

Zwemclub Zeist
2019-2020 Laco Heuvelrugcircuit deel 1

Driebergen (NED) 19-10-2019

Korte baan (25m)

Achternaam, Voornaam	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	oude PR.	Versch.
Menno Bas	50 vrije slag	tt	27.46	26.31	92%
	100 vrije slag	2	57.15	57.38	101% PR.
	50 rugslag	tt	34.01	31.29	85%
	100 rugslag	tt	1:11.44	1:07.00	88%
	200 rugslag	2	2:27.33	2:23.56	95%
	50 vlinderslag	tt	31.11	30.46	96%
	200 wisselslag	2	2:25.90	2:22.96	96%
Bas van Berlo	50 vrije slag	tt	35.41	38.55	119% PR.
	100 vrije slag	33	1:14.44	1:21.50	120% PR.
	50 rugslag	tt	45.25	44.84	98%
	100 rugslag	tt	1:34.06	1:34.14	100% PR.
	200 rugslag	24	3:06.80	3:08.13	101% PR.
	50 schoolslag	tt	46.11	--	
	100 schoolslag	21	1:38.87	--	
Jade van Berlo	50 vrije slag	tt	38.87	--	
	100 vrije slag	5	1:24.42	1:29.01	111% PR.
	50 rugslag	8	49.22	--	
	50 schoolslag	tt	49.76	51.13	106% PR.
	100 schoolslag	8	1:48.51	--	
Meera van Berlo	50 vrije slag	tt	34.58	33.93	96%
	100 vrije slag	25	1:14.25	1:15.43	103% PR.
	50 schoolslag	tt	44.27	43.77	98%
	100 schoolslag	13	1:34.27	1:33.91	99%
	200 rugslag	DIS	RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.		
Aramis Bronneberg	50 vrije slag	tt	33.14	30.72	86%
	100 vrije slag	11	1:07.64	1:07.59	100%
	50 rugslag	tt	42.44	38.08	81%
	100 rugslag	tt	1:27.27	1:23.17	91%
	200 rugslag	16	2:55.27	2:58.03	103% PR.
	50 schoolslag	tt	43.62	40.55	86%
	100 schoolslag	7	1:31.62	1:29.11	95%
Rick Dijkhuizen	50 vrije slag	tt	29.79	28.04	89%
	100 vrije slag	7	1:01.69	1:00.84	97%
	50 rugslag	tt	35.55	30.70	75%
	100 rugslag	tt	1:15.21	1:10.12	87%
	200 rugslag	8	2:34.58	2:30.69	95%
	50 schoolslag	tt	40.21	38.14	90%

	100 schoolslag	6	1:25.69	1:24.22	97%
Calvin Groeneveld	50 vrije slag	tt	34.88	34.10	96%
	100 vrije slag	32	1:13.82	1:12.46	96%
	50 rugslag	tt	41.65	41.52	99%
	100 rugslag	tt	1:28.61	--	
	200 rugslag	23	3:05.88	--	
	50 schoolslag	tt	42.88	41.76	95%
	100 schoolslag	13	1:32.65	1:30.48	95%
Brittney Hahn	50 vrije slag	tt	32.80	30.71	88%
	100 vrije slag	10	1:07.10	1:06.93	99%
	50 rugslag	tt	40.33	34.90	75%
	100 rugslag	tt	1:24.14	1:17.71	85%
	200 rugslag	10	2:47.85	2:45.03	97%
	50 schoolslag	tt	43.37	41.64	92%
	100 schoolslag	10	1:32.72	1:30.31	95%
	50 rugslag	tt	36.53	34.90	91%
	100 rugslag	Est.	1:16.07	1:17.71	104% PR.
Sonali Heindijk	50 vrije slag	tt	38.42	39.58	106% PR.
	100 vrije slag	51	1:23.02	1:24.55	104% PR.
	50 rugslag	tt	51.00	43.05	71%
	100 rugslag	tt	1:46.95	1:38.64	85%
	200 rugslag	43	3:37.52	3:34.27	97%
	50 schoolslag	tt	51.88	48.66	88%
	100 schoolslag	48	1:51.38	1:46.54	91%
Fani Meijer	50 vrije slag	tt	33.15	31.18	88%
	100 vrije slag	16	1:09.89	1:09.77	100%
	50 rugslag	tt	41.19	37.46	83%
	100 rugslag	tt	1:23.96	1:21.03	93%
	200 rugslag	8	2:46.39	2:47.13	101% PR.
	50 schoolslag	tt	43.83	44.46	103% PR.
	100 schoolslag	11	1:33.16	1:33.45	101% PR.
Evi van der Wielen	50 vrije slag	tt	1:06.55	--	
	100 vrije slag	23	2:25.55	--	
	50 rugslag	14	1:20.45	--	
	50 schoolslag	tt	1:12.59	--	
	100 schoolslag	23	2:28.35	--	
Thijmen Willekes	50 vrije slag	tt	38.05	40.43	113% PR.
	100 vrije slag	40	1:21.19	1:25.95	112% PR.
	50 rugslag	tt	48.77	47.47	95%
	100 rugslag	tt	1:42.14	1:42.05	100%
	200 rugslag	31	3:24.52	3:29.15	105% PR.
	50 schoolslag	tt	52.80	47.20	80%
	100 schoolslag	22	1:43.92	1:40.92	94%
	50 rugslag	tt	44.52	47.47	114% PR.

	100 rugslag	Est.	1:33.59	1:42.05	119% PR.
Jonas van Zwam	50 vrije slag	tt	42.62	37.51	77%
	100 vrije slag	43	1:34.07	1:30.11	92%
	50 rugslag	tt	50.81	48.75	92%
	100 rugslag	tt	1:48.80	1:42.02	88%
	200 rugslag	35	3:43.09	3:38.08	96%
	100 schoolslag	DIS	SR - Meer dan één vlinderbeenslag na start en/of keerpunt gemaakt.		
4 x 100 wisselslag Heren	Thijmen Willekes	tt	1:33.59		
	Bas van Berlo				
	Menno Bas				
	Rick Dijkhuizen	6	5:22.73		
4 x 100 wisselslag Dames	Brittney Hahn	tt	1:16.07		
	Aramis Bronneberg				
	Fani Meijer				
	Meera van Berlo	4	5:34.38		