

Heuvelrugcircuit deel 1
Zeist, 12-10-2019

Programmanr. 1
12-10-2019 - 17:00

Meisjes, 200m vrije slag

Junioren 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Junioren 1					
1.	Aimée de Feijter 50m: 41.00	Watervlo 100m: 1:26.96	200m: 2:59.47	200801038	2:59.47
2.	Maud ten Broek 50m: 41.21	DWK 100m: 1:28.48	200m: 2:59.54	200801912	2:59.54
3.	Maud Smit 50m: 42.76	VZC 100m: 1:31.06	200m: 3:05.87	200800788	3:05.87
4.	Jade van Berlo 100m: 1:29.01	Zwemclub Zeist 200m: 3:06.29	NT	200803934	3:06.29
5.	Lena van Rooden 50m: 44.18	Watervlo 100m: 1:33.37	200m: 3:09.19	200801952	3:09.19
6.	Diede de Vries 50m: 41.50	Watervlo 100m: 1:32.19	200m: 3:11.50	200803558	3:11.50
7.	Rachel Baransky 50m: 45.40	Watervlo 100m: 1:38.01	200m: 3:21.79	200802974	3:21.79
8.	Chantal van Harten 50m: 46.26	DWK 100m: 1:41.05	200m: 3:31.15	200801732	3:31.15
9.	Cailin Maliepaard 50m: 47.26	De Vrije Slag 100m: 1:42.96	200m: 3:41.49	200801794	3:41.49
DIS	Elena Looijen <i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>	DWK	3:30.57	200802702	
DIS	Dione den Hartog <i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>	VZC	2:53.67	200802278	
Junioren 2					
1.	Vera van der Meer 50m: 38.94	VZC 100m: 1:19.14	200m: 2:38.84	200701508	2:38.84
2.	Jolein Dijs 50m: 36.24	GoSwim 100m: 1:18.11	200m: 2:44.08	200701342	2:44.08
3.	Emma-Elise Kragten 50m: 37.97	Watervlo 100m: 1:20.75	200m: 2:50.75	200700782	2:50.75
4.	Lieke van den Berg 50m: 43.32	DWK 100m: 1:30.75	200m: 3:06.89	200702356	3:06.89
5.	Jinte van Ginkel 50m: 41.84	DWK 100m: 1:31.09	200m: 3:12.77	200701286	3:12.77
6.	Luna Sakvarelidze 50m: 44.26	Zwemclub Zeist 100m: 1:35.51	200m: 3:19.73	200703480	3:19.73
7.	Zita Keja 50m: 45.73	Zwemvereniging Utrecht 100m: 1:37.00	200m: 3:24.89	200702714	3:24.89
8.	Anna Spelt 50m: 44.91	DWK 100m: 1:36.51	200m: 3:26.10	200702450	3:26.10
9.	Elisa Hart 50m: 48.25	De Vuursche 100m: 1:42.70	200m: 3:29.09	200703518	3:29.09
10.	Juliette Barnar 50m: 51.77	GoSwim 100m: 1:48.37	200m: 3:32.24	200700554	3:32.24
11.	Roshnie Chedie 50m: 54.26	GoSwim 100m: 1:54.34	200m: 3:55.32	200702286	3:55.32
AFGEM	Lillian Zhu	Watervlo	3:51.53	200703246	
AFGEM	Tahlia de Klerk	GoSwim	3:50.91	200703612	
BM	Noa Ottens 50m: 34.18	VZC 100m: 1:12.51	200m: 2:29.20	200702256	2:29.20
BM	Charlotte Plomp 50m: 35.81	VZC 100m: 1:15.64	200m: 2:31.99	200701752	2:31.99

Heuvelrugcircuit deel 1
Zeist, 12-10-2019

Programmanr. 2
12-10-2019 - 17:20

Jongens, 100m schoolslag

Junioren 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Junioren 1						
1.	Simon Beverwijk	De Vrije Slag	1:40.78	200703129	1:30.26	
	50m: 43.23	100m: 1:30.26				
2.	Guus Kui	Watervlo	1:44.98	200700845	1:35.66	
	50m: 45.44	100m: 1:35.66				
3.	Bas van Daatselaar	DWK	1:42.21	200701491	1:38.78	
	50m: 46.97	100m: 1:38.78				
4.	Thijmen Willekes	Zwemclub Zeist	NT	200703077	1:40.92	
	50m: 47.20	100m: 1:40.92				
5.	Bruno Verheul	Zwemvereniging Utrecht	1:53.69	200702221	1:46.53	
	50m: 51.35	100m: 1:46.53				
6.	Joris Wolf, de	Zwemvereniging Utrecht	1:59.54	200702793	1:56.44	
	50m: 55.59	100m: 1:56.44				
7.	Marijn de Nooijer	Watervlo	2:07.43	200701817	1:57.90	
	50m: 56.00	100m: 1:57.90				
8.	Rico Wijman	Watervlo	2:05.12	200702611	1:58.22	
	50m: 55.75	100m: 1:58.22				
DIS	Mischa Grin	De Vrije Slag	NT	200703227		
	<i>SP - Eén of meerdere vlinderbeenslagen gemaakt na de eerste schoolslagbeenslag.</i>					
DIS	Thijmen Kuitems	Zwemclub Zeist	NT	200703075		
	<i>SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het wijdste gedeelte v.d. 2e armslag de handen naar binnen beginnen te draaien.</i>					
NG.ZA	Fedde Avezaat	GoSwim	2:11.81	200701707		
Junioren 2						
1.	Calvin Groeneveld	Zwemclub Zeist	NT	200603787	1:31.06	
	50m: 42.41	100m: 1:31.06				
2.	Tijn Ruiter de	Zwemvereniging Utrecht	1:38.86	200600657	1:35.37	
	50m: 45.37	100m: 1:35.37				
3.	Rutger van der Knijff	De Vrije Slag	1:45.27	200600541	1:36.57	
	50m: 45.88	100m: 1:36.57				
4.	Imme Ruiter de	Zwemvereniging Utrecht	1:50.70	200603057	1:48.71	
	50m: 50.86	100m: 1:48.71				
5.	Jonas van Zwam	Zwemclub Zeist	1:49.39	200602685	1:48.76	
	50m: 50.84	100m: 1:48.76				
6.	Lucas Leeuwis	DWK	1:54.46	200603301	1:49.38	
	50m: 51.53	100m: 1:49.38				
7.	Tijs Driesten van	Watervlo	2:03.85	200601345	1:55.08	
	50m: 52.72	100m: 1:55.08				
DIS	Bas van Berlo	Zwemclub Zeist	NT	200601193		
	<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>					
BM	Imme Bousema	Zwemclub Zeist	1:24.00	200601873	1:18.77	
	50m: 36.87	100m: 1:18.77				
BM	Niek Issard	VZC	1:31.19	200700037	1:29.73	
	50m: 42.65	100m: 1:29.73				

