

KNZB Regio Oost Circuit deel 2

Programmanr. 1
26-10-2024 - 15:00

Heren, 400m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Punten: FINA 2023

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	Pnt
Gebjr 2011 - 2013					
1.	Guust Heijne	DWK	6:26.48	201202139	5:24.93 278
	50m: 35.73	35.73	150m: 1:58.87	41.82	250m: 3:24.20 43.11
	100m: 1:17.05	41.32	200m: 2:41.09	42.22	300m: 4:07.63 43.43
					350m: 4:49.58 41.95
					400m: 5:24.93 35.35
2.	Stef van de Wal	DWK	6:04.81	201200803	5:31.65 262
	50m: 36.83	36.83	150m: 2:01.41	42.53	250m: 3:26.56 42.15
	100m: 1:18.88	42.05	200m: 2:44.41	43.00	300m: 4:10.00 43.44
					350m: 4:53.53 43.53
					400m: 5:31.65 38.12
3.	Milan Metz	Batavia Swim	5:53.05	201300045	5:31.69 262
	50m: 35.63	35.63	150m: 1:59.22	42.10	250m: 3:25.36 43.01
	100m: 1:17.12	41.49	200m: 2:42.35	43.13	300m: 4:08.69 43.33
					350m: 4:52.43 43.74
					400m: 5:31.69 39.26
4.	Teije Baars	DWK	6:25.00	201300203	5:48.08 226
	50m: 37.55	37.55	150m: 2:03.86	44.06	250m: 3:35.48 46.91
	100m: 1:19.80	42.25	200m: 2:48.57	44.71	300m: 4:21.38 45.90
					350m: 5:07.09 45.71
					400m: 5:48.08 40.99
5.	Jonathan Nusteen	Zwemclub Zeist	6:02.83	201202129	5:48.60 225
	50m: 36.93	36.93	150m: 2:04.25	44.96	250m: 3:36.22 45.83
	100m: 1:19.29	42.36	200m: 2:50.39	46.14	300m: 4:22.76 46.54
					350m: 5:08.26 45.50
					400m: 5:48.60 40.34
6.	Daan van Meerveld	DWK	6:45.15	201200785	6:16.45 179
	50m: 40.47	40.47	150m: 2:15.37	47.96	250m: 3:53.53 49.99
	100m: 1:27.41	46.94	200m: 3:03.54	48.17	300m: 4:43.93 50.40
					350m: 5:32.40 48.47
					400m: 6:16.45 44.05
7.	Maurits Nagelvoort	DWK	7:03.33	201200519	6:36.83 153
	50m: 41.27	41.27	150m: 2:22.71	51.29	250m: 4:06.19 50.78
	100m: 1:31.42	50.15	200m: 3:15.41	52.70	300m: 4:56.93 50.74
					350m: 5:48.97 52.04
					400m: 6:36.83 47.86

Gebjr 2009 - 2010

1.	Sven Potappel	DWK	4:53.66	201000127	4:45.42 411
	50m: 30.97	30.97	150m: 1:44.17	36.41	250m: 2:57.21 35.96
	100m: 1:07.76	36.79	200m: 2:21.25	37.08	300m: 3:33.49 36.28
					350m: 4:09.90 36.41
					400m: 4:45.42 35.52

Programmanr. 2
26-10-2024 - 15:15

Dames, 100m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

Punten: FINA 2023

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	Pnt	50m	100m
Gebjr 2011 - 2013							
1.	Zsofi Bouw	DWK	1:19.60	201101102	1:21.75 289	37.43	1:21.75
2.	Femke Mandema	Flevo	1:23.93	201100396	1:22.26 283	38.62	1:22.26
3.	Yvonne de Graaf	DWK	1:21.75	201101418	1:22.43 281	36.64	1:22.43
4.	Meila Broenink	Batavia Swim	1:26.48	201102332	1:29.36 221	41.32	1:29.36
5.	Anouk van de Steeg	DWK	1:37.73	201200558	1:32.40 200	39.85	1:32.40
6.	Marit Magendans	De Vrije Slag	NT	201101934	1:49.21 121	49.74	1:49.21
AFGEM	Yanaika Ido	Batavia Swim	1:31.86	201102764			

Gebjr 2009 - 2010

1.	Elin Baars	DWK	1:14.02	201000138	1:09.88 462	32.48	1:09.88
2.	Lili Oosting	DWK	1:10.62	200900384	1:12.84 408	34.85	1:12.84
3.	Sofie van Poecke	DWK	1:23.70	201001448	1:25.75 250	38.97	1:25.75
4.	Enieke Lijftogt	De Vrije Slag	1:31.82	201001322	1:28.32 229	39.83	1:28.32
5.	Yara Wegman	DWK	1:36.41	200901472	1:31.20 208	39.84	1:31.20
6.	C. Hoogendijk	De Vrije Slag	NT	201002272	1:45.89 132	47.45	1:45.89

