.60</b>	+0,65	32.94	1:10.60
4.	Mats van de Weerd	ZPC AMERSFOORT	NT	200101649	<b>1:17.65</b>	+0,69	36.07	1:17.65
5.	Sverre van der Zwaan	WVZ	1:21.44	200900737	<b>1:18.07</b>	+0,66	36.65	1:18.07
6.	Sverre de Wolf	ZPC AMERSFOORT	NT	200901415	<b>1:20.09</b>	+0,72	38.43	1:20.09
7.	Idse Eisses	WVZ	1:23.20	200900009	<b>1:21.86</b>	+0,74	38.18	1:21.86
8.	Thijs Hoogeveen	ZPC Woerden	1:26.70	201100503	<b>1:22.37</b>	+0,82	38.96	1:22.37
9.	Cheng van Vondel	KSN(Sg)	1:42.02	200902673	<b>1:42.93</b>	+0,67	48.16	1:42.93
DIS	Fygo Hotzky	ZPC AMERSFOORT	1:49.23	201201953				

SR - Meer dan 1 vlinderbeenslag gemaakt voordat de 1e schoolslagbeenslag is gemaakt.

Limietwedstrijd KB ZPC AMERSFOORT  
Amersfoort, 3-11-2024

Programmanr. 9  
3-11-2024 - 15:00

Dames, 200m rugslag

2012 en eerder  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Maaïke Ooms	ZPC AMERSFOORT	2:20.97 200801580	<b>2:15.99</b>	+0,71	31.19	1:05.22	1:40.70	2:15.99
2. Famke Irvine	ZPC AMERSFOORT	2:22.04 200501724	<b>2:25.64</b>	+0,75	33.09	1:09.91	1:48.04	2:25.64
3. Anne-Irene Ducheine	Zwemvereniging Hoogland	2:33.12 199506824	<b>2:31.26</b>	+0,58	35.26	1:13.24	1:52.54	2:31.26
4. Noortje Bisperink	ZPC AMERSFOORT	2:33.06 201100486	<b>2:32.05</b>	+0,66	35.36	1:14.39	1:53.26	2:32.05
5. Yanique Bax	ZPC AMERSFOORT	2:32.79 201001428	<b>2:32.98</b>	+0,59	34.64	1:13.19	1:53.68	2:32.98
6. Bette Peetoom	DAW	2:30.52 200801808	<b>2:33.68</b>	+0,65	34.98	1:13.47	1:53.84	2:33.68
7. Brechtje Slootweg	ZPC AMERSFOORT	2:37.38 201101744	<b>2:41.71</b>	+0,66	37.39	1:19.25	2:00.97	2:41.71
8. Kim Bouman	ZPC AMERSFOORT	2:38.31 201000262	<b>2:42.83</b>	+0,66	36.33	1:17.68	2:00.07	2:42.83
*								
9. Lianne Dekker	DAW	2:41.10 200305438	<b>2:45.58</b>	+0,73	37.73	1:19.54	2:03.28	2:45.58
10. Daniela Malipiero	ZPC AMERSFOORT	2:50.00 200900496	<b>2:53.78</b>	+0,66	39.10	1:22.82	2:08.37	2:53.78
11. Marouscha de Vries	DAW	3:00.25 199906628	<b>2:57.88</b>	+0,59	40.85	1:25.87	2:12.39	2:57.88
12. Janna van Dijk	DAW	2:52.56 201004128	<b>2:59.13</b>		42.05	1:27.86	2:14.00	2:59.13
13. Sophie Seijsener	DAW	NT 201101730	<b>3:08.21</b>	+0,76	44.35	1:32.59	2:21.87	3:08.21

Programmanr. 10  
3-11-2024 - 15:05

Heren, 200m rugslag

2012 en eerder  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Darren Chen	ZPC AMERSFOORT	2:18.59 200001149	<b>2:15.41</b>	+0,60	32.55	1:06.76	1:41.23	2:15.41
*								
2. Yorre van der Wal	SG. Bolsward-Workum	2:29.88 201000017	<b>2:27.94</b>	+0,76	34.57	1:11.44	1:49.55	2:27.94
3. Quinten Oostveen	ZPC AMERSFOORT	NT 201002605	<b>2:39.58</b>	+0,71	37.18	1:18.30	2:00.36	2:39.58
4. Gijs van der Lee	AZC	2:45.44 201101237	<b>2:43.89</b>	+0,72	38.31	1:19.51	2:02.16	2:43.89
5. Luuk Hoogland	DAW	2:53.13 201200939	<b>2:44.99</b>	+0,64	39.15	1:20.73	2:03.14	2:44.99
6. Thijs van Hofweegen	ZPC AMERSFOORT	2:46.26 199605253 S6	<b>2:45.77</b>	+0,711053	39.62	1:21.32	2:03.99	2:45.77
7. David van der Valk	Wiekslag	NT 201100519	<b>2:48.89</b>	+0,76	39.89	1:22.09	2:05.89	2:48.89
8. Daan van Meerveld	ZPC AMERSFOORT	3:15.00 201200785	<b>3:16.09</b>	+0,68	46.30	1:36.10	2:26.90	3:16.09
AFGEM Querijn Hensen	Zwemclub Zeist	2:21.80 200102121						

Programmanr. 11  
3-11-2024 - 15:10

Dames, 100m vlinderslag

2012 en eerder  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1. Marit Huisman	WVZ	1:05.16 200502620	<b>1:04.44</b>	+0,72	29.24	1:04.44
2. Rosalie Reef	ZPC AMERSFOORT	NT 200800426	<b>1:04.69</b>	+0,69	29.74	1:04.69
3. J. Gomes Delgado	Feijenoord Albion	1:08.91 200800738	<b>1:06.58</b>	+0,66	30.22	1:06.58
4. Senna Rijnbeek	ZPC AMERSFOORT	1:10.66 200901480	<b>1:08.77</b>	+0,79	30.49	1:08.77
5. Laurie Aarninkhof	De Dinkel	1:08.52 199800822	<b>1:10.38</b>	+0,77	32.31	1:10.38
6. Eline Lutters	De Dinkel	1:08.37 200600322	<b>1:10.82</b>	+0,74	31.78	1:10.82
7. Anouk Steller	WVZ	1:10.88 201000004	<b>1:10.95</b>	+0,72	32.97	1:10.95
8. Esm�e de Gans	ZPC AMERSFOORT	1:10.53 200900134	<b>1:11.03</b>	+0,74	32.83	1:11.03
9. Esm�e de Raadt	Feijenoord Albion	1:16.12 201002328	<b>1:11.93</b>	+0,76	33.76	1:11.93
10. Marije Jansen	ZPC AMERSFOORT	1:10.85 198504088	<b>1:12.28</b>	+0,66	32.17	1:12.28
11. Laurien Gliese-Slooijer	De Dinkel	1:10.90 200700636	<b>1:14.45</b>	+0,73	34.14	1:14.45
12. Suuz Griekspoor	Noordwijkerhout	1:12.89 200901204	<b>1:15.00</b>	+0,74	34.62	1:15.00
13. Eva Leuerman	DAW	1:16.53 200901216	<b>1:16.08</b>	+0,62	34.74	1:16.08
14. Lian Vonk	ZPC AMERSFOORT	1:20.64 201001606	<b>1:17.88</b>	+0,52	35.80	1:17.88
*						
15. Benedikta Holbach	ZPC AMERSFOORT	1:18.89 201003220	<b>1:19.93</b>	+0,67	36.04	1:19.93
16. Lena Offringa	SG. Bolsward-Workum	1:21.89 200901150	<b>1:23.28</b>	+0,77	36.26	1:23.28
17. Lenthe Licht	DAW	1:28.91 201003668	<b>1:27.69</b>	+0,83	40.56	1:27.69
18. Sophie Hoogervorst	AZC	1:32.16 201100252	<b>1:29.36</b>		41.34	1:29.36
19. Bente Groener	De Dinkel	1:41.33 201101706	<b>1:30.18</b>	+0,66	41.16	1:30.18
20. Bente Toth	ZPC AMERSFOORT	1:37.44 201102818	<b>1:32.48</b>	+0,73	43.10	1:32.48
21. Maud Slijkhuis	MZ&PC De Reest	1:33.40 201101520	<b>1:37.08</b>	+0,88	42.73	1:37.08
22. Swanieke Hartholt	De Reuring	NT 201103038	<b>1:38.38</b>		43.31	1:38.38
*						

