

Heuvelrug deel 2
Baarn, 4-1-2020

Programmanr. 1
04-01-2020 - 16:00

Jongens, 200m wisselslag

Junioren 1 en 2
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Simon Beverwijk	De Vrije Slag	NT 200703129	2:51.29		37.53			2:51.29
2. Bas van Berlo	Zwemclub Zeist	2:59.09 200601193	3:00.01		37.84			3:00.01
3. Nasr-Eddine Tallih	Watervlo	NT 200700757	3:07.76		42.42			3:07.76
4. Bas van Daatselaar	DWK	3:21.31 200701491	3:09.94		43.81			3:09.94
5. Guus Kui	Watervlo	4:11.60 200700845	3:11.23		43.00			3:11.23
6. Lucas Leeuwis	DWK	3:11.64 200603301	3:11.91		39.13			3:11.91
7. Sean Lee	Watervlo	NT 200602351	3:15.72		41.85			3:15.72
8. Mischa Grin	De Vrije Slag	NT 200703227	3:43.01		54.19			3:43.01
DIS Imme Bousema	Zwemclub Zeist	2:30.09 200601873						
<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>								
DIS Calvin Groeneveld	Zwemclub Zeist	3:19.33 200603787						
<i>AE - De aangegeven zwemslag niet uitgevoerd.</i>								
DIS Rutger van der Knijff	De Vrije Slag	2:49.34 200600541						
<i>RJ - Lichaam geheel onder water gedurende de race of bij het eindpunt (geldt niet voor kp en eerste 15 m na start en keerpunt)</i>								
DIS Filip Minov	Watervlo	NT 200703291						
<i>VB - Beide armen niet gelijktijdig naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.</i>								
DIS Marijn de Nooijer	Watervlo	3:48.76 200701817						
<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>								
DIS Yenthe Quist	Watervlo	NT 200603971						
<i>VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.</i>								
DIS Rico Wijman	Watervlo	NT 200702611						
<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>								
BM Niek Issard	VZC	2:34.90 200700037	2:34.68		33.16			2:34.68
BM Gijs Hartwijk	ZVL-1886 Tetteroo	2:52.62 200800573	2:49.37		36.97			2:49.37

Programmanr. 2
04-01-2020 - 16:18

Meisjes, 50m vrije slag

Junioren 1 en 2
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1. Vera van der Meer	VZC	32.51 200701508	33.82	
2. Maud ten Broek	DWK	34.64 200801912	33.93	
3. Dione den Hartog	VZC	36.80 200802278	34.39	
4. Zita Keja	Zwemvereniging Utrecht	38.05 200702714	36.06	
5. Lena van Rooden	Watervlo	37.91 200801952	36.52	FJ 1
6. Myrthe Rijpma	DWK	36.85 200801990	36.52	FJ 2
7. Maud Smit	VZC	40.04 200800788	36.76	
8. Rachel Baransky	Watervlo	39.20 200802974	37.65	
9. Elena Looijen	DWK	44.75 200802702	38.08	
10. Anna Spelt	DWK	40.37 200702450	39.40	
11. Lieke van den Berg	DWK	37.94 200702356	39.47	
12. Lisa Makking	Watervlo	40.82 200702712	39.52	
13. Jinte van Ginkel	DWK	40.73 200701286	40.07	
Isabel Boet	Watervlo	42.84 200704226	40.07	
15. Lillian Zhu	Watervlo	46.72 200703246	43.84	
DIS Aimée de Feijter	Watervlo	34.54 200801038		
<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>				
AFGEM Emma-Elise Kragten	Watervlo	35.74 200700782		
AFGEM Diede de Vries	Watervlo	40.08 200803558		
BM Noa Ottens	VZC	30.03 200702256	30.67	

Heuvelrug deel 2
Baarn, 4-1-2020

Programmanr. 3
04-01-2020 - 16:24

Jongens, 100m vlinderslag

Junioren 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Rick Dijkhuizen	Zwemclub Zeist	1:10.54	200400197	1:10.35	32.25	1:10.35
2.	Wesley van Elst	VZC	1:12.38	200500507	1:10.83	32.93	1:10.83
3.	Lasse Schrieken	VZC	1:14.12	200503145	1:13.35	34.45	1:13.35
4.	Sjoerd van der Wilt	VZC	1:14.90	200501447	1:13.88	34.03	1:13.88
5.	Phi Pham	De Vrije Slag	1:22.07	200400899	1:16.68	35.21	1:16.68
6.	Dries Mostert	De Vrije Slag	1:17.64	200400995	1:18.20	34.88	1:18.20
7.	Mathijs Kooij	De Vrije Slag	1:22.45	200501091	1:20.05	37.82	1:20.05
8.	Ennio Keja	Zwemvereniging Utrecht	1:32.11	200403071	1:21.40	33.54	1:21.40
9.	Tijmen Ellen	Zwemvereniging Utrecht	1:27.58	200403959	1:22.24 FJ 1	35.38	1:22.24
10.	Marnix Leeuwis	DWK	1:21.74	200404491	1:22.24 FJ 2	35.96	1:22.24
11.	Kian Herschel	Watervlo	NT	200504267	1:24.76	38.83	1:24.76
12.	Tim Seising	VZC	1:29.61	200500107	1:24.95	38.30	1:24.95
13.	Finn van Rhijn	ZC de Vuursche	1:36.11	200403681	1:33.11	39.73	1:33.11
DIS	Luca Terenghi	Watervlo	NT	200504133			
<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen)., VC</i>							
AFGEM	Teun van Essen	DWK	1:29.27	200403051			
AFGEM	Yanick Roomer	De Vrije Slag	1:24.50	200504263			
AFGEM	Joost Bergsma	Watervlo	NT	200503653			