Heuvelrugcircuit deel 1
Zeist, 12-10-2019

Programmanr. 3
12-10-2019 - 17:30

Meisjes, 50m vrije slag

13 - 14 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Junioren 3						
1.	Fani Meijer	Zwemclub Zeist	32.72	200603458	31.18	
2.	Senna Levering	DWK	31.86	200603892	31.52	
3.	Femke Kats	VZC	32.05	200600646	31.89	
4.	Aniek Dijs	GoSwim	33.39	200601426	32.34	
5.	Marit Bakker	De Vuursche	33.15	200600664	32.76	FJ 1
6.	Yanou Vaessen	DWK	32.45	200603666	32.76	FJ 2
7.	Benthe Hoppen	De Vuursche	34.74	200601052	33.90	
8.	Marthe Versteeg	DWK	35.17	200601310	34.68	
9.	Laura Bense	De Vuursche	37.93	200601050	35.22	
10.	Lotte Berghauser Pont	Watervlo	36.36	200601964	35.77	
11.	Yara Hovestad	De Vrije Slag	37.05	200600380	36.88	FJ 1
12.	Jiska Mak	Watervlo	38.30	200603968	36.88	FJ 2
13.	Lizzy Walter	Watervlo	37.66	200601612	37.32	
14.	Elise Koppijn	Watervlo	44.92	200603610	40.50	
15.	Merel Bijker	Watervlo	NT	200604896	41.14	
16.	Olivia Kassenberg	Watervlo	45.37	200604822	44.04	

Junioren 4

1.	Brittney Hahn	Zwemclub Zeist	30.71	200500722	30.80	
2.	Meike Groeneveld	GoSwim	30.88	200503444	30.88	
3.	Annika Wolf, de	Zwemvereniging Utrecht	33.21	200504774	31.47	
4.	Hanna Minderaa	De Vrije Slag	32.19	200500406	32.12	
5.	Coco Schut	De Vrije Slag	32.20	200500942	32.62	
6.	Meera van Berlo	Zwemclub Zeist	NT	200502672	33.93	
7.	Karen Edwardsdóttir	De Vrije Slag	33.52	200505232	34.53	
8.	Meia Stam	DWK	34.70	200504408	35.43	
9.	Amber Luijn van	Zwemvereniging Utrecht	36.17	200504422	36.14	
10.	Amber Frankort	Watervlo	39.99	200504992	41.48	
DIS	Sonali Heindijk	Zwemclub Zeist	39.58	200504926		

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

BM	Evica Klok	VZC	29.34	200501828	30.25	
----	------------	-----	-------	-----------	--------------	--

Programmanr. 4
12-10-2019 - 17:30

Jongens, 200m rugslag

Junioren 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Junioren 3						
1.	Wesley van Elst	VZC	2:37.16	200500507	2:26.28	
	50m: 34.31	100m: 1:11.10	200m: 2:26.28			
2.	Lasse Schrieken	VZC	2:52.83	200503145	2:34.93	
	50m: 37.45	100m: 1:16.62	200m: 2:34.93			
3.	Sven Rooijackers	GoSwim	2:43.59	200502013	2:35.68	
	50m: 35.22	100m: 1:15.96	200m: 2:35.68			
4.	Peer Bergman	VZC	3:15.19	200503223	2:43.79	
	50m: 38.85	100m: 1:20.23	200m: 2:43.79			
5.	Tim Seising	VZC	2:49.19	200500107	2:45.80	
	50m: 39.49	100m: 1:21.80	200m: 2:45.80			
6.	Sjoerd van der Wilt	VZC	NT	200501447	2:46.20	
	50m: 39.82	100m: 1:22.16	200m: 2:46.20			
7.	Yanick Roomer	De Vrije Slag	NT	200504263	2:51.99	
	50m: 39.49	100m: 1:23.70	200m: 2:51.99			
8.	Kian Herschel	Watervlo	NT	200504267	3:25.56	
	50m: 45.65	100m: 1:38.09	200m: 3:25.56			
9.	Luca Terenghi	Watervlo	NT	200504133	4:03.59	
	50m: 55.81	100m: 1:58.33	200m: 4:03.59			
DIS	Mathijs Kooij	De Vrije Slag	3:12.95	200501091		

RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.

DIS Joost Bergsma Watervlo 3:46.76 200503653
 RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.

Junioren 4

1.	Rick Dijkhuizen	Zwemclub Zeist	2:30.82	200400197	2:30.69
	50m: 35.05	100m: 1:13.73	200m: 2:30.69		
2.	Dries Mostert	De Vrije Slag	2:50.73	200400995	2:49.29
	50m: 39.18	100m: 1:21.11	200m: 2:49.29		
3.	Teun van Essen	DWK	2:55.16	200403051	2:50.81
	50m: 40.08	100m: 1:23.33	200m: 2:50.81		
4.	Phi Pham	De Vrije Slag	3:02.33	200400899	2:51.27
	50m: 40.68	100m: 1:25.04	200m: 2:51.27		
5.	Ivar Drost	Zwemvereniging Utrecht	3:30.84	200403085	3:11.76
	50m: 42.90	100m: 1:31.35	200m: 3:11.76		
DIS	Marnix Leeuwis	DWK	3:08.08	200404491	
	RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.				