Limietwedstrijd KB ZPC AMERSFOORT  
Amersfoort, 3-11-2024

Programmanr. 11, Dames, 100m vlinderslag, 2012 en eerder

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
23.	Emma Juliette Jansen *	ZPC AMERSFOORT	1:42.21	201200158	<b>1:39.43</b>	44.81	1:39.43
NG.ZA	M. van der Hoeven	ZPC AMERSFOORT	NT	200401298			

Programmanr. 12  
3-11-2024 - 15:20

Heren, 100m vlinderslag

2012 en eerder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m		
1.	Austin Namesnik	ZPC AMERSFOORT	52.77	200101817	<b>55.14</b>	+0,57	25.49	55.14	
2.	Rijk Heere	ZPC AMERSFOORT	55.77	200300897	<b>56.17</b>	+0,63	26.19	56.17	
3.	Pepijn van Egmond	WVZ	57.82	200402309	<b>57.11</b>	+0,63	26.30	57.11	
4.	Bjorn de Heus	Feijenoord Albion	58.16	200201077	<b>59.10</b>	+0,65	27.28	59.10	
5.	Rian Schoneveld	De Berkelduikers	1:00.73	200801789	<b>1:00.25</b>	+0,68	28.22	1:00.25	
6.	Luuk Ruinemans	De Dinkel	1:01.07	200301085	<b>1:00.38</b>		27.57	1:00.38	
7.	Tobian Vos	ZPC AMERSFOORT	1:07.31	200900005	<b>1:00.81</b>	+0,74	28.11	1:00.81	
8.	Feddo Smink	ZPC AMERSFOORT	59.45	200900007	<b>1:00.85</b>	+0,66	27.72	1:00.85	
9.	Job Sportel	De Dinkel	1:05.88	200800429	<b>1:01.22</b>	+0,66	27.89	1:01.22	
10.	Floris van der Valk	Wiekslag	1:02.18	200801891	<b>1:01.95</b>	+0,65	29.40	1:01.95	
11.	Bas Dries	Zwemvereniging Hoogland	1:01.96	199505177	<b>1:02.32</b>	+0,66	27.79	1:02.32	
12.	Ivo Bot	Wiekslag	1:03.56	200900509	<b>1:02.40</b>	+0,71	28.66	1:02.40	
13.	Julian Prummel	De Otters Het Gooi	1:01.89	200501731	<b>1:02.92</b>	+0,75	29.26	1:02.92	
14.	Vincent Schweitzer	DAW	1:02.16	200601857	<b>1:04.23</b>	+0,64	30.25	1:04.23	
15.	Xander Kragting	ZPC AMERSFOORT	1:07.91	200900077	<b>1:05.91</b>	+0,71	30.17	1:05.91	
16.	Jelle ten Hove	De Dinkel	1:09.63	200101373	<b>1:10.48</b>	+0,52	31.67	1:10.48	
17.	Joshua van den Idsert	DAW	1:09.22	200801919	<b>1:12.65</b>	+0,70	33.49	1:12.65	
18.	Milan Schuilenburg	ZPC AMERSFOORT	1:13.28	201000935	<b>1:12.67</b>	+0,67	33.88	1:12.67	
19.	Cas Veelders	De Dinkel	1:14.52	200500593	<b>1:13.90</b>	+0,85	33.65	1:13.90	
20.	Thijs Hoogeveen	ZPC Woerden	1:36.87	201100503	<b>1:25.30</b>	+0,80	37.20	1:25.30	
21.	Jens Rikhof *	De Dinkel	1:39.82	201001239	<b>1:30.75</b>	+0,67	40.78	1:30.75	
22.	Cheng van Vondel	KSN(Sg)	1:38.78	200902673	<b>1:33.49</b>	+0,72	235	42.66	1:33.49
23.	Fygo Hotzky *	ZPC AMERSFOORT	1:32.69	201201953	<b>1:36.72</b>	+0,56	43.85	1:36.72	
DIS	Stijn van den Konink	ZPC AMERSFOORT	1:36.80	201102167					
	<i>VH - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>								
AFGEM	Gijs Vesseur	ZPC AMERSFOORT	1:02.47	200700277					

Programmanr. 13  
3-11-2024 - 15:25

Dames, 200m vrije slag

2012 en eerder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m	
1.	Barbara Broekhuis	De Dinkel	2:10.94	200700880	<b>2:09.62</b>	+0,76	29.86	1:02.38	1:36.35	2:09.62
2.	Robine Moot	ZPC AMERSFOORT	2:09.79	200900330	<b>2:12.33</b>	+0,73	30.01	1:03.48	1:38.12	2:12.33
3.	Rinske Bouman	Feijenoord Albion	2:12.46	200400578	<b>2:17.30</b>	+0,80	30.75	1:04.54	1:40.14	2:17.30
4.	Marre van der Wal	SG. Bolsward-Workum	2:16.16	201000046	<b>2:20.84</b>	+0,70	32.24	1:08.19	1:44.77	2:20.84
5.	Hanna Heller	ZPC AMERSFOORT	2:20.62	201102730	<b>2:22.56</b>	+0,69	33.97	1:10.79	1:46.93	2:22.56
6.	Kirsten Opmeer	ZPC AMERSFOORT	2:27.33	199800014	<b>2:22.89</b>	+0,70	32.41	1:08.56	1:45.52	2:22.89
7.	Yanique Bax	ZPC AMERSFOORT	2:20.16	201001428	<b>2:23.30</b>	+0,72	33.04	1:09.49	1:46.64	2:23.30
8.	Anne-Irene Duchaine	Zwemvereniging Hoogland	2:23.17	199506824	<b>2:24.20</b>	+0,74	33.50	1:10.19	1:47.89	2:24.20
9.	Noortje Bisperink	ZPC AMERSFOORT	2:23.49	201100486	<b>2:24.39</b>	+0,79	32.75	1:10.00	1:47.99	2:24.39
10.	Mila Soethof	De Dinkel	2:21.50	200900482	<b>2:24.43</b>	+0,71	32.59	1:09.64	1:48.03	2:24.43
11.	Claire Bosch	De Dinkel	2:22.74	200401480	<b>2:26.63</b>	+0,73	33.52	1:11.08	1:49.36	2:26.63
12.	I. Oude Engberink	De Dinkel	2:32.11	201100818	<b>2:28.29</b>	+0,60	35.01	1:13.56	1:52.36	2:28.29
13.	Jildau Folmer	SG. Bolsward-Workum	2:27.67	201002600	<b>2:29.96</b>	+0,78	33.76	1:12.76	1:51.61	2:29.96
14.	Mare Offringa	SG. Bolsward-Workum	2:19.91	201001110	<b>2:30.85</b>	+0,72	33.30	1:11.85	1:50.96	2:30.85
15.	Elle van Gemeren	DAW	2:36.81	201100428	<b>2:34.52</b>	+0,87	36.41	1:16.37	1:56.28	2:34.52
16.	Fenna ter Bekke	Zwemclub Zeist	2:30.90	200701506	<b>2:35.07</b>	+0,68	34.23	1:13.43	1:54.80	2:35.07
17.	Wiep Huttenhuis	De Dinkel	2:35.52	201002282	<b>2:35.72</b>	+0,78	34.41	1:13.84	1:54.49	2:35.72
18.	Anna Schuurman	SG. Bolsward-Workum	2:33.10	201000076	<b>2:36.03</b>	+0,75	36.02	1:16.18	1:56.38	2:36.03
19.	Elin Berfelo	MZ&PC De Reest	3:01.49	201102816	<b>2:36.85</b>	+0,89	36.60	1:16.95	1:58.11	2:36.85
AFGEM	L. van den Hombergh	ZPC AMERSFOORT	2:33.03	200802712						