Programmanr. 4
04-01-2020 - 16:34

Meisjes, 100m vrije slag

13 - 14 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Femke Kats	VZC	1:08.10	200600646	1:07.30	32.70	1:07.30
2.	Brittney Hahn	Zwemclub Zeist	1:06.93	200500722	1:07.62	32.19	1:07.62
3.	Fani Meijer	Zwemclub Zeist	1:09.77	200603458	1:09.99	33.05	1:09.99
4.	Coco Schut	De Vrije Slag	1:10.32	200500942	1:10.32	34.19	1:10.32
5.	Hanna Minderaa	De Vrije Slag	1:10.48	200500406	1:11.10	33.70	1:11.10
6.	Senna Levering	DWK	1:09.60	200603892	1:11.43	34.30	1:11.43
7.	Josephine Opdam	VZC	1:15.10	200602144	1:11.85	34.40	1:11.85
8.	Marit Bakker	ZC de Vuursche	1:09.83	200600664	1:13.03	34.52	1:13.03
9.	Yanou Vaessen	DWK	1:12.09	200603666	1:13.21	34.51	1:13.21
10.	Marthe Versteeg	DWK	1:17.28	200601310	1:14.57	35.62	1:14.57
11.	Jiska Mak	Watervlo	1:28.49	200603968	1:16.08	36.22	1:16.08
12.	Meia Stam	DWK	1:18.07	200504408	1:18.19	36.60	1:18.19
13.	Lizzy Walter	Watervlo	1:22.23	200601612	1:19.62	37.20	1:19.62
14.	Lotte Berghauser Pont	Watervlo	1:19.07	200601964	1:19.67	37.62	1:19.67
15.	Elise Koppijn	Watervlo	1:31.53	200603610	1:26.06	40.69	1:26.06
16.	Maartje Schuurmans	Watervlo	1:36.31	200604598	1:28.43	41.53	1:28.43
17.	Merel Bijker	Watervlo	NT	200604896	1:30.13	42.41	1:30.13
18.	Olivia Kassenberg	Watervlo	1:43.45	200604822	1:36.57	43.57	1:36.57
19.	Nienke Warmoeskerken	Watervlo	2:12.41	200505192	2:04.59	54.95	2:04.59
AFGEM	Amber Luijn van	Zwemvereniging Utrecht	1:18.88	200504422			

Programmanr. 5
04-01-2020 - 16:44

Heren, 100m wisselslag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Ben Kok de	Zwemvereniging Utrecht	1:05.65	200200881	1:07.67		1:07.67
2.	Sven Hansma	De Vrije Slag	1:07.25	200300471	1:10.06		1:10.06
3.	Tu Pham	De Vrije Slag	NT	200203247	1:11.89		1:11.89
4.	Dave Stitselaar	DWK	1:13.12	200202219	1:13.61		1:13.61
5.	Jorrit Velde van der	Zwemvereniging Utrecht	1:14.42	200000701	1:13.77		1:13.77
6.	Timo Dekkers	Zwemclub Zeist	1:13.30	200301523	1:14.25		1:14.25
7.	Onno Kui	Watervlo	1:16.21	200303157	1:16.89		1:16.89
8.	Xander Bemelman	Zwemvereniging Utrecht	1:19.13	200204619	1:20.20		1:20.20
9.	Daniël Overwijk	Zwemvereniging Utrecht	1:18.00	200102081	1:21.54		1:21.54
10.	Luuk Breukelen van	Zwemvereniging Utrecht	1:22.87	200304689	1:22.39		1:22.39
11.	Dirk-Johan Wyma	DWK	1:24.90	200201051	1:23.01		1:23.01
12.	Max Verheul	Zwemvereniging Utrecht	1:22.41	200304485	1:23.85		1:23.85