KNZB Regio Oost Circuit deel 2

Programmanr. 3
26-10-2024 - 15:21

Heren, 100m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

Punten: FINA 2023

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	Pnt	50m	100m
Gebjr 2011 - 2013								
1.	David van de Wetering	DWK	1:27.34	201201973	1:25.51	174	38.92	1:25.51
2.	Thomas Metz	Batavia Swim	1:27.56	201300043	1:29.05	154	41.32	1:29.05
DIS	Jesse Bruyn	EZZ	1:41.55	201101323				
<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>								

Gebjr 2009 - 2010

1.	Tariq van Laar	De Rijn	1:06.62	200900819	1:06.35	373	30.64	1:06.35
2.	Hessel Wachter	Zwemclub Zeist	1:07.96	200903337	1:07.40	356	30.81	1:07.40
3.	Levi Simonse	De Vrije Slag	1:13.44	200900259	1:10.53	310	32.73	1:10.53
4.	Tygo van de Wal	DWK	1:20.16	201001329	1:14.59	262	34.05	1:14.59
5.	Daan Abrahamse	De Vrije Slag	1:24.59	201001869	1:21.19	203	36.78	1:21.19
6.	Gia Bao Pham	De Vrije Slag	1:23.49	201001095	1:21.72	199	37.17	1:21.72
7.	Rashed Al Mardini	De Vrije Slag	1:46.87	201001231	1:29.37	152	38.59	1:29.37
8.	Michaël Banse	De Vrije Slag	NT	200903751	1:37.12	119	42.32	1:37.12
AFGEM	Henk Mostert	De Vrije Slag	1:33.94	201000231				

Gebjr 2007 - 2008

1.	Machiel de Gier	De Vrije Slag	NT	200704037	1:38.00	115	43.10	1:38.00
----	-----------------	---------------	----	-----------	----------------	-----	-------	---------

2006 en eerder

1.	Benjamin Vermeulen	DWK	1:01.42	200003721	1:00.72	487	27.63	1:00.72
2.	Thijs Molendijk	De Vrije Slag	1:03.58	199900477	1:05.30	391	30.08	1:05.30
3.	Dries Mostert	DWK	1:08.50	200400995	1:09.39	326	28.89	1:09.39
4.	Rutger van der Knijff	De Vrije Slag	1:19.00	200600541	1:10.79	307	33.29	1:10.79
5.	Phi Pham	De Vrije Slag	1:11.07	200400899	1:15.89	249	33.94	1:15.89
AFGEM	Rik Schipper	De Vrije Slag	1:05.91	199901121				

Programmanr. 4
26-10-2024 - 15:28

Dames, 100m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

Punten: FINA 2023

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	Pnt	50m	100m
Gebjr 2011 - 2013								
1.	Gerlin van de Krol	DWK	1:27.09	201101412	1:19.25	362		1:19.25
2.	Claudia Moes	Zwemclub Zeist	1:21.90	201100786	1:21.25	336		1:21.25
3.	Moira Iseger	DWK	1:26.94	201101908	1:21.78	329		1:21.78
4.	Femke Mandema	Flevo	1:25.37	201100396	1:22.92	316		1:22.92
5.	Meila Broenink	Batavia Swim	1:23.85	201102332	1:23.30	312		1:23.30
6.	Zsofi Bouw	DWK	1:27.39	201101102	1:26.39	279		1:26.39
7.	Linn Frunt	DWK	1:31.12	201101420	1:27.73	267		1:27.73
8.	Eva Spelt	DWK	1:30.95	201100878	1:28.28	262		1:28.28
9.	Julia Olthof	VZC	1:49.15	201202426	1:29.90	248		1:29.90
10.	Marit Magendans	De Vrije Slag	1:42.28	201101934	1:37.07	197		1:37.07
11.	Roos Hoekstra	EZZ	1:39.53	201101712	1:38.06	191		1:38.06
12.	Marthe van Haeringen	De Rijn	1:40.50	201200262	1:38.72	187		1:38.72
13.	Nikki Hogendorp	EZZ	1:39.99	201201332	1:39.65	182		1:39.65
14.	Hannah van Dorst	EZZ	1:41.01	201200748	1:40.36	178		1:40.36
15.	Suze de Jong	De Vrije Slag	1:49.02	201201550	1:41.99	170		1:41.99
16.	Julin Loorbach	VZC	1:49.93	201201742	1:42.43	167		1:42.43
17.	Isa van Dorst	EZZ	1:56.90	201300686	1:44.71	157		1:44.71
18.	Carlijn Kats	VZC	1:42.62	201200552	1:47.43	145		1:47.43
19.	Vera Magendans	De Vrije Slag	1:48.58	201300436	1:47.85	143		1:47.85

KNZB Regio Oost Circuit deel 2

Programmanr. 4, Meisjes, 100m wisselslag, Gebjr 2011 - 2013

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	Pnt	50m	100m
20.	Hannah Bos	EZZ	2:03.61	201103416	1:49.70	136		1:49.70
21.	Yze van der Meer	EZZ	2:04.16	201301820	1:52.43	126		1:52.43
22.	Liselot Knol	De Rijn	2:04.01	201200446	2:02.15	99		2:02.15
DIS	Meike van Beek	DWK	1:33.59	201201556				
<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>								
AFGEM	Roos Reijnen	EZZ	2:00.00	201102568				
AFGEM	Yanaika Ido	Batavia Swim	1:20.70	201102764				
AFGEM	Manou van Beek	DWK	1:46.96	201302484				