Limietwedstrijd KB ZPC AMERSFOORT  
Amersfoort, 3-11-2024

Programmanr. 14  
3-11-2024 - 15:30

Herren, 200m vrije slag

2012 en eerder  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Rens Stijf	ZPC AMERSFOORT	1:55.53 200501419	<b>1:54.46</b>	+0,66	26.42	55.21	1:24.80	1:54.46
2. Luc Mul	DAW	1:56.28 200201025	<b>1:59.66</b>	+0,73	27.62	57.87	1:28.99	1:59.66
3. Mads van Norden	ZPC AMERSFOORT	2:02.60 200700029	<b>2:02.51</b>	+0,70	27.15	58.11	1:30.83	2:02.51
4. Jidde Rademaker	De Reuring	2:08.79 200603619	<b>2:08.81</b>	+0,65	29.68	1:02.36	1:36.08	2:08.81
5. Teije ter Bekke	Zwemclub Zeist	2:15.32 200901789	<b>2:13.92</b>	+0,65	29.30	1:02.71	1:37.75	2:13.92
6. Luc Aveskamp	De Dinkel	2:13.66 200300337	<b>2:16.78</b>		31.05	1:06.11	1:41.35	2:16.78
7. Mick Leferink	De Dinkel	2:25.04 200902227	<b>2:23.24</b>	+0,70	32.57	1:09.03	1:47.09	2:23.24
8. Thijs van Hofweegen	ZPC AMERSFOORT	2:21.18 199605253 S6	<b>2:30.80</b>	+0,82 869	33.15	1:11.95	1:51.59	2:30.80

Programmanr. 15  
3-11-2024 - 15:35

Dames, 200m wisselslag

2012 en eerder  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Noa van Zalk	ZPC AMERSFOORT	2:31.64 201102534	<b>2:31.87</b>	+0,69	32.30	1:10.55	1:56.05	2:31.87
2. Isis Verhoeff	De Otters Het Gooi	2:41.91 200902962	<b>2:41.51</b>	+0,76	32.61	1:13.37	2:03.89	2:41.51
3. Senna Rijnbeek	ZPC AMERSFOORT	2:43.18 200901480	<b>2:43.98</b>	+0,81	33.82	1:14.83	2:07.33	2:43.98
4. Tess Wolbert	De Dinkel	2:36.72 200400538	<b>2:47.19</b>	+0,70	35.62	1:19.52	2:07.76	2:47.19
5. Britt Jellesma	SG. Bolsward-Workum	3:01.61 201000310	<b>2:48.68</b>	+0,61	35.29	1:20.05	2:08.40	2:48.68
6. Myrthe Bruinsma	ZPC AMERSFOORT	2:50.52 201101108	<b>2:49.08</b>	+0,84	37.54	1:22.10	2:09.44	2:49.08
7. Marouscha de Vries	DAW	2:52.52 199906628	<b>2:51.79</b>	+0,69	37.28	1:22.75	2:11.32	2:51.79
8. Elisa Obdam	DAW	3:04.81 201201444	<b>2:52.99</b>	+0,65	36.27	1:21.71	2:12.71	2:52.99
9. Liv Schoon	DAW	3:08.89 201202112	<b>2:59.87</b>		39.70	1:26.78	2:22.37	2:59.87
10. Romyrle ter Maat	De Dinkel	3:08.60 201100030	<b>3:02.02</b>	+0,76	39.76	1:25.81	2:20.20	3:02.02
11. Maud Slijkhuis	MZ&PC De Reest	3:06.39 201101520	<b>3:06.50</b>		44.18	1:30.71	2:23.36	3:06.50
12. Ola Zalewska	Feijenoord Albion	3:05.49 200802836	<b>3:23.26</b>	+0,78	44.10	1:35.74	2:36.54	3:23.26

DIS Kiki Sauerborn ZPC AMERSFOORT NT 200904158  
*AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.*

Programmanr. 16  
3-11-2024 - 15:40

Herren, 200m wisselslag

2012 en eerder  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Sverre van der Zwaan	WVZ	2:22.39 200900737	<b>2:22.32</b>	+0,65	31.16	1:06.97	1:50.53	2:22.32
2. Lars Kool	DAW	2:26.50 200700511	<b>2:23.01</b>		32.25	1:09.54	1:48.87	2:23.01
3. David Kievit	z.c De Schotejil	2:20.19 199900325	<b>2:23.47</b>	+0,81	30.30	1:07.58	1:48.87	2:23.47
4. Yuri van Omme	Zwemvereniging Hoogl:	2:22.89 198501887	<b>2:24.21</b>	+0,82	31.44	1:09.28	1:50.55	2:24.21
5. Dinand Kop	DAW	2:35.20 200901001	<b>2:28.58</b>	+0,65	29.80	1:07.37	1:52.55	2:28.58
6. Mauro Bedeke	DAW	2:35.18 201000537	<b>2:29.32</b>	+0,63	31.95	1:11.00	1:54.52	2:29.32
7. Twan Wielage	KSN(Sg)	2:27.95 200902671	<b>2:32.95</b>	+0,85	31.62	1:11.64	1:57.94	2:32.95
8. Jasper Stoel	ZPC AMERSFOORT	2:30.11 200800543	<b>2:33.95</b>	+0,77	33.90	1:13.26	1:58.57	2:33.95
9. Mees Kooij	DAW	2:46.59 201000909	<b>2:39.29</b>		34.18	1:15.03	2:01.73	2:39.29
10. Fygo Hotzky	ZPC AMERSFOORT	3:16.26 201201953	<b>3:13.23</b>	+0,56	41.82	1:30.63	2:27.59	3:13.23