Heuvelrug deel 2
Baarn, 4-1-2020

Programmanr. 5, Heren, 100m wisselslag, Jeugd 1 en ouder

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
13.	Nick Leeflang	ZC de Vuursche	1:25.67	198401379	1:25.49		1:25.49
DIS	Julien Soffers	ZC de Vuursche	1:18.51	199804151			
<i>VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.</i>							
AFGEM	Berkay Akalin	Zwemvereniging Utrecht	1:18.56	200304471			
AFGEM	Stan Huisman	Zwemvereniging Utrecht	1:23.04	200304453			
AFGEM	Antal Bos	ZC de Vuursche	NT	198900367			
BM	Ronis van Everdingen	De Vrije Slag	1:04.79	200300043	1:07.14		1:07.14

Programmanr. 6
04-01-2020 - 16:52

Dames, 100m schoolslag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Lisanne Seising	VZC	1:19.92	200002084	1:22.06	38.66	1:22.06
2.	Harma van der Meer	DWK	1:23.89	200200714	1:22.93	38.88	1:22.93
3.	Tess Panjer	VZC	1:27.25	200403060	1:25.08	39.62	1:25.08
4.	Aramis Bronneberg	Zwemclub Zeist	1:28.17	200403158	1:28.31	41.63	1:28.31
5.	Myrthe van der Knijff	De Vrije Slag	1:24.49	200402056	1:29.75	42.21	1:29.75
6.	Marcia Knepper	Zwemvereniging Utrecht	1:26.85	200106252	1:30.78	41.21	1:30.78
7.	Jade Hazeleger	DWK	1:31.91	200403394	1:34.22	44.12	1:34.22
8.	Ilse Zon van der	Zwemvereniging Utrecht	1:31.12	200100770	1:35.06	43.21	1:35.06
9.	Melanie van Hornsveld	Zwemclub Zeist	1:34.47	200103492	1:36.27	FJ 1	44.39
10.	Lisette Groenendijk	DWK	1:36.71	200301248	1:36.27	FJ 2	46.04
11.	Bente Rozema	Zwemvereniging Utrecht	1:38.68	200404298	1:36.27	FJ 3	45.70
12.	Dannique Koolen	ZC de Vuursche	1:33.98	199904048	1:37.09	580	43.31
13.	Angeline Basten	ZC de Vuursche	1:40.97	200402850	1:40.34		47.04
14.	Danique Eijsbouts	ZC de Vuursche	1:43.22	200202934	1:43.29		49.56
15.	Nynke Lolkema	Zwemvereniging Utrecht	1:38.81	200304560	1:47.10		50.67
16.	Kim Middelkoop	Zwemvereniging Utrecht	1:44.39	200304562	1:47.46		50.25
17.	Karen Splint	ZC de Vuursche	1:45.56	200103420	1:49.81		51.10
18.	Roos van der Velden	Zwemclub Zeist	1:40.87	200304576	1:53.68		52.71
AFGEM	Eline van der Meer	VZC	1:20.71	200405014			
AFGEM	Martina Lemanczyk	Zwemvereniging Utrecht	1:48.12	200303984			

Programmanr. 7
04-01-2020 - 17:02

Jongens, 100m rugslag

Junioren 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Rutger van der Knijff	De Vrije Slag	1:18.48	200600541	1:20.55	39.29	1:20.55
2.	Calvin Groeneveld	Zwemclub Zeist	1:21.51	200603787	1:23.69	39.92	1:23.69
3.	Nasr-Eddine Tallih	Watervlo	1:26.89	200700757	1:23.81	41.19	1:23.81
4.	Bas van Berlo	Zwemclub Zeist	1:30.00	200601193	1:31.60	44.19	1:31.60
5.	Sean Lee	Watervlo	1:34.89	200602351	1:31.87	44.41	1:31.87
6.	Bas van Daatselaar	DWK	1:29.77	200701491	1:34.20	45.35	1:34.20
7.	Mischa Grin	De Vrije Slag	1:54.50	200703227	1:47.74	53.02	1:47.74
8.	Marijn de Nooijer	Watervlo	1:47.97	200701817	1:48.89	52.66	1:48.89
9.	Bruno Verheul	Zwemvereniging Utrecht	1:58.35	200702221	1:49.47	52.10	1:49.47
10.	Rico Wijman	Watervlo	1:58.40	200702611	1:50.67	55.52	1:50.67
DIS	Lucas Leeuwis	DWK	1:28.83	200603301			
<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.</i>							
DIS	Wout Ellen	Zwemvereniging Utrecht	1:43.36	200702147			
<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.</i>							
DIS	Simon Beverwijk	De Vrije Slag	1:24.55	200703129			
<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.</i>							
DIS	Guus Kui	Watervlo	1:37.30	200700845			
<i>RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel.</i>							
DIS	Filip Minov	Watervlo	2:00.37	200703291			
<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.</i>							

Heuvelrug deel 2
Baarn, 4-1-2020

Programmanr. 7, Jongens, 100m rugslag, Junioren 1 en 2

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
DIS	Yenthe Quist	Watervlo	NT 200603971				
<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.</i>							
BM	Niek Issard	VZC	1:09.38 200700037	1:11.54		35.05	1:11.54
BM	Imme Bousema	Zwemclub Zeist	1:12.32 200601873	1:14.62		36.42	1:14.62