Gebjr 2009 - 2010

1.	Tessa van Beek	DWK	1:15.92	201001446	1:13.16	460		1:13.16
2.	Milouck Frunt	DWK	1:20.61	200901664	1:20.43	346		1:20.43
3.	Enieke Lijftogt	De Vrije Slag	1:22.51	201001322	1:25.38	289		1:25.38
4.	Amelie Kieboom	Zwemclub Zeist	1:27.45	200902262	1:28.88	257		1:28.88
5.	C. Hoogendijk	De Vrije Slag	1:37.64	201002272	1:36.89	198		1:36.89
6.	Danique de Man	VZC	1:42.95	201001972	1:40.86	175		1:40.86
7.	Lize Koppelaar	VZC	1:42.48	200904324	1:50.83	132		1:50.83

Gebjr 2007 - 2008

1.	Jinte van Ginkel	DWK	1:13.72	200701286	1:13.82	448		1:13.82
2.	Yaela van Engelenburg	VZC	1:24.27	200703476	1:23.70	307		1:23.70
3.	Marieke van Helden	De Rijn	1:24.52	200800926	1:26.32	280		1:26.32

2006 en eerder

1.	Janice Provoost	DWK	1:09.14	200303076	1:10.20	521		1:10.20
2.	Senna Levering	DWK	1:14.99	200603892	1:16.11	409		1:16.11
3.	Anna Kamphuis	DWK	1:17.16	200600334	1:17.04	394		1:17.04
4.	Yanou Vaessen	DWK	1:22.92	200603666	1:22.20	324		1:22.20

Programmanr. 5
26-10-2024 - 15:43

Heren, 100m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

Punten: FINA 2023

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	Pnt	50m	100m
Gebjr 2011 - 2013								
1.	Milan Metz	Batavia Swim	1:21.72	201300045	1:21.43	221		1:21.43
2.	Guust Heijne	DWK	1:25.77	201202139	1:22.11	216		1:22.11
3.	Thomas Metz	Batavia Swim	1:23.59	201300043	1:23.23	207		1:23.23
4.	Daan van Meerveld	DWK	1:32.35	201200785	1:26.26	186		1:26.26
5.	Kane van Middendorp	DWK	1:38.04	201101537	1:28.30	173		1:28.30
6.	Tim Burgerhart	DWK	1:44.25	201200435	1:32.44	151		1:32.44
7.	Yaroslav Lytvynenko	VZC	1:52.90	201102573	1:35.36	138		1:35.36
8.	Jonathan Nusteen	Zwemclub Zeist	1:34.80	201202129	1:36.06	135		1:36.06
9.	Sven Peek	EZZ	1:41.17	201102287	1:40.32	118		1:40.32
10.	Taha Al Mardini	De Vrije Slag	1:49.20	201300755	1:45.48	101		1:45.48
DIS	Moreno Broenink	Batavia Swim	1:41.32	201300941				
<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>								
DIS	Jens Blankespoor	De Vrije Slag	1:50.76	201300079				
<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>								
AFGEM	Björn van Viegen	VZC	1:33.95	201102723				

KNZB Regio Oost Circuit deel 2

Programmanr. 5, Heren, 100m wisselslag

Gebjr 2009 - 2010

1.	Levi Simonse	De Vrije Slag	1:12.91	200900259	1:14.07	294	1:14.07
2.	Lucas Willekes	Zwemclub Zeist	1:17.68	201002481	1:16.36	268	1:16.36
3.	Daan Abrahamse	De Vrije Slag	1:18.57	201001869	1:19.30	239	1:19.30
4.	Gia Bao Pham	De Vrije Slag	1:25.74	201001095	1:23.30	207	1:23.30
5.	Rashed Al Mardini	De Vrije Slag	1:25.18	201001231	1:24.18	200	1:24.18
6.	Michaël Banse	De Vrije Slag	1:37.31	200903751	1:24.60	197	1:24.60
7.	Manuel Meijers	De Rijn	1:30.47	201002289	1:25.81	189	1:25.81
AFGEM	Henk Mostert	De Vrije Slag	1:28.33	201000231			

Gebjr 2007 - 2008

1.	Quinn Frunt	DWK	1:09.18	200800729	1:10.41	342	1:10.41
2.	Bas van Daatselaar	DWK	1:14.74	200701491	1:16.48	267	1:16.48
3.	Machiel de Gier	De Vrije Slag	1:27.20	200704037	1:23.18	207	1:23.18
4.	Tyrell Koreman	Batavia Swim	1:31.79	200803833	1:29.93	164	1:29.93
5.	Atze van der Leij	VZC	1:39.49	200700179	1:39.59	121	1:39.59