AFGEM Bram ter Braak De Dinkel 2:19.16 200800281

Limietwedstrijd KB ZPC AMERSFOORT  
Amersfoort, 3-11-2024

Programmanr. 17  
3-11-2024 - 15:50

Dames, 50m vlinderslag

2012 en eerder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	
1.	Famke Irvine	ZPC AMERSFOORT	29.45	200501724	<b>29.76</b>	+0,70	
2.	Anne Engbersen	ZPC AMERSFOORT	30.17	201000044	<b>30.36</b>	+0,75	
3.	Kim Bouman	ZPC AMERSFOORT	30.43	201000262	<b>30.54</b>	+0,79	
4.	Marije Jansen	ZPC AMERSFOORT	30.53	198504088	<b>31.86</b>	+0,72	
5.	Merel Bijl	Feijenoord Albion	32.07	200900762	<b>32.07</b>	+0,71	
6.	Mariëlle Visser	ZPC AMERSFOORT	32.41	200500730	<b>32.63</b>		
7.	Lynn ten Berge	De Dinkel	31.84	201000884	<b>32.99</b>	+0,72	
8.	Sanne de Koning	Zwemvereniging Hoogland	35.92	200405838	<b>33.69</b>	+0,82	
9.	Mattea Gliese-Sloojier	De Dinkel	33.82	201100008	<b>34.06</b>	+0,80	
10.	Daniela Malipiero	ZPC AMERSFOORT	33.49	200900496	<b>34.29</b>	+0,79	
11.	Kirsten Opmeer	ZPC AMERSFOORT	33.94	199800014	<b>34.98</b>	+0,69	
12.	Isabella Ekberg	ZPC AMERSFOORT	34.07	201202206	<b>35.21</b>	+0,62	
13.	Alyka Geutjes	ZPC AMERSFOORT	36.52	200500996	<b>35.37</b>	+0,77	
14.	Annika de Wolf	ZPC AMERSFOORT	33.94	200504774	<b>35.46</b>	+0,89	
15.	Mila Hoogendam	ZPC AMERSFOORT	38.63	201201692	<b>39.03</b>	+0,86	
16.	Romy Klok	DAW	46.65	201003666	<b>44.36</b>	+0,63	
17.	Jente Parlevliet	Noordwijkerhout	53.32	201003900	<b>50.91</b>	+0,80	192
AFGEM	Lara van den Hombergh	ZPC AMERSFOORT	36.31	200802712			

Programmanr. 18  
3-11-2024 - 15:50

Heren, 50m vlinderslag

2012 en eerder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	
1.	Rijk Heere	ZPC AMERSFOORT	25.11	200300897	<b>24.73</b>	+0,62	
2.	Felix Geenen	DAW	25.22	199501085	<b>25.59</b>	+0,67	
3.	Pepijn van Egmond	WVZ	26.24	200402309	<b>26.00</b>	+0,65	
4.	Maurice Pater	De Dinkel	29.89	200200909	<b>26.87</b>	+0,75	
5.	Neo Reiber	Feijenoord Albion	28.11	200900699	<b>28.32</b>	+0,60	
6.	Damon Peperkamp	Zwemvereniging Utrecht	29.70	199501101	<b>28.89</b>	+0,70	
7.	Jorrit van der Velde	Zwemvereniging Utrecht	29.78	200000701	<b>28.90</b>	+0,63	
8.	Vincent Schweitzer	DAW	28.15	200601857	<b>29.06</b>	+0,65	
9.	Derek Smit	De Reuring	28.77	200702055	<b>29.47</b>	+0,65	
10.	Mika Heskamp	De Dinkel	28.30	200300339	<b>29.50</b>	+0,72	
11.	Luc Aveskamp	De Dinkel	28.98	200300337	<b>29.53</b>	+0,64	
12.	Twan Huisman	WVZ	29.23	200702207	<b>29.81</b>	+0,75	
13.	David van der Valk	Wiekslag	36.36	201100519	<b>35.39</b>	+0,71	
14.	Julian Hendriks	De Otters Het Gooi	43.91	200603717	<b>40.67</b>	+0,72	361
DIS	Franzi Ziegler	DAW	30.03	201100891			

AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Programmanr. 19  
3-11-2024 - 15:55

Dames, 50m schoolslag

2012 en eerder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Jasmijn Schoonen	Wiekslag	36.60	200901196	<b>36.13</b>	+0,77
2.	Dante van Meene	DAW	38.60	200900678	<b>38.00</b>	+0,79
3.	Benedikta Holbach	ZPC AMERSFOORT	40.01	201003220	<b>39.08</b>	+0,66
4.	Noa Bijl	Feijenoord Albion	38.45	200603586	<b>39.10</b>	+0,70
5.	Jade van Berlo	Zwemclub Zeist	38.27	200803934	<b>39.64</b>	+0,75
6.	Fenna ter Bekke	Zwemclub Zeist	41.61	200701506	<b>42.45</b>	+0,52
7.	Nina van der Linden	ZPC AMERSFOORT	44.46	200504948	<b>43.19</b>	+0,78
8.	Swanieke Hartholt	De Reuring	46.72	201103038	<b>44.80</b>	+0,79
9.	Mila Hoogendam	ZPC AMERSFOORT	50.34	201201692	<b>49.15</b>	+0,87
NG.ZA	Maddy van der Hoeven	ZPC AMERSFOORT	NT	200401298		



Limietwedstrijd KB ZPC AMERSFOORT  
Amersfoort, 3-11-2024

Programmanr. 20  
3-11-2024 - 15:55

Heren, 50m schoolslag

2012 en eerder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Kevin Lucas	De Dinkel	30.90	200300545	<b>31.48</b> +0,77
2.	Luc Mul	DAW	30.54	200201025	<b>31.91</b> +0,73
3.	Hessel Wachter	Zwemclub Zeist	37.59	200903337	<b>35.15</b> +0,79
4.	Jorrit van der Velde	Zwemvereniging Utrecht	33.86	200000701	<b>35.24</b> +0,62
5.	Stephan Overwijk	Zwemvereniging Utrecht	35.09	200500319	<b>35.69</b> +0,80
6.	Jasper Stoel	ZPC AMERSFOORT	34.70	200800543	<b>35.86</b> +0,77
7.	Max Kroon	Zwemvereniging Utrecht	38.94	200804075	<b>39.45</b> +0,81