Programmanr. 8
04-01-2020 - 17:12

Meisjes, 200m rugslag

Junioren 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Vera van der Meer	VZC	2:56.22 200701508	2:52.95		41.39	1:26.11		2:52.95
2.	Maud ten Broek	DWK	3:15.10 200801912	3:07.11		45.24	1:33.51		3:07.11
3.	Dione den Hartog	VZC	3:26.43 200802278	3:08.75		45.78	1:33.09		3:08.75
4.	Maud Smit	VZC	3:13.90 200800788	3:10.74		46.55	1:36.24		3:10.74
5.	Aimée de Feijter	Watervlo	NT 200801038	3:12.92		46.63	1:37.26		3:12.92
6.	Lisa Makking	Watervlo	NT 200702712	3:14.29		46.46	1:36.20		3:14.29
7.	Lena van Rooden	Watervlo	NT 200801952	3:18.93		46.21	1:37.56		3:18.93
8.	Rachel Baransky	Watervlo	NT 200802974	3:25.79		47.69	1:40.95		3:25.79
9.	Jinte van Ginkel	DWK	3:18.31 200701286	3:26.83		47.17	1:40.03		3:26.83
10.	Elena Looijen	DWK	NT 200802702	3:28.90		49.15	1:43.13		3:28.90
11.	Lieke van den Berg	DWK	NT 200702356	3:30.49		50.69	1:44.49		3:30.49
12.	Anna Spelt	DWK	4:02.65 200702450	3:50.04		52.14	1:49.71		3:50.04
13.	Lillian Zhu	Watervlo	NT 200703246	4:06.38		50.39	1:52.69		4:06.38
DIS	Myrthe Rijpma	DWK	3:26.04 200801990						
<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>									
DIS	Zita Keja	Zwemvereniging Utrecht	2:28.03 200702714						
<i>RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel.</i>									
DIS	Isabel Boet	Watervlo	NT 200704226						
<i>RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel.</i>									
AFGEM	Emma-Elise Kragten	Watervlo	NT 200700782						
AFGEM	Diede de Vries	Watervlo	NT 200803558						
BM	Noa Ottens	VZC	2:40.61 200702256	2:45.37		41.23	1:24.27		2:45.37

Programmanr. 9
04-01-2020 - 17:30

Jongens, 200m vrije slag

Junioren 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Wesley van Elst	VZC	2:13.67 200500507	2:10.74		30.54	1:03.81		2:10.74
2.	Dries Mostert	De Vrije Slag	2:12.29 200400995	2:14.27		30.67	1:04.74		2:14.27
3.	Lasse Schrieken	VZC	2:17.56 200503145	2:17.64		32.19	1:07.20		2:17.64
4.	Sjoerd van der Wilt	VZC	2:19.17 200501447	2:21.47		31.10	1:06.22		2:21.47
5.	Rick Dijkhuizen	Zwemclub Zeist	2:16.20 200400197	2:21.82		32.48	1:08.88		2:21.82
6.	Tijmen Ellen	Zwemvereniging Utrecht	2:20.13 200403959	2:29.03		35.25	1:14.01		2:29.03
7.	Tim Seising	VZC	2:34.14 200500107	2:29.83	FJ 1	35.07	1:13.98		2:29.83
8.	Phi Pham	De Vrije Slag	2:32.82 200400899	2:29.83	FJ 2	35.60	1:14.25		2:29.83
9.	Ennio Keja	Zwemvereniging Utrecht	2:40.39 200403071	2:30.38		34.58	1:13.71		2:30.38
10.	Mathijs Kooij	De Vrije Slag	2:40.44 200501091	2:38.75		37.00	1:18.65		2:38.75
11.	Marnix Leeuwis	DWK	2:44.63 200404491	2:39.46		34.71	1:15.78		2:39.46
12.	Kian Herschel	Watervlo	2:56.19 200504267	2:51.11		35.98	1:20.45		2:51.11
13.	Jort Ros	Zwemvereniging Utrecht	2:51.53 200404325	2:51.13		36.26	1:19.73		2:51.13
14.	Luca Terenghi	Watervlo	4:00.12 200504133	3:29.57		47.02	1:40.61		3:29.57
DIS	Ivar Drost	Zwemvereniging Utrecht	2:50.32 200403085						
<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>									
DIS	Stephan Overwijk	Zwemvereniging Utrecht	3:29.62 200500319						
<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>									
AFGEM	Teun van Essen	DWK	2:32.46 200403051						
AFGEM	Yanick Roemer	De Vrije Slag	2:40.41 200504263						
AFGEM	Joost Bergsma	Watervlo	3:28.54 200503653						