2006 en eerder

1.	Thijs Molendijk	De Vrije Slag	1:05.07	199900477	1:06.71	403	1:06.71
2.	Phi Pham	De Vrije Slag	1:09.64	200400899	1:09.68	353	1:09.68
3.	Rutger van der Knijff	De Vrije Slag	1:12.86	200600541	1:14.56	288	1:14.56
AFGEM	Rik Schipper	De Vrije Slag	1:08.27	199901121			

Programmanr. 6
26-10-2024 - 15:54

Dames, 50m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Punten: FINA 2023

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	Pnt
1.	Linn Frunt	DWK	33.73	201101420	33.20	329
2.	Meila Broenink	Batavia Swim	33.34	201102332	33.61	317
3.	Meike van Beek	DWK	36.87	201201556	34.36	297
4.	Roxan Meijer	DWK	37.82	201300854	35.58	267
5.	Fenne Vaartjes	Batavia Swim	39.09	201201810	35.67	265
6.	Marit Magendans	De Vrije Slag	39.01	201101934	36.85	240
7.	Femke van Duijn	DWK	43.25	201201070	38.53	FJ 1 210
8.	Julia Happel	DWK	40.68	201201666	38.53	FJ 2 210
9.	Suze de Jong	De Vrije Slag	42.83	201201550	39.29	198
10.	Vera Magendans	De Vrije Slag	45.87	201300436	41.38	170
11.	Malou Jansen	EZZ	1:00.00	201302906	42.93	152
12.	Sofie van Dijk	EZZ	1:10.88	201302588	59.16	58

Gebjr 2009 - 2010

1.	Tessa van Beek	DWK	28.49	201001446	28.73	508
2.	Karlijn Siderius	DWK	28.39	200900032	29.98	447
3.	Lili Oosting	DWK	30.34	200900384	30.47	426
4.	Sofie van Poecke	DWK	30.39	201001448	31.41	389
5.	Milouck Frunt	DWK	31.72	200901664	31.78	375
6.	Amelie Kieboom	Zwemclub Zeist	32.18	200902262	32.55	349
7.	Yara Wegman	DWK	33.21	200901472	32.95	337
8.	Dautsen Vaartjes	Batavia Swim	32.08	201003490	33.20	329
9.	Enieke Lijftogt	De Vrije Slag	31.80	201001322	33.28	327
10.	Fileine Valkenburg	Zwemclub Zeist	33.34	200902240	33.35	325
11.	Alice Luking	De Rijn	36.11	201003434	35.11	278
12.	Charlie-Roos Hoogendijk	De Vrije Slag	37.49	201002272	37.94	220

KNZB Regio Oost Circuit deel 2

Programmanr. 6, Dames, 50m vrije slag

Gebjr 2007 - 2008

1.	Jinte van Ginkel	DWK	30.41	200701286	29.95	448
2.	Marieke van Helden	De Rijn	33.44	200800926	33.80	312

2006 en eerder

1.	Senna Levering	DWK	29.56	200603892	29.78	456
2.	Yanou Vaessen	DWK	31.85	200603666	33.27	327

Programmanr. 7

Heren, 50m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

26-10-2024 - 16:00

Punten: FINA 2023

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	Pnt
------	------	------------	--------	--	------	-----

Gebjr 2011 - 2013

1.	Stef van de Wal	DWK	33.91	201200803	33.29	222
2.	Teije Baars	DWK	33.63	201300203	33.37	220
3.	Jens Blankespoor	De Vrije Slag	40.46	201300079	38.95	138
4.	Moreno Broenink	Batavia Swim	43.84	201300941	42.77	104
5.	Taha Al Mardini	De Vrije Slag	41.48	201300755	43.22	101

Gebjr 2009 - 2010

1.	Tariq van Laar	De Rijn	25.95	200900819	25.87	473
2.	Sven Potappel	DWK	28.44	201000127	27.83	380
3.	Levi Simonse	De Vrije Slag	28.54	200900259	28.54	352
4.	Nordin Vermeer	DWK	29.04	201000227	28.86	340
5.	Hessel Wachter	Zwemclub Zeist	28.78	200903337	29.25	327
6.	Daan Abrahamse	De Vrije Slag	30.44	201001869	30.56	287
7.	Gia Bao Pham	De Vrije Slag	32.52	201001095	32.99	228
8.	Michaël Banse	De Vrije Slag	35.45	200903751	33.29	222
9.	Rashed Al Mardini	De Vrije Slag	33.41	201001231	33.50	217
AFGEM	Henk Mostert	De Vrije Slag	36.10	201000231		

Gebjr 2007 - 2008

1.	Quinn Frunt	DWK	26.59	200800729	27.09	412
2.	Machiel de Gier	De Vrije Slag	31.70	200704037	32.18	245

2006 en eerder

1.	Benjamin Vermeulen	DWK	24.63	200003721	24.63	548
2.	Dries Mostert	DWK	25.54	200400995	25.74	480
3.	Thijs Molendijk	De Vrije Slag	26.40	199900477	27.40	398
4.	Phi Pham	De Vrije Slag	27.98	200400899	28.17	366
5.	Rutger van der Knijff	De Vrije Slag	28.81	200600541	28.24	363
AFGEM	Johan Krakou	De Rijn	26.69	199101311		
AFGEM	Rik Schipper	De Vrije Slag	25.47	199901121		