Programmanr. 21  
3-11-2024 - 16:00

Dames, 100m vrije slag

2012 en eerder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	J. Gomes Delgado	Feijenoord Albion	59.21	200800738	<b>59.27</b> +0,66	28.54	59.27
2.	Barbara Broekhuis	De Dinkel	59.79	200700880	<b>59.96</b> +0,79	29.33	59.96
3.	Marit Huisman	WVZ	58.04	200502620	<b>59.99</b> +0,72	28.63	59.99
4.	Zoë Prins	DAW	1:00.69	200603812	<b>1:01.42</b> +0,79	29.81	1:01.42
5.	Eline Lutters	De Dinkel	1:00.88	200600322	<b>1:02.16</b> +0,73	29.65	1:02.16
6.	Laurie Aarninkhof	De Dinkel	1:00.08	199800822	<b>1:02.33</b> +0,76	29.44	1:02.33
7.	Anouk Steller	WVZ	1:03.17	201000004	<b>1:03.59</b> +0,74	30.19	1:03.59
8.	Eva Maria Keet	ZPC AMERSFOORT	1:05.48	201003006	<b>1:03.95</b> +0,87	30.60	1:03.95
9.	Pieke Beekhuis	ZPC AMERSFOORT	1:04.08	201000090	<b>1:04.10</b> +0,64	30.51	1:04.10
10.	Esmaë de Gans	ZPC AMERSFOORT	1:02.59	200900134	<b>1:04.22</b> +0,75	31.01	1:04.22
11.	Laurien Gliese-Sloojier	De Dinkel	1:01.00	200700636	<b>1:04.43</b> +0,71	31.15	1:04.43
12.	Chiara Caumon	De Otters Het Gooi	1:05.14	200703266	<b>1:04.64</b> +0,73	30.88	1:04.64
13.	Mattea Gliese-Sloojier	De Dinkel	1:04.86	201100008	<b>1:04.86</b> +0,76	31.22	1:04.86
14.	Marre van der Wal	SG. Bolsward-Workum	1:03.80	201000046	<b>1:04.94</b> +0,70	31.09	1:04.94
	Hanna Heller	ZPC AMERSFOORT	1:05.84	201102730	<b>1:04.94</b> +0,83	31.66	1:04.94
16.	Brechtje Slootweg	ZPC AMERSFOORT	1:04.63	201101744	<b>1:05.15</b> +0,81	31.19	1:05.15
17.	Eva Leuerman	DAW	1:05.44	200901216	<b>1:05.36</b> +0,76	31.42	1:05.36
18.	Lian Vonk	ZPC AMERSFOORT	1:06.38	201001606	<b>1:05.89</b> +0,63	31.53	1:05.89
19.	Isis Verhoeff	De Otters Het Gooi	1:02.34	200902962	<b>1:05.94</b> +0,74	31.21	1:05.94
20.	Mare Offringa	SG. Bolsward-Workum	1:05.29	201001110	<b>1:07.48</b> +0,80	31.98	1:07.48
21.	Kim Bouman	ZPC AMERSFOORT	1:04.12	201000262	<b>1:08.74</b> +0,80	31.63	1:08.74
22.	Lena Offringa	SG. Bolsward-Workum	1:07.02	200901150	<b>1:09.40</b> +0,73	33.57	1:09.40
23.	Nienke Bulter	De Dinkel	1:09.29	200902188	<b>1:09.58</b> +0,79	33.44	1:09.58
24.	Wiep Huttenhuis	De Dinkel	1:10.43	201002282	<b>1:10.88</b> +0,73	34.03	1:10.88
25.	Isaura van den Brink	DAW	1:13.23	201102540	<b>1:11.18</b> +0,68	33.49	1:11.18
26.	Bente Groener	De Dinkel	1:14.21	201101706	<b>1:11.23</b> +0,68	33.32	1:11.23
27.	Janna van Dijk	DAW	1:13.43	201004128	<b>1:11.92</b> +0,68	34.19	1:11.92
28.	Anna Schuurman	SG. Bolsward-Workum	1:11.17	201000076	<b>1:13.39</b> +0,76	35.25	1:13.39
29.	Ola Zalewska	Feijenoord Albion	1:07.10	200802836	<b>1:13.87</b> +0,77	34.80	1:13.87
30.	Jente Parlevliet	Noordwijkerhout	1:32.69	201003900	<b>1:32.07</b> +0,76 255	43.69	1:32.07

Programmanr. 22  
3-11-2024 - 16:05

Heren, 100m vrije slag

2012 en eerder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Sjoerd van Weelden	Feijenoord Albion	52.33	200101217	<b>52.10</b> +0,66	25.03	52.10
2.	Darren Chen	ZPC AMERSFOORT	52.37	200001149	<b>52.32</b> +0,64	25.14	52.32
3.	Tobian Vos	ZPC AMERSFOORT	54.75	200900005	<b>53.98</b> +0,76	26.38	53.98
4.	Robin Kuiphof	Zwemvereniging Hoogland	58.00	200305143	<b>54.04</b> +0,69	26.09	54.04
5.	Luuk Ruinemans	De Dinkel	53.81	200301085	<b>54.66</b> +0,73	25.77	54.66
6.	Milan Lucas	De Dinkel	54.79	200500085	<b>55.27</b> +0,66	26.26	55.27
7.	Mads van Norden	ZPC AMERSFOORT	55.94	200700029	<b>55.76</b> +0,74	27.09	55.76
8.	Bart Kooiker	De Dinkel	54.36	200100705	<b>55.82</b> +0,83	26.65	55.82
9.	Rian Schoneveld	De Berkelduikers	55.29	200801789	<b>55.86</b> +0,65	27.07	55.86
10.	Maurice Pater	De Dinkel	55.65	200200909	<b>55.94</b> +0,77	26.32	55.94
11.	Neo Reiber	Feijenoord Albion	57.23	200900699	<b>56.61</b> +0,60	26.65	56.61
12.	Jidde Rademaker	De Reuring	57.97	200603619	<b>57.53</b> +0,66	27.45	57.53
13.	Ivo Bot	Wiekslag	55.96	200900509	<b>57.85</b> +0,75	27.35	57.85
14.	Mika Heskamp	De Dinkel	58.85	200300339	<b>58.64</b> +0,70	27.84	58.64

Limietwedstrijd KB ZPC AMERSFOORT  
Amersfoort, 3-11-2024

Programmanr. 22, Heren, 100m vrije slag, 2012 en eerder

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
15.	Teije ter Bekke	Zwemclub Zeist	59.48	200901789	<b>1:00.06</b>	+0,73	28.25	1:00.06
16.	Damon Peperkamp	Zwemvereniging Utrecht	1:00.98	199501101	<b>1:00.49</b>	+0,73	28.13	1:00.49
17.	David Kievit	z.c De Schotejil	58.65	199900325	<b>1:00.62</b>	+0,75	28.91	1:00.62
18.	Quinten Oostveen	ZPC AMERSFOORT	NT	201002605	<b>1:01.03</b>	+0,64	29.11	1:01.03
19.	Joshua van den Idsert	DAW	59.94	200801919	<b>1:01.08</b>	+0,72	28.60	1:01.08
20.	Ole in 't Veld	ZPC AMERSFOORT	1:03.65	200902695	<b>1:02.05</b>	+0,79	29.76	1:02.05
21.	Idse Eisses	WVZ	1:02.52	200900009	<b>1:02.18</b>	+0,75	30.00	1:02.18
22.	Cas Veelders	De Dinkel	1:04.42	200500593	<b>1:03.77</b>	+0,79	30.88	1:03.77
23.	Mick Leferink	De Dinkel	1:08.04	200902227	<b>1:04.32</b>	+0,70	31.46	1:04.32
24.	Jens Rikhof	De Dinkel	1:08.45	201001239	<b>1:05.74</b>	+0,58	31.03	1:05.74
25.	Chris de Wilde	Zwemclub Zeist	1:07.98	201003481	<b>1:07.13</b>	+0,72	32.25	1:07.13
26.	Julian Hendriks	De Otters Het Gooi	1:08.64	200603717	<b>1:08.34</b>	+0,76 689	33.37	1:08.34
27.	Stephan Overwijk	Zwemvereniging Utrecht	1:03.83	200500319	<b>1:11.59</b>	+0,78	31.47	1:11.59
28.	Max Kroon	Zwemvereniging Utrecht	1:11.73	200804075	<b>1:14.61</b>	+0,76	34.02	1:14.61
29.	Cheng van Vondel	KSN(Sg)	1:25.44	200902673	<b>1:20.41</b>	+0,80 283	38.53	1:20.41
AFGEM	Gijs Vesseur	ZPC AMERSFOORT	56.34	200700277				
AFGEM	Mats van de Weerd	ZPC AMERSFOORT	1:01.04	200101649				