Programmanr. 5 12-10-2019 - 17:45

Dames, 200m schoolslag

Jeugd 1 en ouder Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	
1.	Eline van der Meer	VZC	2:55.55	200405014	2:56.66	
	50m: 40.66	100m: 1:26.25	200m: 2:56.66			
2.	Lisanne Seising	VZC	2:50.38	200002084	3:00.50	
	50m: 39.90	100m: 1:25.89	200m: 3:00.50			
3.	Myrthe van der Knijff	De Vrije Slag	3:09.46	200402056	3:09.60	
	50m: 43.09	100m: 1:32.10	200m: 3:09.60			
4.	Harma van der Meer	DWK	3:03.98	200200714	3:10.34	
	50m: 41.13	100m: 1:28.40	200m: 3:10.34			
5.	Tess Panjer	VZC	3:12.23	200403060	3:13.34	
	50m: 43.84	100m: 1:33.56	200m: 3:13.34			
6.	Ester Meirink	GoSwim	3:14.93	200404872	3:14.13	
	50m: 43.78	100m: 1:33.73	200m: 3:14.13			
7.	Marcia Knepper	Zwemvereniging Utrecht	3:13.27	200106252	3:17.69	
	50m: 44.89	100m: 1:35.99	200m: 3:17.69			
8.	Aramis Bronneberg	Zwemclub Zeist	3:13.21	200403158	3:19.78	
	50m: 43.48	100m: 1:34.89	200m: 3:19.78			
9.	Jade Hazeleger	DWK	3:15.48	200403394	3:22.40	
	50m: 46.76	100m: 1:39.06	200m: 3:22.40			
10.	Juul Meijer	GoSwim	3:26.88	200404518	3:28.44	
	50m: 48.15	100m: 1:40.94	200m: 3:28.44			
11.	Melanie van Hornsveld	Zwemclub Zeist	3:21.44	200103492	3:29.78	
	50m: 46.84	100m: 1:39.92	200m: 3:29.78			
12.	Dannique Koolen	De Vuursche	3:30.06	199904048	3:35.09	SB14
	50m: 44.85	100m: 1:39.48	200m: 3:35.09			
13.	Isa de Koning	GoSwim	3:38.30	200404696	3:36.06	
	50m: 50.21	100m: 1:47.33	200m: 3:36.06			
14.	Floor van Kessel	GoSwim	3:35.53	199803278	3:38.75	
	50m: 49.39	100m: 1:44.76	200m: 3:38.75			
15.	Nienke Luijn van	Zwemvereniging Utrecht	3:45.22	200105954	3:40.88	
	50m: 50.27	100m: 1:47.22	200m: 3:40.88			
16.	Roos van der Velden	Zwemclub Zeist	3:35.64	200304576	3:51.18	
	50m: 51.27	100m: 1:51.29	200m: 3:51.18			
17.	Dagmar Wolf, de	Zwemvereniging Utrecht	NT	200305616	4:27.12	
	50m: 59.03	100m: 2:06.63	200m: 4:27.12			
DIS	Angeline Basten	De Vuursche	3:39.90	200402850		
	AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).					
AFGEM	Marieke de Jong	DWK	3:15.95	200200390		
BM	Maaïke Issard	VZC	2:39.92	200300022	2:44.08	
	50m: 37.34	100m: 1:19.19	200m: 2:44.08			

Heuvelrugcircuit deel 1
Zeist, 12-10-2019

Programmanr. 6
12-10-2019 - 18:00

Heren, 100m vrije slag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Pepijn Lahaije 50m: 27.15	GoSwim 100m: 56.53	56.12	200204045	56.53	
2.	Menno Bas 50m: 27.10	Zwemclub Zeist 100m: 57.38	57.42	199902947	57.38	
3.	Ronis van Everdingen 50m: 27.96	De Vrije Slag 100m: 57.80	58.62	200300043	57.80	
4.	Sven Hansma 50m: 28.61	De Vrije Slag 100m: 1:00.04	1:00.90	200300471	1:00.04	
5.	Dave Stitselaar 50m: 30.18	DWK 100m: 1:04.57	1:02.85	200202219	1:04.57	
6.	Tu Pham 50m: 30.99	De Vrije Slag 100m: 1:05.56	1:06.29	200203247	1:05.56	
7.	Martin van Vaardegem 50m: 31.17	GoSwim 100m: 1:05.76	1:04.91	198201767	1:05.76	
8.	Julien Soffers 50m: 31.54	De Vuursche 100m: 1:06.34	1:07.86	199804151	1:06.34	
9.	Xander Bemelman 50m: 30.84	Zwemvereniging Utrecht 100m: 1:07.34	1:04.65	200204619	1:07.34	
10.	Antal Bos 50m: 31.47	De Vuursche 100m: 1:07.77	1:05.22	198900367	1:07.77	
11.	Onno Kui 50m: 32.69	Watervlo 100m: 1:09.00	1:11.09	200303157	1:09.00	
12.	Dirk-Johan Wyma 50m: 33.16	DWK 100m: 1:10.31	1:10.07	200201051	1:10.31	
13.	Niels van den Oever 50m: 34.68	Zwemclub Zeist 100m: 1:12.78	1:13.57	200303019	1:12.78	
DIS	Berkay Akalin <i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>	Zwemvereniging Utrecht	1:07.23	200304471		
AFGEM	Max Verheul	Zwemvereniging Utrecht	1:07.90	200304485		
AFGEM	Hans Blankensteijn	GoSwim	1:07.64	200204963		
AFGEM	Thijs van Walderveen	GoSwim	1:00.10	200003097		