KNZB Regio Oost Circuit deel 2

Programmanr. 8
26-10-2024 - 16:14

Dames, 100m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

Punten: FINA 2023

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	Pnt	50m	100m
Gebjr 2011 - 2013								
1.	Gerlin van de Krol	DWK	1:24.63	201101412	1:24.42	403	39.12	1:24.42
2.	Claudia Moes	Zwemclub Zeist	1:29.18	201100786	1:27.14	366	40.98	1:27.14
3.	Meila Broenink	Batavia Swim	1:35.15	201102332	1:32.04	311	43.79	1:32.04
4.	Anouk van de Steeg	DWK	1:36.20	201200558	1:33.98	292	44.65	1:33.98
5.	Moirá Iseger	DWK	1:42.25	201101908	1:34.56	FJ 1 286	44.96	1:34.56
6.	Yvonne de Graaf	DWK	1:35.25	201101418	1:34.56	FJ 2 286	44.23	1:34.56
7.	Eva Spelt	DWK	1:37.34	201100878	1:34.56	FJ 3 286	44.74	1:34.56
8.	Julia Olthof	VZC	1:44.01	201202426	1:36.39	270	45.36	1:36.39
9.	Roos Hoekstra	EZZ	1:44.04	201101712	1:44.32	213	49.92	1:44.32
10.	Vera Magendans	De Vrije Slag	1:47.29	201300436	1:47.75	193	51.15	1:47.75
11.	Julia Happel	DWK	1:46.75	201201666	1:47.87	193	51.68	1:47.87
12.	Marit Magendans	De Vrije Slag	1:46.80	201101934	1:48.44	190	52.38	1:48.44
13.	Nikki Hogendorp	EZZ	1:55.43	201201332	1:52.52	170	53.66	1:52.52
14.	Hannah van Dorst	EZZ	1:49.82	201200748	1:55.75	156	54.65	1:55.75
15.	Julin Loorbach	VZC	1:56.50	201201742	1:57.64	148	55.80	1:57.64
16.	Hannah Bos	EZZ	2:00.00	201103416	2:00.88	137	55.72	2:00.88
17.	Suze de Jong	De Vrije Slag	2:02.80	201201550	2:01.23	136	57.79	2:01.23
18.	Yze van der Meer	EZZ	2:09.29	201301820	2:07.20	117	57.41	2:07.20
19.	Isa van Dorst	EZZ	2:09.01	201300686	2:12.56	104	1:01.14	2:12.56
AFGEM	Roos Reijnen	EZZ	2:00.00	201102568				
AFGEM	Yanaika Ido	Batavia Swim	1:27.97	201102764				
AFGEM	Manou van Beek	DWK	1:55.61	201302484				

Gebjr 2009 - 2010

1.	Elin Baars	DWK	1:22.33	201000138	1:22.01	439	38.96	1:22.01
2.	Tessa van Beek	DWK	1:22.93	201001446	1:23.81	411	39.67	1:23.81
3.	Karlijn Siderius	DWK	1:30.32	200900032	1:29.66	336	42.07	1:29.66
4.	Enieke Lijftogt	De Vrije Slag	1:35.14	201001322	1:35.82	275	45.50	1:35.82
5.	Danique de Man	VZC	1:47.98	201001972	1:46.76	199	50.33	1:46.76
6.	C. Hoogendijk	De Vrije Slag	1:52.73	201002272	1:53.13	167	52.83	1:53.13

Gebjr 2007 - 2008

1.	Yaela van Engelenburg	VZC	1:37.85	200703476	1:41.42	232	46.31	1:41.42
----	-----------------------	-----	---------	-----------	----------------	-----	-------	---------

2006 en eerder

1.	Janice Provoost	DWK	1:18.81	200303076	1:19.21	487	36.80	1:19.21
2.	Anna Kamphuis	DWK	1:29.68	200600334	1:30.13	331	42.00	1:30.13

Programmanr. 9
26-10-2024 - 16:27

Heren, 100m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

Punten: FINA 2023

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	Pnt	50m	100m
Gebjr 2011 - 2013								
1.	Milan Metz	Batavia Swim	1:31.18	201300045	1:25.63	269	41.09	1:25.63
2.	Thomas Metz	Batavia Swim	1:32.63	201300043	1:31.29	222	43.93	1:31.29
3.	Guust Heijne	DWK	1:32.88	201202139	1:31.85	218	43.38	1:31.85
4.	Daan van Meerveld	DWK	1:37.79	201200785	1:34.81	198	44.71	1:34.81
5.	Jesse Bruyn	EZZ	1:41.15	201101323	1:39.34	172	47.68	1:39.34
6.	Tim Burgerhart	DWK	1:42.17	201200435	1:40.67	165	47.65	1:40.67
7.	Kane van Middendorp	DWK	1:46.82	201101537	1:44.11	149	49.72	1:44.11
8.	David van de Wetering	DWK	1:48.08	201201973	1:45.09	145	49.21	1:45.09