Programmanr. 23  
3-11-2024 - 16:10

Dames, 200m schoolslag

2012 en eerder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Jasmijn Schoonen	Wiekslag	2:54.16	200901196	<b>2:49.46</b>	+0,82	37.77	1:21.47	2:05.75	2:49.46
2.	Noa van Zalk	ZPC AMERSFOORT	2:52.38	201102534	<b>2:53.73</b>	+0,71	38.38	1:21.79	2:07.35	2:53.73
3.	Myrthe Bruinsma	ZPC AMERSFOORT	3:03.50	201101108	<b>3:06.24</b>	+0,84	40.71	1:26.60	2:18.23	3:06.24
4.	Tess Wolbert	De Dinkel	3:10.01	200400538	<b>3:08.46</b>	+0,72	41.64	1:30.22	2:19.42	3:08.46
5.	Senna Rijnbeek	ZPC AMERSFOORT	3:20.47	200901480	<b>3:11.88</b>	+0,83	41.44	1:30.77	2:21.49	3:11.88
6.	Maud Slijkhuis	MZ&PC De Reest	3:15.07	201101520	<b>3:21.38</b>	+0,85	44.94	1:36.77	2:30.15	3:21.38
*										
7.	Elin Berfelo	MZ&PC De Reest	3:21.34	201102816	<b>3:21.76</b>	+0,84	45.01	1:37.66	2:31.51	3:21.76
8.	Marlinde ter Maat	De Dinkel	3:18.21	200900346	<b>3:22.74</b>	+0,75	44.08	1:36.36	2:29.86	3:22.74

Programmanr. 24  
3-11-2024 - 16:15

Heren, 200m schoolslag

2012 en eerder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Twan Huisman	WVZ	2:32.00	200702207	<b>2:27.57</b>	+0,76	32.92	1:10.03	1:48.82	2:27.57
2.	Kevin Lucas	De Dinkel	2:29.88	200300545	<b>2:33.10</b>	+0,77	33.76	1:13.23	1:53.35	2:33.10
3.	Lars Kool	DAW	2:37.97	200700511	<b>2:33.36</b>	+0,74	34.29	1:13.16	1:53.79	2:33.36
4.	Floris van der Valk	Wiekslag	2:31.83	200801891	<b>2:33.38</b>	+0,64	34.89	1:14.93	1:54.31	2:33.38
5.	Franzi Ziegler	DAW	2:40.70	201100891	<b>2:44.20</b>	+0,64	35.40	1:16.46	1:59.77	2:44.20
6.	Collin Visscher	MZ&PC De Reest	2:52.06	201001089	<b>2:49.25</b>	+0,81	35.37	1:17.56	2:03.45	2:49.25
7.	Sverre de Wolf	ZPC AMERSFOORT	NT	200901415	<b>2:54.42</b>	+0,69	39.69	1:23.48	2:08.13	2:54.42
8.	Stijn van den Konink	ZPC AMERSFOORT	2:56.44	201102167	<b>3:01.20</b>		40.95	1:27.54	2:15.52	3:01.20
9.	Thijs van Hofweegen	ZPC AMERSFOORT	3:08.43	199605253	<b>3:08.72</b>	+0,921025	40.48	1:28.10	2:18.60	3:08.72
10.	Daan van Meerveld	ZPC AMERSFOORT	3:28.08	201200785	<b>3:26.39</b>	+0,53	45.63	1:39.18	2:33.63	3:26.39

Limietwedstrijd KB ZPC AMERSFOORT  
Amersfoort, 3-11-2024

Programmanr. 25  
3-11-2024 - 16:20

Dames, 100m rugslag

2012 en eerder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
1.	Famke Irvine	ZPC AMERSFOORT	1:06.33	200501724	<b>1:06.43</b>	+0,74	32.21	1:06.43
2.	Rosalie Reef	ZPC AMERSFOORT	NT	200800426	<b>1:07.05</b>	+0,81	32.49	1:07.05
3.	Bette Peetoom	DAW	1:09.81	200801808	<b>1:10.03</b>	+0,65	34.15	1:10.03
4.	Mariëlle Visser	ZPC AMERSFOORT	1:13.38	200500730	<b>1:12.06</b>	+0,77	34.55	1:12.06
5.	Yanique Bax	ZPC AMERSFOORT	1:11.81	201001428	<b>1:12.18</b>	+0,64	34.92	1:12.18
6.	Jildau Folmer	SG. Bolsward-Workum	1:16.31	201002600	<b>1:13.32</b>	+0,68	35.20	1:13.32
7.	Mila Soethof	De Dinkel	1:13.71	200900482	<b>1:14.07</b>		34.98	1:14.07
8.	Suuz Griekspoor	Noordwijkerhout	1:12.59	200901204	<b>1:14.25</b>	+0,75	36.16	1:14.25
9.	Marije Jansen	ZPC AMERSFOORT	1:11.15	198504088	<b>1:14.68</b>	+0,75	36.04	1:14.68
10.	Elle van Gemeren	DAW	1:17.52	201100428	<b>1:14.69</b>	+0,78	37.01	1:14.69
11.	Eva Maria Keet	ZPC AMERSFOORT	1:16.57	201003006	<b>1:14.99</b>	+0,87	36.50	1:14.99
12.	Nienke Bulter	De Dinkel	1:16.88	200902188	<b>1:17.40</b>	+0,76	38.07	1:17.40
13.	Lianne Dekker	DAW	1:16.03	200305438	<b>1:18.13</b>	+0,78	37.14	1:18.13
14.	Noa Bijl	Feijenoord Albion	1:19.28	200603586	<b>1:18.31</b>	+0,73	37.70	1:18.31
15.	Britt Jellesma	SG. Bolsward-Workum	1:22.17	201000310	<b>1:19.41</b>	+0,71	39.27	1:19.41
16.	Lynn ten Berge	De Dinkel	1:18.27	201000884	<b>1:19.74</b>	+0,72	38.47	1:19.74
17.	Elisa Obdam	DAW	1:23.19	201201444	<b>1:20.31</b>		39.07	1:20.31
18.	Annika de Wolf	ZPC AMERSFOORT	1:22.09	200504774	<b>1:23.09</b>	+0,87	40.32	1:23.09
19.	Imke Oude Engberink	De Dinkel	1:23.52	201100818	<b>1:26.67</b>	+0,85	42.94	1:26.67
20.	Nina van der Linden	ZPC AMERSFOORT	1:27.16	200504948	<b>1:28.39</b>	+0,73	43.44	1:28.39
21.	Bente Groener	De Dinkel	1:29.82	201101706	<b>1:28.46</b>	+0,71	43.82	1:28.46
22.	Emma Juliette Jansen	ZPC AMERSFOORT	1:28.08	201200158	<b>1:28.56</b>	+0,61	43.07	1:28.56
23.	Esmée Niemeijer	De Reuring	1:39.63	200904206	<b>1:30.43</b>	+0,79	44.04	1:30.43
*								
24.	Jente Parlevliet	Noordwijkerhout	1:43.16	201003900	S14 <b>1:44.92</b>	+0,87 237	49.06	1:44.92
*								