Programmanr. 7
12-10-2019 - 18:05

Meisjes, 50m schoolslag

Junioren 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Junioren 1						
1.	Diede de Vries	Watervlo	46.88	200803558	45.62	
2.	Rachel Baransky	Watervlo	52.89	200802974	48.24	
3.	Dione den Hartog	VZC	49.34	200802278	48.67	
4.	Maud ten Broek	DWK	52.72	200801912	48.99	
5.	Aimée de Feijter	Watervlo	49.03	200801038	49.00	
6.	Jade van Berlo	Zwemclub Zeist	NT	200803934	51.13	
7.	Lena van Rooden	Watervlo	51.49	200801952	52.44	
8.	Elena Looijen	DWK	56.47	200802702	52.70	
9.	Maud Smit	VZC	52.68	200800788	53.69	
10.	Chantal van Harten	DWK	52.03	200801732	53.73	
11.	Cailin Maliepaard	De Vrije Slag	1:15.23	200801794	1:10.68	
Junioren 2						
1.	Vera van der Meer	VZC	48.29	200701508	47.00	
2.	Lieke van den Berg	DWK	44.73	200702356	47.02	
3.	Jolein Dijs	GoSwim	46.39	200701342	47.44	
4.	Jinte van Ginkel	DWK	49.66	200701286	49.54	
5.	Emma-Elise Kragten	Watervlo	50.33	200700782	49.63	
6.	Elisa Hart	De Vuursche	53.60	200703518	51.38	
7.	Luna Sakvarelidze	Zwemclub Zeist	NT	200703480	52.45	
8.	Anna Spelt	DWK	54.74	200702450	53.47	

Heuvelrugcircuit deel 1
Zeist, 12-10-2019

Programmanr. 7, Meisjes, 50m schoolslag, Junioren 2

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
9.	Roshnie Chedie	GoSwim	56.73	200702286	54.78	
10.	Zita Keja	Zwemvereniging Utrecht	53.02	200702714	55.79	
11.	Juliette Barnar	GoSwim	57.21	200700554	56.60	
DIS	Charlotte Plomp	VZC	46.53	200701752		
<i>SR - Meer dan één vlinderbeenslag na start en/of keerpunt gemaakt.</i>						
AFGEM	Lillian Zhu	Watervlo	53.43	200703246		
AFGEM	Tahlia de Klerk	GoSwim	56.76	200703612		
BM	Noa Ottens	VZC	41.06	200702256	40.12	

Programmanr. 8 Jongens, 100m wisselslag Junioren 1 en 2
12-10-2019 - 18:10 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Junioren 1						
1.	Simon Beverwijk	De Vrije Slag	1:40.88	200703129	1:20.86	
2.	Bas van Daatselaar	DWK	1:41.46	200701491	1:30.06	
3.	Thijmen Willekes	Zwemclub Zeist	1:44.57	200703077	1:30.84	
4.	Guus Kui	Watervlo	2:01.16	200700845	1:33.89	
5.	Joris Wolf, de	Zwemvereniging Utrecht	1:44.58	200702793	1:40.65	
6.	Mischa Grin	De Vrije Slag	NT	200703227	1:47.18	
7.	Rico Wijman	Watervlo	NT	200702611	1:53.82	
DIS	Thijmen Kuitems	Zwemclub Zeist	2:06.25	200703075		
<i>VG - Bij de laatste armslag voor keer- en/of eindpunt de armen niet over het water naar voren gebracht.</i>						
DIS	Marijn de Nooijer	Watervlo	NT	200701817		
<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>						
NG.ZA	Fedde Avezaat	GoSwim	NT	200701707		
Junioren 2						
1.	Rutger van der Knijff	De Vrije Slag	1:24.12	200600541	1:20.85	
2.	Calvin Groeneveld	Zwemclub Zeist	1:27.43	200603787	1:23.39	
3.	Tijn Ruiters de	Zwemvereniging Utrecht	1:29.26	200600657	1:25.42	
4.	Bas van Berlo	Zwemclub Zeist	NT	200601193	1:26.17	
5.	Lucas Leeuwis	DWK	1:34.13	200603301	1:30.28	
6.	Jonas van Zwam	Zwemclub Zeist	1:37.26	200602685	1:36.92	
7.	Tijs Driesten van	Watervlo	1:51.26	200601345	1:38.05	
BM	Imme Bousema	Zwemclub Zeist	1:12.62	200601873	1:12.18	
BM	Niek Issard	VZC	1:17.45	200700037	1:17.00	

Programmanr. 9 Meisjes, 200m rugslag 13 - 14 jaar
12-10-2019 - 18:20 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Junioren 3						
1.	Senna Levering	DWK	3:06.45	200603892	2:45.94	
	50m: 40.75	100m: 1:24.39	200m: 2:45.94			
2.	Fani Meijer	Zwemclub Zeist	2:54.94	200603458	2:47.13	
	50m: 40.88	100m: 1:24.45	200m: 2:47.13			
3.	Femke Kats	VZC	2:54.71	200600646	2:51.16	
	50m: 40.31	100m: 1:24.53	200m: 2:51.16			
4.	Yanou Vaessen	DWK	3:05.78	200603666	2:54.69	
	50m: 42.19	100m: 1:26.09	200m: 2:54.69			
5.	Aniek Dijs	GoSwim	3:16.27	200601426	3:00.86	
	50m: 43.68	100m: 1:29.67	200m: 3:00.86			
6.	Lizzy Walter	Watervlo	NT	200601612	3:13.46	
	50m: 44.64	100m: 1:33.48	200m: 3:13.46			

Heuvelrugcircuit deel 1
Zeist, 12-10-2019

Programmanr. 9, Meisjes, 200m rugslag, Junioren 3

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
7.	Marthe Versteeg 50m: 46.10	DWK 100m: 1:35.25	200m: 3:14.60	3:28.78	200601310 3:14.60
8.	Marit Bakker 50m: 47.20	De Vuursche 100m: 1:38.21	200m: 3:18.29	3:22.99	200600664 3:18.29
9.	Lotte Berghauser Pont 50m: 48.73	Watervlo 100m: 1:42.03	200m: 3:19.83	3:29.68	200601964 3:19.83
10.	Benthe Hoppen 50m: 48.50	De Vuursche 100m: 1:41.85	200m: 3:20.56	3:26.56	200601052 3:20.56
11.	Laura Bense 50m: 50.09	De Vuursche 100m: 1:44.91	200m: 3:34.97	3:49.03	200601050 3:34.97
12.	Elise Koppijn 50m: 52.89	Watervlo 100m: 1:52.41	200m: 3:45.95	NT	200603610 3:45.95
13.	Merel Bijker 50m: 52.38	Watervlo 100m: 1:56.02	200m: 3:53.89	NT	200604896 3:53.89
DIS	Olivia Kassenberg <i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen., RF Bij het loslaten van de wand na het keerpunt de rugligging niet aangenomen</i>	Watervlo		NT	200604822
DIS	Jiska Mak <i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.</i>	Watervlo		3:46.16	200603968