Heuvelrug deel 2
Baarn, 4-1-2020

Programmanr. 10
04-01-2020 - 17:46

Meisjes, 50m rugslag

13 - 14 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Brittney Hahn	Zwemclub Zeist	34.90	200500722	35.14
2.	Fani Meijer	Zwemclub Zeist	36.15	200603458	35.64
3.	Hanna Minderaa	De Vrije Slag	36.15	200500406	36.30
4.	Femke Kats	VZC	37.83	200600646	36.75
5.	Senna Levering	DWK	35.79	200603892	36.85
6.	Yanou Vaessen	DWK	36.87	200603666	38.49
7.	Jiska Mak	Watervlo	42.89	200603968	40.10 FJ 1
8.	Josephine Opdam	VZC	45.18	200602144	40.10 FJ 2
9.	Lizzy Walter	Watervlo	43.70	200601612	41.82
10.	Marit Bakker	ZC de Vuursche	41.41	200600664	42.36
11.	Lotte Berghauser Pont	Watervlo	42.21	200601964	42.85
12.	Meia Stam	DWK	42.39	200504408	43.56
13.	Marthe Versteeg	DWK	44.36	200601310	43.66
14.	Maartje Schuurmans	Watervlo	50.29	200604598	48.12
15.	Merel Bijker	Watervlo	49.34	200604896	48.47
16.	Elise Koppijn	Watervlo	50.88	200603610	49.29
17.	Olivia Kassenberg	Watervlo	55.18	200604822	50.63
18.	Nienke Warmoeskerken	Watervlo	NT	200505192	1:05.17
DIS	Coco Schut	De Vrije Slag	38.80	200500942	
<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>					
AFGEM	Amber Luijn van	Zwemvereniging Utrecht	39.91	200504422	
AFGEM	Sacha Schonewille	Watervlo	NT	200505224	

Programmanr. 11
04-01-2020 - 17:54

Heren, 100m schoolslag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Tu Pham	De Vrije Slag	1:12.12	200203247	1:13.52	34.53	1:13.52
2.	Ben Kok de	Zwemvereniging Utrecht	1:11.66	200200881	1:15.77	35.32	1:15.77
3.	Sven Hansma	De Vrije Slag	1:15.28	200300471	1:21.83	38.55	1:21.83
4.	Jorrit Velde van der	Zwemvereniging Utrecht	1:23.97	200000701	1:25.13	38.85	1:25.13
5.	Onno Kui	Watervlo	1:24.67	200303157	1:25.33	40.72	1:25.33
6.	Dave Stitselaar	DWK	1:25.89	200202219	1:26.81	40.40	1:26.81
7.	Xander Bemelman	Zwemvereniging Utrecht	1:28.46	200204619	1:32.74	42.45	1:32.74
8.	Nick Leeftang	ZC de Vuursche	1:34.24	198401379	1:34.65	44.86	1:34.65
<i>Tijd door middeling tot stand gekomen</i>							
9.	Julien Soffers	ZC de Vuursche	1:40.27	199804151	1:35.03	45.03	1:35.03
10.	Dirk-Johan Wyma	DWK	1:39.09	200201051	1:43.17	48.46	1:43.17
DIS	Timo Dekkers	Zwemclub Zeist	1:24.58	200301523			
<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>							
DIS	Koen Goedkoop	Zwemvereniging Utrecht	1:38.35	200104779			
<i>SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het wideste gedeelte v.d. 2e armslag de handen naar binnen beginnen te draaien.</i>							
DIS	Max Verheul	Zwemvereniging Utrecht	1:30.42	200304485			
<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>							
AFGEM	Antal Bos	ZC de Vuursche	1:28.88	198900367			
BM	Ronis van Everdingen	De Vrije Slag	1:12.88	200300043	1:18.26	36.72	1:18.26

Heuvelrug deel 2
Baarn, 4-1-2020

Programmanr. 12
04-01-2020 - 18:00

Dames, 100m wisselslag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
1.	Tess Panjer	VZC	1:21.68	200403060	1:15.07			1:15.07
2.	Harma van der Meer	DWK	NT	200200714	1:15.64			1:15.64
3.	Lisanne Seising	VZC	1:12.69	200002084	1:16.03			1:16.03
4.	Marcia Knepper	Zwemvereniging Utrecht	1:15.60	200106252	1:18.36			1:18.36
5.	Myrthe van der Knijff	De Vrije Slag	1:17.90	200402056	1:19.73			1:19.73
6.	Aramis Bronneberg	Zwemclub Zeist	1:18.68	200403158	1:19.76			1:19.76
7.	Ilse Zon van der	Zwemvereniging Utrecht	1:17.98	200100770	1:20.93			1:20.93
8.	Melanie van Hornsveld	Zwemclub Zeist	1:21.30	200103492	1:22.71			1:22.71
9.	Dannique Koolen	ZC de Vuursche	1:22.68	199904048	1:23.39	SM14	FJ 1	1:23.39
10.	Jade Hazeleger	DWK	1:21.48	200403394	1:23.39		FJ 2	1:23.39
11.	Lisette Groenendijk	DWK	1:30.03	200301248	1:27.46			1:27.46
12.	Bente Rozema	Zwemvereniging Utrecht	1:33.57	200404298	1:27.69			1:27.69
13.	Danique Eijsbouts	ZC de Vuursche	1:27.28	200202934	1:29.66			1:29.66
14.	Angeline Basten	ZC de Vuursche	1:26.52	200402850	1:29.83			1:29.83
15.	Kim Middelkoop	Zwemvereniging Utrecht	1:29.65	200304562	1:33.20			1:33.20
16.	Karen Splint	ZC de Vuursche	1:40.68	200103420	1:39.26			1:39.26
DIS	Roos van der Velden	Zwemclub Zeist	1:39.84	200304576				
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>							
DIS	Nynke Lolkema	Zwemvereniging Utrecht	1:28.51	200304560				
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>							
AFGEM	Eline van der Meer	VZC	1:14.84	200405014				
AFGEM	Martina Lemanczyk	Zwemvereniging Utrecht	1:30.03	200303984				