DIS Bente Toth ZPC AMERSFOORT 1:25.62 201102818  
*RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.*

Programmanr. 26  
3-11-2024 - 16:25

Heren, 100m rugslag

2012 en eerder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
1.	Rens Stijf	ZPC AMERSFOORT	1:00.35	200501419	<b>59.85</b>	+0,56	29.07	59.85
2.	Mads van Norden	ZPC AMERSFOORT	1:04.79	200700029	<b>1:03.32</b>	+0,70	30.65	1:03.32
3.	Bart Kooiker	De Dinkel	1:05.12	200100705	<b>1:07.87</b>	+0,72	32.06	1:07.87
4.	Jelle ten Hove	De Dinkel	1:05.05	200101373	<b>1:07.97</b>	+0,59	32.87	1:07.97
5.	Dinand Kop	DAW	1:11.21	200901001	<b>1:08.83</b>	+0,74	34.00	1:08.83
6.	Mauro Bedeke	DAW	1:09.67	201000537	<b>1:10.95</b>		34.18	1:10.95
*								
7.	Yorre van der Wal	SG. Bolsward-Workum	1:10.85	201000017	<b>1:11.41</b>	+0,77	34.84	1:11.41
8.	Teije ter Bekke	Zwemclub Zeist	1:09.14	200901789	<b>1:12.22</b>	+0,72	34.11	1:12.22
9.	Milan Schuilenburg	ZPC AMERSFOORT	1:18.05	201000935	<b>1:14.05</b>		35.19	1:14.05
*								
10.	Mees Kooij	DAW	1:16.89	201000909	<b>1:16.41</b>	+0,82	37.09	1:16.41
11.	Chris de Wilde	Zwemclub Zeist	1:19.90	201003481	<b>1:20.45</b>	+0,58	39.47	1:20.45
12.	Stijn van den Konink	ZPC AMERSFOORT	1:23.40	201102167	<b>1:21.97</b>	+0,71	40.30	1:21.97
AFGEM	Querijn Hensen	Zwemclub Zeist	58.40	200102121				

Limietwedstrijd KB ZPC AMERSFOORT  
Amersfoort, 3-11-2024

Programmanr. 27  
3-11-2024 - 16:30

Dames, 200m vlinderslag

2012 en eerder  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m	
1. Grace Peters	Feijenoord Albion	2:38.56	200901474	<b>2:36.78</b>	+0,75	33.15	1:13.34	1:53.69	2:36.78

Programmanr. 28  
3-11-2024 - 16:35

Heren, 200m vlinderslag

2012 en eerder  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m	
1. Pepijn van Egmond	WVZ	2:11.27	200402309	<b>2:14.75</b>	+0,65	29.34	1:02.81	1:37.64	2:14.75
2. Bjorn de Heus	Feijenoord Albion	2:15.01	200201077	<b>2:18.80</b>	+0,67	29.85	1:03.14	1:40.56	2:18.80
3. Julian Prummel	De Otters Het Gooi	NT	200501731	<b>2:25.58</b>	+0,78	31.98	1:09.42	1:47.58	2:25.58
4. Luc Aveskamp	De Dinkel	2:29.45	200300337	<b>2:31.88</b>		32.48	1:11.39	1:51.96	2:31.88
5. Hessel Wachter	Zwemclub Zeist	2:47.95	200903337	<b>2:34.62</b>	+0,77	32.10	1:09.76	1:52.01	2:34.62
6. Derek Smit	De Reuring	2:46.72	200702055	<b>2:49.42</b>	+0,65	32.49	1:14.33	2:01.26	2:49.42

Programmanr. 29  
3-11-2024 - 16:40

Dames, 400m vrije slag

2012 en eerder  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m					
1. Chiara Lammertink	ZPC AMERSFOORT	4:46.27	200902200	<b>4:39.88</b>	+0,79	50m: 31.28 100m: 1:05.61	31.28 34.33	150m: 1:40.38 200m: 2:15.52	34.77 35.14	250m: 2:51.74 300m: 3:28.43	36.22 36.69	350m: 4:05.07 400m: 4:39.88	36.64 34.81
2. Eline Lutters	De Dinkel	4:40.11	200600322	<b>4:43.23</b>	+0,77	50m: 31.56 100m: 1:06.42	31.56 34.86	150m: 1:42.48 200m: 2:18.52	36.06 36.04	250m: 2:54.55 300m: 3:31.24	36.03 36.69	350m: 4:07.41 400m: 4:43.23	36.17 35.82
3. Anne Engbersen	ZPC AMERSFOORT	4:49.95	201000044	<b>4:49.78</b>	+0,81	50m: 31.30 100m: 1:06.39	31.30 35.09	150m: 1:41.92 200m: 2:18.46	35.53 36.54	250m: 2:56.05 300m: 3:34.20	37.59 38.15	350m: 4:12.29 400m: 4:49.78	38.09 37.49
4. Dante van Meene	DAW	4:49.91	200900678	<b>4:54.14</b>	+0,78	50m: 32.42 100m: 1:08.25	32.42 35.83	150m: 1:45.48 200m: 2:23.51	37.23 38.03	250m: 3:01.89 300m: 3:39.72	38.38 37.83	350m: 4:17.46 400m: 4:54.14	37.74 36.68
5. Noortje Bisperink	ZPC AMERSFOORT	5:01.68	201100486	<b>4:58.51</b>	+0,80	50m: 33.04 100m: 1:10.25	33.04 37.21	150m: 1:48.37 200m: 2:27.02	38.12 38.65	250m: 3:05.46 300m: 3:44.29	38.44 38.83	350m: 4:22.50 400m: 4:58.51	38.21 36.01
6. Yanique Bax	ZPC AMERSFOORT	4:54.36	201001428	<b>4:59.39</b>	+0,58	50m: 33.85 100m: 1:10.98	33.85 37.13	150m: 1:49.65 200m: 2:28.14	38.67 38.49	250m: 3:06.45 300m: 3:45.10	38.31 38.65	350m: 4:22.93 400m: 4:59.39	37.83 36.46
7. Lian Vonk	ZPC AMERSFOORT	5:04.03	201001606	<b>5:03.39</b>	+0,67	50m: 32.69 100m: 1:09.77	32.69 37.08	150m: 1:47.99 200m: 2:27.24	38.22 39.25	250m: 3:06.38 300m: 3:45.44	39.14 39.06	350m: 4:24.62 400m: 5:03.39	39.18 38.77
8. Yuna van den Idsert	DAW	4:53.78	201001196	<b>5:04.72</b>	+0,73	50m: 33.26 100m: 1:10.57	33.26 37.31	150m: 1:49.22 200m: 2:28.17	38.65 38.95	250m: 3:07.89 300m: 3:46.97	39.72 39.08	350m: 4:26.23 400m: 5:04.72	39.26 38.49
9. Claire Bosch	De Dinkel	4:57.51	200401480	<b>5:05.03</b>	+0,74	50m: 33.66 100m: 1:10.94	33.66 37.28	150m: 1:49.43 200m: 2:28.46	38.49 39.03	250m: 3:07.93 300m: 3:47.47	39.47 39.54	350m: 4:26.59 400m: 5:05.03	39.12 38.44
10. Louise Terwisscha	ZPC AMERSFOORT	5:09.52	201201240	<b>5:09.62</b>	+0,90	50m: 35.70 100m: 1:14.54	35.70 38.84	150m: 1:53.93 200m: 2:34.26	39.39 40.33	250m: 3:14.08 300m: 3:53.79	39.82 39.71	350m: 4:32.79 400m: 5:09.62	39.00 36.83
11. Sanne de Koning	Zwemvereniging Hoogland	5:23.29	200405838	<b>5:10.04</b>	+0,82	50m: 34.99 100m: 1:12.85	34.99 37.86	150m: 1:51.63 200m: 2:31.08	38.78 39.45	250m: 3:10.74 300m: 3:50.42	39.66 39.68	350m: 4:30.29 400m: 5:10.04	39.87 39.75
12. Pieke Beekhuis	ZPC AMERSFOORT	5:12.86	201000090	<b>5:10.44</b>	+0,57	50m: 32.41 100m: 1:08.74	32.41 36.33	150m: 1:47.20 200m: 2:26.81	38.46 39.61	250m: 3:07.06 300m: 3:46.03	40.25 38.97	350m: 4:27.20 400m: 5:10.44	41.17 43.24
13. Sophie Hoogervorst	AZC	5:13.26	201100252	<b>5:13.52</b>	+0,38	50m: 35.26 100m: 1:13.92	35.26 38.66	150m: 1:53.56 200m: 2:33.21	39.64 39.65	250m: 3:13.66 300m: 3:53.49	40.45 39.83	350m: 4:33.65 400m: 5:13.52	40.16 39.87
14. Isabella Ekberg	ZPC AMERSFOORT	5:20.00	201202206	<b>5:21.96</b>	+0,63	50m: 33.77 100m: 1:13.05	33.77 39.28	150m: 1:54.22 200m: 2:36.01	41.17 41.79	250m: 3:18.05 300m: 3:59.51	42.04 41.46	350m: 4:41.30 400m: 5:21.96	41.79 40.66
15. Liv Schoon	DAW	5:47.22	201202112	<b>5:31.40</b>		50m: 35.40 100m: 1:17.35	35.40 41.95	150m: 1:59.82 200m: 2:42.63	42.47 42.81	250m: 3:25.40 300m: 4:08.32	42.77 42.92	350m: 4:52.21 400m: 5:31.40	43.89 39.19