KNZB Regio Oost Circuit deel 2

Programmanr. 9, Jongens, 100m schoolslag, Gebjr 2011 - 2013

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	Pnt	50m	100m
9.	Maurits Nagelvoort	DWK	1:47.10	201200519	1:49.29	129	51.55	1:49.29
10.	Yaroslav Lytvynenko	VZC	1:56.07	201102573	1:51.30	122	52.67	1:51.30
11.	Sven Peek	EZZ	1:51.34	201102287	1:52.55	118	52.06	1:52.55
12.	Moreno Broenink	Batavia Swim	1:59.82	201300941	1:57.33	104	55.58	1:57.33
13.	Taha Al Mardini	De Vrije Slag	2:08.03	201300755	2:02.49	91	58.13	2:02.49
14.	Jens Blankespoor	De Vrije Slag	2:01.24	201300079	2:08.68	79	59.56	2:08.68
AFGEM	Björn van Viegen	VZC	1:39.78	201102723				

Gebjr 2009 - 2010

1.	Tygo van de Wal	DWK	1:14.37	201001329	1:14.12	414	34.04	1:14.12
2.	Hessel Wachter	Zwemclub Zeist	1:22.85	200903337	1:21.59	311	38.39	1:21.59
3.	Levi Simonse	De Vrije Slag	1:23.70	200900259	1:24.66	278	40.95	1:24.66
4.	Nordin Vermeer	DWK	1:22.73	201000227	1:25.26	272	38.72	1:25.26
5.	Daan Abrahamse	De Vrije Slag	1:29.55	201001869	1:31.32	221	43.41	1:31.32
6.	Rashed Al Mardini	De Vrije Slag	1:32.42	201001231	1:35.63	193	43.58	1:35.63
7.	Gia Bao Pham	De Vrije Slag	1:43.20	201001095	1:36.86	185	45.48	1:36.86
8.	Manuel Meijers	De Rijn	1:37.65	201002289	1:39.30	172	47.36	1:39.30
9.	Michaël Banse	De Vrije Slag	1:51.29	200903751	1:40.17	168	47.42	1:40.17
AFGEM	Henk Mostert	De Vrije Slag	1:39.91	201000231				

Gebjr 2007 - 2008

1.	Bas van Daatselaar	DWK	1:27.00	200701491	1:31.26	222	42.13	1:31.26
2.	Machiel de Gier	De Vrije Slag	1:37.80	200704037	1:35.84	191	44.95	1:35.84
3.	Tyrell Koreman	Batavia Swim	1:34.51	200803833	1:36.05	190	44.98	1:36.05
4.	Atze van der Leij	VZC	1:51.66	200700179	1:56.51	106	53.45	1:56.51

2006 en eerder

1.	Phi Pham	De Vrije Slag	1:15.35	200400899	1:13.97	417	34.00	1:13.97
AFGEM	Rik Schipper	De Vrije Slag	1:21.79	199901121				

Programmanr. 10
26-10-2024 - 16:41

Dames, 50m rugslag

Senioren Open
Resultaten

Punten: FINA 2023

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	Pnt
Gebjr 2011 - 2013						
1.	Eva Spelt	DWK	44.22	201100878	41.24	229
2.	Meila Broenink	Batavia Swim	39.89	201102332	41.34	227
3.	Roxan Meijer	DWK	43.95	201300854	42.99	202
4.	Marthe van Haeringen	De Rijn	44.17	201200262	43.09	201
5.	Carlijn Kats	VZC	44.16	201200552	44.29	185
6.	Yze van der Meer	EZZ	52.42	201301820	47.51	150
7.	Suze de Jong	De Vrije Slag	49.08	201201550	49.18	135
8.	Gwyneth van der Spek	Batavia Swim	48.96	201102806	49.50	132
9.	Hannah Bos	EZZ	59.60	201103416	52.17	113
10.	Vera Magendans	De Vrije Slag	52.05	201300436	52.18	113
11.	Malou Jansen	EZZ	1:00.00	201302906	52.96	108
12.	Liselot Knol	De Rijn	58.90	201200446	56.37	89
13.	Sofie van Dijk	EZZ	1:11.20	201302588	1:03.16	63
AFGEM	Roos Reijnen	EZZ	55.47	201102568		

Gebjr 2009 - 2010

1.	Sofie van Poecke	DWK	37.65	201001448	39.17	267
2.	Alice Luking	De Rijn	42.36	201003434	41.88	219
3.	Lize Koppelaar	VZC	47.43	200904324	51.35	118
DIS	Fileine Valkenburg	Zwemclub Zeist	40.82	200902240		

RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.