Programmanr. 13
04-01-2020 - 18:10

Jongens, 50m vlinderslag

Junioren 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Bas van Berlo	Zwemclub Zeist	36.26	200601193	36.83	
2.	Simon Beverwijk	De Vrije Slag	37.82	200703129	37.25	
3.	Rutger van der Knijff	De Vrije Slag	37.03	200600541	37.58	
4.	Lucas Leeuwis	DWK	40.49	200603301	38.02	
5.	Sean Lee	Watervlo	41.70	200602351	38.17	
6.	Nasr-Eddine Tallih	Watervlo	NT	200700757	41.34	
7.	Guus Kui	Watervlo	55.51	200700845	42.59	
8.	Bas van Daatselaar	DWK	50.54	200701491	43.44	
9.	Wout Ellen	Zwemvereniging Utrecht	49.08	200702147	45.12	
10.	Mischa Grin	De Vrije Slag	NT	200703227	58.34	
11.	Yenthe Quist	Watervlo	NT	200603971	59.18	
DIS	Calvin Groeneveld	Zwemclub Zeist	38.90	200603787		
	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>					
DIS	Bruno Verheul	Zwemvereniging Utrecht	54.42	200702221		
	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>					
DIS	Filip Minov	Watervlo	NT	200703291		
	<i>VB - Beide armen niet gelijktijdig naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.</i>					
DIS	Marijn de Nooijer	Watervlo	1:02.38	200701817		
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>					
DIS	Rico Wijman	Watervlo	1:02.78	200702611		
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht., VH</i>					
BM	Imme Bousema	Zwemclub Zeist	31.50	200601873	32.04	
BM	Niek Issard	VZC	34.58	200700037	32.17	

Heuvelrug deel 2
Baarn, 4-1-2020

Programmanr. 14
04-01-2020 - 18:16

Meisjes, 100m vlinderslag

Junioren 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Vera van der Meer	VZC	1:38.32	200701508	1:34.28	42.23	1:34.28
2.	Myrthe Rijpma	DWK	1:40.12	200801990	1:37.27	44.95	1:37.27
3.	Aimée de Feijter	Watervlo	1:45.18	200801038	1:38.35	44.71	1:38.35
4.	Rachel Baransky	Watervlo	NT	200802974	1:40.86	43.88	1:40.86
5.	Lieke van den Berg	DWK	1:54.67	200702356	1:46.97	47.11	1:46.97
6.	Maud ten Broek	DWK	1:55.62	200801912	1:51.61	49.82	1:51.61
7.	Lena van Rooden	Watervlo	1:53.92	200801952	1:52.03	48.05	1:52.03
8.	Maud Smit	VZC	1:55.40	200800788	1:59.60	53.08	1:59.60
9.	Anna Spelt	DWK	NT	200702450	2:03.16	53.17	2:03.16
10.	Lillian Zhu	Watervlo	NT	200703246	2:06.38	54.48	2:06.38
11.	Jinte van Ginkel	DWK	NT	200701286	2:06.77	55.93	2:06.77
DIS	Dione den Hartog	VZC	1:41.94	200802278			
<i>VH - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>							
AFGEM	Emma-Elise Kragten	Watervlo	1:46.34	200700782			
AFGEM	Diede de Vries	Watervlo	NT	200803558			
BM	Noa Ottens	VZC	1:20.87	200702256	1:18.92	36.55	1:18.92