Limietwedstrijd KB ZPC AMERSFOORT  
Amersfoort, 3-11-2024

Programmanr. 29, Dames, 400m vrije slag, 2012 en eerder

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
16.	Romyrle ter Maat	De Dinkel	6:01.63	201100030	<b>5:43.62</b>	+0,79
	50m: 37.33	37.33 150m: 2:04.73	44.09	250m: 3:34.24	44.58	350m: 5:02.32
	100m: 1:20.64	43.31 200m: 2:49.66	44.93	300m: 4:19.62	45.38	400m: 5:43.62
17.	Sophie Seijsener	DAW	5:52.56	201101730	<b>5:45.55</b>	+0,78
	50m: 36.93	36.93 150m: 2:04.99	44.51	250m: 3:34.25	44.77	350m: 5:02.80
	100m: 1:20.48	43.55 200m: 2:49.48	44.49	300m: 4:18.28	44.03	400m: 5:45.55
18.	Lenthe Licht	DAW	6:00.00	201003668	<b>5:49.70</b>	+0,94
	50m: 38.55	38.55 150m: 2:05.19	43.20	250m: 3:35.25	45.61	350m: 5:06.28
	100m: 1:21.99	43.44 200m: 2:49.64	44.45	300m: 4:20.29	45.04	400m: 5:49.70
19.	Romy Klok	DAW	7:02.19	201003666	<b>5:59.65</b>	+0,78
	50m: 38.68	38.68 150m: 2:07.64	45.72	250m: 3:40.74	46.86	350m: 5:14.99
	100m: 1:21.92	43.24 200m: 2:53.88	46.24	300m: 4:27.97	47.23	400m: 5:59.65
AFGEM	Eloisa Gomes Delgado	Feijenoord Albion	4:50.59	200700812		
AFGEM	Grace Peters	Feijenoord Albion	5:01.38	200901474		

Programmanr. 30  
3-11-2024 - 17:00

Heren, 400m vrije slag

2012 en eerder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Austin Namesnik	ZPC AMERSFOORT	3:56.76	200101817	<b>3:52.68</b>	+0,59
	50m: 26.29	26.29 150m: 1:24.93	29.46	250m: 2:24.71	29.94	350m: 3:24.58
	100m: 55.47	29.18 200m: 1:54.77	29.84	300m: 2:54.61	29.90	400m: 3:52.68
2.	Job Sportel	De Dinkel	4:27.54	200800429	<b>4:24.62</b>	+0,64
	50m: 28.86	28.86 150m: 1:35.09	33.18	250m: 2:42.54	34.05	350m: 3:51.20
	100m: 1:01.91	33.05 200m: 2:08.49	33.40	300m: 3:17.04	34.50	400m: 4:24.62
3.	Xander Kragting	ZPC AMERSFOORT	4:23.74	200900077	<b>4:27.12</b>	+0,69
	50m: 29.48	29.48 150m: 1:36.31	34.13	250m: 2:45.04	34.36	350m: 3:53.72
	100m: 1:02.18	32.70 200m: 2:10.68	34.37	300m: 3:19.48	34.44	400m: 4:27.12
4.	Steven Knol	De Otters Het Gooi	4:34.85	200900543	<b>4:30.97</b>	
	50m: 30.46	30.46 150m: 1:37.90	34.33	250m: 2:48.14	35.21	350m: 3:57.96
	100m: 1:03.57	33.11 200m: 2:12.93	35.03	300m: 3:22.92	34.78	400m: 4:30.97
5.	David van der Valk	Wiekslag	5:34.49	201100519	<b>5:09.33</b>	+0,74
	50m: 34.69	34.69 150m: 1:54.39	40.44	250m: 3:15.17	40.31	350m: 4:34.00
	100m: 1:13.95	39.26 200m: 2:34.86	40.47	300m: 3:54.94	39.77	400m: 5:09.33
6.	Gijs van der Lee	AZC	5:34.80	201101237	<b>5:12.02</b>	+0,74
	50m: 33.19	33.19 150m: 1:50.33	39.26	250m: 3:11.43	40.47	350m: 4:33.00
	100m: 1:11.07	37.88 200m: 2:30.96	40.63	300m: 3:51.72	40.29	400m: 5:12.02
7.	Luuk Hoogland	DAW	5:30.71	201200939	<b>5:31.71</b>	
	50m: 36.56	36.56 150m: 2:00.57	42.11	250m: 3:24.68	41.41	350m: 4:50.07
	100m: 1:18.46	41.90 200m: 2:43.27	42.70	300m: 4:07.18	42.50	400m: 5:31.71
AFGEM	Bram ter Braak	De Dinkel	4:19.18	200800281		