Junioren 4

1.	Meike Groeneveld 50m: 39.09	GoSwim 100m: 1:22.64	200m: 2:47.26	3:01.87	200503444 2:47.26
2.	Brittney Hahn 50m: 39.61	Zwemclub Zeist 100m: 1:23.85	200m: 2:50.04	2:45.03	200500722 2:50.04
3.	Hanna Minderaa 50m: 40.50	De Vrije Slag 100m: 1:25.24	200m: 2:53.50	3:05.61	200500406 2:53.50
4.	Coco Schut 50m: 40.57	De Vrije Slag 100m: 1:24.64	200m: 2:53.96	2:54.55	200500942 2:53.96
5.	Annika Wolf, de 50m: 42.23	Zwemvereniging Utrecht 100m: 1:27.54	200m: 2:55.03	3:08.03	200504774 2:55.03
6.	Karen Edwardsdóttir 50m: 40.38	De Vrije Slag 100m: 1:26.03	200m: 2:57.79	2:52.11	200505232 2:57.79
7.	Amber Luijn van 50m: 45.29	Zwemvereniging Utrecht 100m: 1:34.93	200m: 3:07.44	3:21.09	200504422 3:07.44
8.	Meia Stam 50m: 49.50	DWK 100m: 1:42.28	200m: 3:25.67	3:30.66	200504408 3:25.67
9.	Meera van Berlo 50m: 48.24	Zwemclub Zeist 100m: 1:42.20	200m: 3:29.61	NT	200502672 3:29.61
10.	Sonali Heindijk 50m: 49.37	Zwemclub Zeist 100m: 1:44.17	200m: 3:34.27	NT	200504926 3:34.27
11.	Amber Frankort 50m: 50.48	Watervlo 100m: 1:46.16	200m: 3:38.30	NT	200504992 3:38.30
BM	Evica Klok 50m: 36.03	VZC 100m: 1:14.35	200m: 2:32.08	2:38.26	200501828 2:32.08

Programmanr. 10
12-10-2019 - 18:40

Jongens, 50m vlinderslag

Junioren 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
------	------	------------	--------	------	----

Heuvelrugcircuit deel 1
Zeist, 12-10-2019

Programmanr. 10, Jongens, 50m vlinderslag

Junioren 3

1.	Wesley van Elst	VZC	33.96	200500507	32.24
2.	Mathijs Kooij	De Vrije Slag	34.11	200501091	33.30
3.	Sjoerd van der Wilt	VZC	32.87	200501447	33.47
4.	Lasse Schrieken	VZC	34.72	200503145	33.96
5.	Sven Rooijackers	GoSwim	33.11	200502013	34.58
6.	Kian Herschel	Watervlo	NT	200504267	36.51
7.	Yanick Roomer	De Vrije Slag	NT	200504263	36.92
8.	Tim Seising	VZC	38.60	200500107	39.23
9.	Joost Bergsma	Watervlo	55.06	200503653	50.21
10.	Luca Terenghi	Watervlo	58.61	200504133	54.38
DIS	Peer Bergman	VZC	35.81	200503223	

VI - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.

Junioren 4

1.	Rick Dijkhuizen	Zwemclub Zeist	32.29	200400197	31.47
2.	Dries Mostert	De Vrije Slag	33.70	200400995	32.97
3.	Ennio Keja	Zwemvereniging Utrecht	34.11	200403071	34.19
4.	Marnix Leeuwis	DWK	36.20	200404491	35.91
5.	Phi Pham	De Vrije Slag	37.08	200400899	36.06
6.	Teun van Essen	DWK	36.95	200403051	36.45
7.	Ivar Drost	Zwemvereniging Utrecht	42.43	200403085	40.22

Programmanr. 11
12-10-2019 - 18:40

Dames, 50m rugslag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Tess Panjer	VZC	34.63	200403060	34.75	
2.	Eline van der Meer	VZC	34.95	200405014	35.40	
3.	Marcia Knepper	Zwemvereniging Utrecht	35.12	200106252	36.14	
4.	Harma van der Meer	DWK	34.10	200200714	36.24	
5.	Myrthe van der Knijff	De Vrije Slag	36.02	200402056	36.43	
6.	Ilse Zon van der	Zwemvereniging Utrecht	37.12	200100770	37.21	
7.	Jade Hazeleger	DWK	37.35	200403394	37.70	
8.	Dannique Koolen	De Vuursche	37.27	199904048	38.04	
9.	Aramis Bronneberg	Zwemclub Zeist	38.08	200403158	38.23	
10.	Juul Meijer	GoSwim	40.35	200404518	38.62	
11.	Mirna Beverdam	GoSwim	39.40	200304750	38.95	FJ 1
12.	Angeline Basten	De Vuursche	38.17	200402850	38.95	FJ 2
13.	Isa de Koning	GoSwim	39.66	200404696	39.44	
14.	Nienke Luijn van	Zwemvereniging Utrecht	38.99	200105954	40.15	FJ 1
15.	Ester Meirink	GoSwim	39.29	200404872	40.15	FJ 2
16.	Melanie van Hornsveld	Zwemclub Zeist	36.92	200103492	40.16	
17.	Floor van Kessel	GoSwim	40.02	199803278	40.75	
18.	Lisanne Seising	VZC	35.41	200002084	41.45	
19.	Dagmar Wolf, de	Zwemvereniging Utrecht	52.30	200305616	49.96	
20.	Roos van der Velden	Zwemclub Zeist	50.25	200304576	52.18	
AFGEM	Marieke de Jong	DWK	37.02	200200390		
BM	Maaïke Issard	VZC	30.70	200300022	30.83	