KNZB Regio Oost Circuit deel 2

Programmanr. 10, Dames, 50m rugslag

Gebjr 2007 - 2008

1.	Marieke van Helden	De Rijn	39.24	200800926	40.55	241
----	--------------------	---------	-------	-----------	--------------	-----

2006 en eerder

1.	Anna Kamphuis	DWK	34.33	200600334	34.57	389
2.	Yanou Vaessen	DWK	36.45	200603666	38.19	289

Programmanr. 11
26-10-2024 - 16:47

Heren, 50m rugslag

Senioren Open
Resultaten

Punten: FINA 2023

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	Pnt
------	------	------------	--------	--	------	-----

Gebjr 2011 - 2013

1.	Stef van de Wal	DWK	40.47	201200803	39.68	173
2.	Teije Baars	DWK	41.39	201300203	40.60	161
3.	Moreno Broenink	Batavia Swim	48.04	201300941	47.65	99
4.	Jens Blankespoor	De Vrije Slag	49.44	201300079	49.24	90
5.	Taha Al Mardini	De Vrije Slag	53.25	201300755	52.12	76

Gebjr 2009 - 2010

1.	Lucas Willekes	Zwemclub Zeist	38.78	201002481	37.94	197
2.	Manuel Meijers	De Rijn	39.41	201002289	40.69	160

Gebjr 2007 - 2008

1.	Quinn Frunt	DWK	32.21	200800729	32.68	309
----	-------------	-----	-------	-----------	--------------	-----

2006 en eerder

AFGEM	Johan Krakou	De Rijn	31.31	199101311		
-------	--------------	---------	-------	-----------	--	--

Programmanr. 12
26-10-2024 - 16:50

Dames, 200m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Punten: FINA 2023

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	Pnt	50m	100m	150m	200m
------	------	------------	--------	------	-----	-----	------	------	------

Gebjr 2011 - 2013

1.	Anouk van de Steeg	DWK	2:47.66	201200558	2:32.18	380	34.83	1:13.54	2:32.18
2.	Yvonne de Graaf	DWK	2:39.57	201101418	2:34.73	362	34.51	1:14.53	2:34.73
3.	Zsofi Bouw	DWK	2:41.64	201101102	2:39.88	328	36.90	1:18.20	2:39.88
4.	Femke Mandema	Flevo	2:47.72	201100396	2:40.28	325	37.51	1:18.33	2:40.28
5.	Linn Frunt	DWK	2:47.02	201101420	2:42.47	312	37.23	1:18.38	2:42.47
6.	Claudia Moes	Zwemclub Zeist	2:59.98	201100786	2:42.98	310	36.05	1:17.34	2:42.98
7.	Moira Iseger	DWK	2:45.68	201101908	2:43.08	309	36.46	1:18.87	2:43.08
8.	Gerlin van de Krol	DWK	2:36.98	201101412	2:44.77	300	36.17	1:18.38	2:44.77
9.	Meike van Beek	DWK	3:01.27	201201556	2:47.26	286	37.08	1:20.64	2:47.26
10.	Roxan Meijer	DWK	2:58.41	201300854	2:56.96	242	38.61	1:24.02	2:56.96
11.	Julia Olthof	VZC	NT	201202426	3:02.42	221	40.02	1:26.62	3:02.42
12.	Femke van Duijn	DWK	3:08.23	201201070	3:03.27	218	38.58	1:27.13	3:03.27
13.	Marit Magendans	De Vrije Slag	3:09.80	201101934	3:08.15	201	42.37	1:32.70	3:08.15
14.	Julia Happel	DWK	3:21.83	201201666	3:10.34	194	45.27	1:35.39	3:10.34
15.	Julin Loorbach	VZC	3:30.23	201201742	3:14.46	182	44.55	1:35.89	3:14.46
16.	Carlijn Kats	VZC	3:33.22	201200552	3:18.41	171	46.33	1:36.54	3:18.41
17.	Nikki Hogendorp	EZZ	3:41.94	201201332	3:23.24	159	51.54	1:44.49	3:23.24
18.	Roos Hoekstra	EZZ	3:12.19	201101712	3:23.72	158	47.26	1:40.38	3:23.72

KNZB Regio Oost Circuit deel 2

Programmanr. 12, Meisjes, 200m vrije slag, Gebjr 2011 - 2013

rang naam	vereniging	intijd	tijd	Pnt	50m	100m	150m	200m
19. Hannah van Dorst	EZZ	3:26.98 201200748	3:25.07	155	44.45	1:37.03		3:25.07
20. G. van der Spek	Batavia Swim	3:38.82 201102806 S7	3:27.00	151	50.52	1:44.03		3:27.00
21. Isa van Dorst	EZZ	3:32.27 201300686	3:42.06	122	50.45	1:47.21		3:42.06