Programmanr. 15
04-01-2020 - 18:24

Jongens, 50m schoolslag

Junioren 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Phi Pham	De Vrije Slag	35.67	200400899	35.72
2.	Wesley van Elst	VZC	35.35	200500507	36.10
3.	Tim Seising	VZC	37.42	200500107	36.72
4.	Lasse Schrieken	VZC	38.14	200503145	37.45
5.	Tijmen Ellen	Zwemvereniging Utrecht	37.91	200403959	38.49
6.	Sjoerd van der Wilt	VZC	39.00	200501447	39.22
7.	Rick Dijkhuizen	Zwemclub Zeist	38.14	200400197	39.30
8.	Ennio Keja	Zwemvereniging Utrecht	39.57	200403071	39.57
9.	Dries Mostert	De Vrije Slag	38.40	200400995	39.85
10.	Mathijs Kooij	De Vrije Slag	43.72	200501091	41.06
11.	Kian Herschel	Watervlo	41.48	200504267	42.58
12.	Ivar Drost	Zwemvereniging Utrecht	42.59	200403085	42.70
13.	Marnix Leeuwis	DWK	44.07	200404491	44.06
14.	Stephan Overwijk	Zwemvereniging Utrecht	45.45	200500319	44.34
15.	Jort Ros	Zwemvereniging Utrecht	45.19	200404325	45.32
16.	Luca Terenghi	Watervlo	53.17	200504133	55.88
DIS	Finn van Rhijn	ZC de Vuursche	43.00	200403681	
<i>SG - Na de 1e armslag na start en/of keerpunt de handen voorbij de heuplijn gebracht.</i>					
AFGEM	Teun van Essen	DWK	38.31	200403051	
AFGEM	Yanick Roomer	De Vrije Slag	47.81	200504263	
AFGEM	Joost Bergsma	Watervlo	44.02	200503653	

Programmanr. 16
04-01-2020 - 18:30

Meisjes, 200m schoolslag

13 - 14 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Femke Kats	VZC	3:11.18	200600646	3:04.82	42.34	1:29.73		3:04.82
2.	Coco Schut	De Vrije Slag	3:02.40	200500942	3:07.36	42.02	1:30.10		3:07.36
3.	Senna Levering	DWK	3:10.20	200603892	3:12.14	43.48	1:33.57		3:12.14
4.	Hanna Minderaa	De Vrije Slag	3:17.74	200500406	3:17.57	44.42	1:35.29		3:17.57
5.	Lizzy Walter	Watervlo	3:29.47	200601612	3:28.67	47.34	1:40.64		3:28.67
6.	Yanou Vaessen	DWK	3:41.46	200603666	3:30.04	48.60	1:42.71		3:30.04
7.	Fani Meijer	Zwemclub Zeist	3:34.73	200603458	3:33.89	46.79	1:42.48		3:33.89
8.	Marit Bakker	ZC de Vuursche	3:30.91	200600664	3:33.89	48.34	1:43.61		3:33.89
9.	Josephine Opdam	VZC	3:41.38	200602144	3:35.83	48.81	1:45.20		3:35.83
10.	Meia Stam	DWK	3:40.50	200504408	3:44.18	50.87	1:48.94		3:44.18
11.	Lotte Berghauser Pont	Watervlo	3:46.96	200601964	3:48.49	52.78	1:50.50		3:48.49

Heuvelrug deel 2
Baarn, 4-1-2020

Programmanr. 16, Meisjes, 200m schoolslag, 13 - 14 jaar

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
12. Jiska Mak	Watervlo	4:14.25 200603968	3:50.55		51.32	1:51.17		3:50.55
13. Maartje Schuurmans	Watervlo	3:58.57 200604598	3:53.76		52.56	1:51.29		3:53.76
14. Merel Bijker	Watervlo	NT 200604896	3:55.30		54.03	1:56.11		3:55.30
15. Elise Koppijn	Watervlo	4:06.07 200603610	3:59.35		53.64	1:54.92		3:59.35
16. Olivia Kassenberg	Watervlo	4:53.26 200604822	4:19.17		57.05	2:04.26		4:19.17
DIS Marthe Versteeg	DWK	3:42.34 200601310						
<i>SU - Niet gezwommen in de cyclus van eerst armslag dan beenslag of een onvolledige cyclus (behalve bij de laatste slag voor keer- of eindpunt)</i>								
DIS Brittney Hahn	Zwemclub Zeist	3:15.39 200500722						
<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>								
DIS Nienke Warmoeskerken	Watervlo	NT 200505192						
<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>								
AFGEM Amber Luijn van	Zwemvereniging Utrecht	4:20.59 200504422						
AFGEM Sacha Schonewille	Watervlo	NT 200505224						