Heuvelrugcircuit deel 1
Zeist, 12-10-2019

Programmanr. 12
12-10-2019 - 18:45

Heren, 200m schoolslag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Ben Kok de	Zwemvereniging Utrecht	2:42.18	200200881	2:36.70
	50m: 33.80	100m: 1:13.10	200m: 2:36.70		
2.	Tu Pham	De Vrije Slag	2:48.61	200203247	2:44.91
	50m: 37.81	100m: 1:20.10	200m: 2:44.91		
3.	Menno Bas	Zwemclub Zeist	2:38.80	199902947	2:45.80
	50m: 36.18	100m: 1:18.94	200m: 2:45.80		
4.	Ronis van Everdingen	De Vrije Slag	2:54.76	200300043	2:59.35
	50m: 40.94	100m: 1:27.29	200m: 2:59.35		
5.	Pepijn Lahaije	GoSwim	2:57.87	200204045	3:00.90
	50m: 41.19	100m: 1:25.65	200m: 3:00.90		
6.	Onno Kui	Watervlo	3:08.31	200303157	3:09.63
	50m: 43.35	100m: 1:33.15	200m: 3:09.63		
7.	Dave Stitselaar	DWK	3:09.44	200202219	3:09.97
	50m: 42.31	100m: 1:32.32	200m: 3:09.97		
8.	Niels van den Oever	Zwemclub Zeist	3:16.28	200303019	3:16.33
	50m: 45.79	100m: 1:36.05	200m: 3:16.33		
9.	Stan Huisman	Zwemvereniging Utrecht	3:25.05	200304453	3:31.10
	50m: 47.39	100m: 1:42.95	200m: 3:31.10		
10.	Dirk-Johan Wyma	DWK	3:34.17	200201051	3:40.94
	50m: 49.16	100m: 1:46.19	200m: 3:40.94		
DIS	Sven Hansma <i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>	De Vrije Slag	2:48.00	200300471	
DIS	Antal Bos <i>SC - De bewegingen van de armen niet te allen tijde gelijktijdig en/of in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd., SD De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig en/pf in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd</i>	De Vuursche	3:19.13	198900367	
DIS	Julien Soffers <i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>	De Vuursche	3:32.77	199804151	
DIS	Koen Goedkoop <i>SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het wijdste gedeelte v.d. 2e armslag de handen naar binnen beginnen te draaien.</i>	Zwemvereniging Utrecht	3:36.20	200104779	
AFGEM	Max Verheul	Zwemvereniging Utrecht	3:16.94	200304485	
AFGEM	Hans Blankensteijn	GoSwim	3:20.79	200204963	
AFGEM	Thijs van Walderveen	GoSwim	3:24.84	200003097	

Programmanr. 13
12-10-2019 - 18:55

Meisjes, 200m vlinderslag

Junioren 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Junioren 1					
1.	Aimée de Feijter	Watervlo	NT	200801038	3:40.28
	50m: 47.18	100m: 1:45.21	200m: 3:40.28		
2.	Maud Smit	VZC	NT	200800788	4:17.26
	50m: 56.16	100m: 2:03.11	200m: 4:17.26		
DIS	Jade van Berlo <i>VB - Beide armen niet gelijktijdig naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.</i>	Zwemclub Zeist	NT	200803934	
Junioren 2					
1.	Vera van der Meer	VZC	NT	200701508	3:41.53
	50m: 48.77	100m: 1:48.34	200m: 3:41.53		
2.	Emma-Elise Kragten	Watervlo	NT	200700782	3:52.61
	50m: 47.90	100m: 1:46.34	200m: 3:52.61		
AFGEM	Lillian Zhu	Watervlo	NT	200703246	

Heuvelrugcircuit deel 1
Zeist, 12-10-2019

Programmanr. 13, Meisjes, 200m vlinderslag

BM	Noa Ottens	VZC	NT	200702256	3:05.05
	50m: 40.84	100m: 1:29.33	200m: 3:05.05		
BM	Charlotte Plomp	VZC		200701752	3:10.85
	50m: 40.87	100m: 1:31.45	200m: 3:10.85		

Programmanr. 14
12-10-2019 - 19:15

Jongens, 400m vrije slag

Junioren 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
------	------	------------	--------	------	----

Junioren 1

1.	Simon Beverwijk	De Vrije Slag	6:03.22	200703129	5:48.97
	50m: 36.03	100m: 1:17.62	200m: 2:45.14	400m: 5:48.97	
2.	Bas van Daatselaar	DWK	6:30.38	200701491	6:22.69
	50m: 40.75	100m: 1:27.38	200m: 3:06.81	400m: 6:22.69	
3.	Thijmen Willekes	Zwemclub Zeist	NT	200703077	6:22.82
	50m: 41.54	100m: 1:30.44	200m: 3:10.04	400m: 6:22.82	
4.	Guus Kui	Watervlo	7:04.04	200700845	6:52.85
	50m: 44.25	100m: 1:34.87	200m: 3:20.36	400m: 6:52.85	
5.	Bruno Verheul	Zwemvereniging Utrecht	NT	200702221	8:05.12
	50m: 48.67	100m: 1:47.08	200m: 3:48.90	400m: 8:05.12	
6.	Thijmen Kuitems	Zwemclub Zeist	NT	200703075	8:19.05
	50m: 55.73	100m: 1:56.37	200m: 4:05.18	400m: 8:19.05	
NG.ZA	Fedde Avezaat	GoSwim	6:40.17	200701707	