Gebjr 2009 - 2010

1. Lili Oosting	DWK	2:23.02 200900384	2:21.82	470	34.16	1:10.54		2:21.82
2. Tessa van Beek	DWK	2:19.74 201001446	2:22.12	467	32.84	1:10.12		2:22.12
3. Milouck Frunt	DWK	2:30.45 200901664	2:31.32	387	36.49	1:14.01		2:31.32
4. Elin Baars	DWK	2:17.50 201000138	2:32.24	380	35.67	1:13.52		2:32.24
5. Amelie Kieboom	Zwemclub Zeist	2:38.19 200902262	2:38.44	337	36.49	1:16.25		2:38.44
6. Yara Wegman	DWK	2:44.76 200901472	2:40.50	324	35.99	1:16.82		2:40.50
7. Enieke Lijftogt	De Vrije Slag	2:43.74 201001322	2:43.96	304	38.08	1:19.58		2:43.96
8. Danique de Man	VZC	3:16.00 201001972	3:03.01	218	42.32	1:30.28		3:03.01
9. C. Hoogendijk	De Vrije Slag	3:06.86 201002272	3:08.07	201	41.15	1:31.55		3:08.07
10. Lize Koppelaar	VZC	3:29.58 200904324	3:27.17	150	46.21	1:39.27		3:27.17

Gebjr 2007 - 2008

1. Jinte van Ginkel	DWK	2:24.84 200701286	2:23.29	456	33.16	1:09.50		2:23.29
2. Y. van Engelenburg	VZC	2:36.78 200703476	2:37.94	340	34.60	1:14.47		2:37.94

2006 en eerder

1. Senna Levering	DWK	2:23.02 200603892	2:28.37	410	33.65	1:11.92		2:28.37
-------------------	-----	-------------------	----------------	-----	-------	---------	--	---------

Programmanr. 13
26-10-2024 - 17:13

Heren, 200m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Punten: FINA 2023

rang naam	vereniging	intijd	tijd	Pnt	50m	100m	150m	200m
Gebjr 2011 - 2013								
1. K. van Middendorp	DWK	3:11.73 201101537	2:54.23	185	40.96	1:27.43		2:54.23
2. D. van de Wetering	DWK	3:00.45 201201973	2:59.62 FJ 1	169	40.80	1:28.66		2:59.62
3. Jesse Bruyn	EZZ	2:59.78 201101323	2:59.62 FJ 2	169	40.86	1:27.95		2:59.62
4. Yaroslav Lytvynenko	VZC	3:36.93 201102573	3:02.64	161	39.21	1:25.17		3:02.64
5. Maurits Nagelvoort	DWK	3:10.92 201200519	3:11.16	140	42.80	1:32.12		3:11.16
6. Moreno Broenink	Batavia Swim	3:17.98 201300941	3:24.19	115	47.29	1:39.77		3:24.19
DIS Sven Peek	EZZ	3:35.60 201102287						

AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.

AFGEM Björn van Viegen	VZC	3:19.74 201102723						
------------------------	-----	-------------------	--	--	--	--	--	--

Gebjr 2009 - 2010

1. Tariq van Laar	De Rijn	2:13.18 200900819	2:10.45	442	29.62	1:02.54		2:10.45
2. Sven Potappel	DWK	2:19.60 201000127	2:14.27	405	30.98	1:06.07		2:14.27
3. Levi Simonse	De Vrije Slag	2:24.06 200900259	2:21.28	347	32.94	1:09.56		2:21.28
4. Daan Abrahamse	De Vrije Slag	2:28.76 201001869	2:26.35	313	33.41	1:10.56		2:26.35
5. Tygo van de Wal	DWK	2:17.50 201001329	2:28.75	298	32.58	1:10.32		2:28.75
6. Gia Bao Pham	De Vrije Slag	2:50.03 201001095	2:40.94	235	36.73	1:18.31		2:40.94
7. Nordin Vermeer	DWK	2:21.92 201000227	2:41.44	233	36.83	1:18.29		2:41.44
8. Michaël Banse	De Vrije Slag	3:08.32 200903751	2:52.17	192	37.15	1:22.70		2:52.17
9. Rashed Al Mardini	De Vrije Slag	2:58.93 201001231	3:00.50	166	37.97	1:25.21		3:00.50
AFGEM Henk Mostert	De Vrije Slag	2:52.55 201000231						

KNZB Regio Oost Circuit deel 2

Programmanr. 13, Heren, 200m vrije slag

Gebjr 2007 - 2008

1. Bas van Daatselaar	DWK	2:24.38	200701491	2:34.66	265	34.30	1:14.43	2:34.66
2. Machiel de Gier	De Vrije Slag	3:08.63	200704037	2:56.82	177	40.28	1:25.90	2:56.82
3. Tyrell Koreman	Batavia Swim	3:05.89	200803833	3:15.04	132	42.34	1:33.28	3:15.04
4. Atze van der Leij	VZC	3:04.28	200700179	3:16.92	128	40.80	1:31.71	3:16.92

2006 en eerder

1. Benjamin Vermeulen	DWK	2:01.52	200003721	2:01.40	548	28.66	56.75	2:01.40
2. Dries Mostert	DWK	2:07.16	200400995	2:08.94	457	27.71	59.53	2:08.94
3. Phi Pham	De Vrije Slag	2:23.20	200400899	2:25.49	318	31.27	1:08.19	2:25.49
4. Rutger van der Knijff	De Vrije Slag	2:22.41	200600541	2:31.97	279	29.89	1:03.20	2:31.97
AFGEM Johan Krakou	De Rijn	2:34.03	199101311					
AFGEM Rik Schipper	De Vrije Slag	2:15.60	199901121					