Programmanr. 17
04-01-2020 - 18:56

Heren, 200m vrije slag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Ben Kok de	Zwemvereniging Utrecht	2:08.62 200200881	2:20.30		31.66	1:07.94		2:20.30
2. Dave Stitselaar	DWK	2:20.31 200202219	2:20.96		31.74	1:08.28		2:20.96
3. Sven Hansma	De Vrije Slag	2:19.01 200300471	2:25.56		30.40	1:09.35		2:25.56
4. Tu Pham	De Vrije Slag	2:28.73 200203247	2:30.41		35.94	1:13.76		2:30.41
5. Julien Soffers	ZC de Vuursche	2:31.91 199804151	2:31.58		34.06	1:12.07		2:31.58
6. Timo Dekkers	Zwemclub Zeist	2:27.80 200301523	2:32.24		33.67	1:11.69		2:32.24
7. Dirk-Johan Wyma	DWK	2:39.08 200201051	2:38.24		35.68	1:16.21		2:38.24
8. Daniël Overwijk	Zwemvereniging Utrecht	2:33.45 200102081	2:39.04		35.22	1:14.92		2:39.04
9. Onno Kui	Watervlo	2:48.63 200303157	2:39.23		34.63	1:16.46		2:39.23
10. Luuk Breukelen van	Zwemvereniging Utrecht	2:44.17 200304689	2:42.11		37.18	1:18.56		2:42.11
11. Koen Goedkoop	Zwemvereniging Utrecht	2:36.41 200104779	2:44.82		38.38	1:20.49		2:44.82
12. Nick Leeftang	ZC de Vuursche	2:44.00 198401379	2:46.85		38.22	1:19.14		2:46.85
AFGEM Berkay Akalin	Zwemvereniging Utrecht	2:30.67 200304471						
AFGEM Stan Huisman	Zwemvereniging Utrecht	2:38.66 200304453						
AFGEM Antal Bos	ZC de Vuursche	2:35.19 198900367						
BM Ronis van Everdingen	De Vrije Slag	2:03.95 200300043	2:11.88		29.73	1:04.12		2:11.88

Programmanr. 18
04-01-2020 - 19:10

Dames, 100m vlinderslag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1. Lianne Seising	VZC	1:13.20 200002084	1:14.74		34.50	1:14.74
2. Tess Panjer	VZC	1:33.79 200403060	1:19.76		36.13	1:19.76
3. Harma van der Meer	DWK	1:25.06 200200714	1:21.69		36.12	1:21.69
4. Aramis Bronneberg	Zwemclub Zeist	1:29.63 200403158	1:26.65		38.70	1:26.65
5. Jade Hazeleger	DWK	1:24.99 200403394	1:28.28		39.83	1:28.28
6. Melanie van Hornsveld	Zwemclub Zeist	1:25.02 200103492	1:31.11		38.47	1:31.11
7. Dannique Koolen	ZC de Vuursche	1:27.39 199904048	1:32.73	S14	263	37.64
8. Lisette Groenendijk	DWK	1:36.49 200301248	1:39.59		45.98	1:39.59
9. Danique Eijsbouts	ZC de Vuursche	1:49.03 200202934	1:42.63		47.05	1:42.63
10. Angeline Basten	ZC de Vuursche	1:38.96 200402850	1:43.36		46.96	1:43.36
11. Karen Splint	ZC de Vuursche	1:56.65 200103420	1:54.48		51.75	1:54.48
DIS Roos van der Velden	Zwemclub Zeist	2:04.64 200304576				
<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>						
AFGEM Eline van der Meer	VZC	1:24.86 200405014				
AFGEM Myrthe van der Knijff	De Vrije Slag	1:19.43 200402056				

Heuvelrug deel 2
Baarn, 4-1-2020

Programmanr. 19
04-01-2020 - 19:16

Gemengd, 4 x 50m rugslag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	VZC	2:14.14	2:19.62	
	Tess Panjer 04	34.86	Femke Kats 06	
	Sjoerd van der Wilt 05		Wesley van Elst 05	
2.	Zwemvereniging Utrecht	2:16.00	2:21.17	
	Marcia Knepper 01	36.76	Ilse Zon van der 01	
	Jort Ros 04		Ben Kok de 02	
3.	Zwemclub Zeist	2:14.69	2:25.38	
	Melanie van Hornsveld 01	39.76	Timo Dekkers 03	
	Brittney Hahn 05		Rick Dijkhuizen 04	
4.	DWK	2:22.32	2:26.34	
	Dirk-Johan Wyma 02	39.67	Harma van der Meer 02	
	Senna Levering 06		Dave Stitselaar 02	
5.	Watervlo	2:47.97	2:43.42	
	Aimée de Feijter 08	43.31	Nasr-Eddine Tallih 07	
	Lizzy Walter 06		Onno Kui 03	
6.	Watervlo	2:57.33	2:44.87	
	Jiska Mak 06	41.96	Sean Lee 06	
	Lena van Rooden 08		Kian Herschel 05	
7.	DWK	2:56.29	2:55.85	
	Lieke van den Berg 07	46.46	Jinte van Ginkel 07	
	Bas van Daatselaar 07		Lucas Leeuwis 06	
DIS	ZC de Vuursche	2:33.00		
	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>			
	Julien Soffers, Angeline Basten, Nick Leeflang, Dannique Koolen			
BM	De Vrije Slag	2:20.57	2:26.04	
	Myrthe van der Knijff 04	37.68	Hanna Minderaa 05	
	Tu Pham 02		Sven Hansma 03	