Junioren 2

1.	Rutger van der Knijff	De Vrije Slag	5:46.23	200600541	5:16.56
	50m: 36.66	100m: 1:17.47	200m: 2:40.13	400m: 5:16.56	
2.	Bas van Berlo	Zwemclub Zeist	NT	200601193	5:43.75
	50m: 38.55	100m: 1:21.50	200m: 2:50.08	400m: 5:43.75	
3.	Calvin Groeneveld	Zwemclub Zeist	NT	200603787	5:47.12
	50m: 36.05	100m: 1:16.44	200m: 2:43.94	400m: 5:47.12	
4.	Lucas Leeuwis	DWK	6:08.80	200603301	5:59.53
	50m: 39.42	100m: 1:24.46	200m: 2:57.07	400m: 5:59.53	
5.	Tijn Ruiter de	Zwemvereniging Utrecht	NT	200600657	6:19.64
	50m: 41.81	100m: 1:29.40	200m: 3:08.88	400m: 6:19.64	
6.	Tijs Driesten van	Watervlo	7:54.53	200601345	6:32.80
	50m: 40.59	100m: 1:28.24	200m: 3:11.83	400m: 6:32.80	
7.	Imme Ruiter de	Zwemvereniging Utrecht	NT	200603057	6:49.43
	50m: 44.74	100m: 1:35.92	200m: 3:20.43	400m: 6:49.43	
8.	Jonas van Zwam	Zwemclub Zeist	7:15.86	200602685	7:04.21
	50m: 42.63	100m: 1:36.01	200m: 3:26.18	400m: 7:04.21	
BM	Imme Bousema	Zwemclub Zeist	5:25.97	200601873	4:53.16
	50m: 32.76	100m: 1:09.20	200m: 2:24.41	400m: 4:53.16	
BM	Niek Issard	VZC	5:14.29	200700037	5:06.73
	50m: 34.48	100m: 1:13.06	200m: 2:32.49	400m: 5:06.73	

Heuvelrugcircuit deel 1
Zeist, 12-10-2019

Programmanr. 15
12-10-2019 - 19:35

Meisjes, 200m vlinderslag

13 - 14 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Junioren 3					
1.	Femke Kats	VZC	3:17.22	200600646	3:13.65
	50m: 41.13	100m: 1:29.29	200m: 3:13.65		
2.	Marit Bakker	De Vuursche	NT	200600664	3:33.48
	50m: 45.94	100m: 1:42.89	200m: 3:33.48		
3.	Benthe Hoppen	De Vuursche	3:33.81	200601052	3:35.23
	50m: 44.31	100m: 1:39.87	200m: 3:35.23		
4.	Yara Hovestad	De Vrije Slag	3:49.60	200600380	3:36.86
	50m: 41.76	100m: 1:38.69	200m: 3:36.86		
5.	Aniek Dijns	GoSwim	NT	200601426	3:46.01
	50m: 47.79	100m: 1:46.40	200m: 3:46.01		
6.	Lotte Berghauser Pont	Watervlo	NT	200601964	3:49.73
	50m: 48.58	100m: 1:47.49	200m: 3:49.73		
7.	Lizzy Walter	Watervlo	NT	200601612	3:55.62
	50m: 48.81	100m: 1:48.83	200m: 3:55.62		
8.	Jiska Mak	Watervlo	NT	200603968	4:07.75
	50m: 50.95	100m: 1:54.46	200m: 4:07.75		
9.	Elise Koppijn	Watervlo	NT	200603610	4:23.77
	50m: 54.68	100m: 2:00.81	200m: 4:23.77		
DIS	Fani Meijer	Zwemclub Zeist	3:30.24	200603458	
	<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.</i>				

Junioren 4

1.	Meike Groeneveld	GoSwim	3:34.12	200503444	3:27.74
	100m: 1:39.86	200m: 3:27.74			
2.	Meera van Berlo	Zwemclub Zeist	NT	200502672	3:32.38
	50m: 44.15	100m: 1:40.27	200m: 3:32.38		
BM	Evica Klok	VZC	2:43.88	200501828	2:38.24
	50m: 34.87	100m: 1:15.25	200m: 2:38.24		

Programmanr. 16
12-10-2019 - 19:50

Jongens, 200m wisselslag

Junioren 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Junioren 3					
1.	Wesley van Elst	VZC	2:34.58	200500507	2:28.54
	50m: 34.32	200m: 2:28.54			
2.	Lasse Schrieken	VZC	2:43.40	200503145	2:36.54
	50m: 36.79	200m: 2:36.54			
3.	Sven Rooijackers	GoSwim	2:44.50	200502013	2:44.47
	50m: 35.92	200m: 2:44.47			
4.	Sjoerd van der Wilt	VZC	NT	200501447	2:47.55
	50m: 35.56	200m: 2:47.55			
5.	Peer Bergman	VZC	3:13.41	200503223	2:49.45
	50m: 39.23	200m: 2:49.45			
6.	Tim Seising	VZC	2:51.33	200500107	2:52.49
	50m: 40.97	200m: 2:52.49			
7.	Mathijs Kooij	De Vrije Slag	2:57.08	200501091	3:00.93
	50m: 38.17	200m: 3:00.93			
8.	Kian Herschel	Watervlo	NT	200504267	3:14.29
	50m: 38.26	200m: 3:14.29			
9.	Joost Bergsma	Watervlo	3:48.18	200503653	3:38.72
	50m: 53.50	200m: 3:38.72			
DIS	Yanick Roomer	De Vrije Slag	NT	200504263	

VQ - Bij het loslaten van de wand na het keerpunt de borstligging niet aangenomen.

DIS Luca Terenghi Watervlo NT 200504133
 RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt., VD Schoolslagbenen gezwommen of andere stuwende
 bewegingen in het horizontale vlak

Junioren 4

1.	Dries Mostert		De Vrije Slag	2:39.89	200400995	2:37.34
	50m:	34.48	200m:	2:37.34		
2.	Rick Dijkhuizen		Zwemclub Zeist	2:35.20	200400197	2:41.08
	50m:	36.14	200m:	2:41.08		
3.	Phi Pham		De Vrije Slag	2:52.00	200400899	2:44.42
	50m:	38.46	200m:	2:44.42		
4.	Ennio Keja		Zwemvereniging Utrecht	3:00.30	200403071	2:48.03
	50m:	34.69	200m:	2:48.03		
5.	Teun van Essen		DWK	2:58.76	200403051	2:49.32
	50m:	38.86	200m:	2:49.32		
6.	Marnix Leeuwis		DWK	3:14.36	200404491	3:02.14
	50m:	37.85	200m:	3:02.14		

Programmanr. 17
 12-10-2019 - 20:00

Dames, 100m vrije slag

Jeugd 1 en ouder
 Resultaten

rang	naam		vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Tess Panjer		VZC	1:08.19	200403060	1:05.89	
	50m:	31.70	100m:	1:05.89			
2.	Eline van der Meer		VZC	1:05.86	200405014	1:06.29	
	50m:	32.28	100m:	1:06.29			
3.	Aramis Bronneberg		Zwemclub Zeist	1:07.59	200403158	1:08.60	
	50m:	33.49	100m:	1:08.60			
4.	Juul Meijer		GoSwim	1:10.78	200404518	1:08.63	
	50m:	32.38	100m:	1:08.63			
5.	Harma van der Meer		DWK	1:06.56	200200714	1:08.75	
	50m:	32.18	100m:	1:08.75			
6.	Myrthe van der Knijff		De Vrije Slag	1:08.48	200402056	1:09.94	
	50m:	32.93	100m:	1:09.94			
7.	Ilse Zon van der		Zwemvereniging Utrecht	1:06.87	200100770	1:10.64	
	50m:	33.41	100m:	1:10.64			
8.	Dannique Koolen		De Vuursche	1:11.11	199904048	1:12.66	609
	50m:	33.21	100m:	1:12.66			
9.	Ester Meirink		GoSwim	1:16.51	200404872	1:12.87	
	50m:	34.05	100m:	1:12.87			
10.	Jade Hazeleger		DWK	1:11.71	200403394	1:13.20	
	50m:	34.55	100m:	1:13.20			
11.	Lisanne Seising		VZC	1:05.63	200002084	1:13.47	
	50m:	35.17	100m:	1:13.47			
12.	Mirna Beverdam		GoSwim	1:11.08	200304750	1:13.63	
	50m:	34.07	100m:	1:13.63			
13.	Melanie van Hornsveld		Zwemclub Zeist	1:10.74	200103492	1:14.31	
	50m:	34.59	100m:	1:14.31			
14.	Isa de Koning		GoSwim	1:17.42	200404696	1:15.97	
	50m:	36.99	100m:	1:15.97			
15.	Floor van Kessel		GoSwim	1:14.17	199803278	1:16.28	
	50m:	34.35	100m:	1:16.28			
16.	Angeline Basten		De Vuursche	1:17.25	200402850	1:17.76	
	50m:	35.83	100m:	1:17.76			
17.	Roos van der Velden		Zwemclub Zeist	1:25.09	200304576	1:34.44	
	50m:	43.70	100m:	1:34.44			
AFGEM	Marieke de Jong		DWK	1:09.73	200200390		
BM	Maaïke Issard		VZC	59.11	200300022	59.28	
	50m:	28.79	100m:	59.28			

Heuvelrugcircuit deel 1
Zeist, 12-10-2019

Programmanr. 18
12-10-2019 - 20:05

Heren, 50m rugslag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Ben Kok de	Zwemvereniging Utrecht	30.89	200200881	31.04
2.	Pepijn Lahaije	GoSwim	30.54	200204045	31.25
3.	Ronis van Everdingen	De Vrije Slag	31.70	200300043	31.62
4.	Menno Bas	Zwemclub Zeist	31.29	199902947	32.09
5.	Sven Hansma	De Vrije Slag	32.55	200300471	32.41
6.	Berkay Akalin	Zwemvereniging Utrecht	35.00	200304471	34.81
7.	Dave Stitselaar	DWK	34.64	200202219	35.10
8.	Julien Soffers	De Vuursche	33.95	199804151	35.25
9.	Xander Bemelman	Zwemvereniging Utrecht	36.36	200204619	35.52
10.	Tu Pham	De Vrije Slag	36.22	200203247	35.99
11.	Martin van Vaardegem	GoSwim	35.53	198201767	36.60
12.	Antal Bos	De Vuursche	34.99	198900367	36.63
13.	Koen Goedkoop	Zwemvereniging Utrecht	36.38	200104779	36.65
14.	Stan Huisman	Zwemvereniging Utrecht	37.82	200304453	38.87
15.	Onno Kui	Waternlo	38.87	200303157	39.37
16.	Dirk-Johan Wyma	DWK	38.05	200201051	39.83
DIS	Niels van den Oever	Zwemclub Zeist	36.47	200303019	

RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.

AFGEM	Max Verheul	Zwemvereniging Utrecht	38.40	200304485	
AFGEM	Hans Blankensteijn	GoSwim	37.64	200204963	
AFGEM	Thijs van Walderveen	GoSwim	35.24	200003097	

Programmanr. 19
12-10-2019 - 20:05

Gemengd, 4 x 50m vlinderslag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	ZV Utrecht 1 Berkay Akalin Ilse Zon van der	Zwemvereniging Utrecht 03 01	2:10.36 31.39	Ben Kok de Marcia Knepper 02 01	2:10.39
2.	ZC Zeist 1 Brittney Hahn Melanie van Hornsveld	Zwemclub Zeist 05 01	2:11.27 34.31	Rick Dijkhuizen Menno Bas 04 99	2:11.19
3.	De Vrije Slag 1 Hanna Minderaa Sven Hansma	De Vrije Slag 05 03	2:08.16 37.97	Myrthe van der Knijff Ronis van Everdingen 04 03	2:14.91
4.	VZC 1 Lasse Schrieken Sjoerd van der Wilt	VZC 05 05	2:13.31 35.09	Lisanne Seising Eline van der Meer 00 04	2:16.95
5.	GoSwim 1 Isa de Koning Meike Groeneveld	GoSwim 04 05	2:18.73 39.85	Sven Rooijackers Pepijn Lahaije 05 02	2:20.12
6.	DWK 1 Jade Hazeleger Harma van der Meer	DWK 04 02	2:13.79 38.27	Dirk-Johan Wyma Dave Stitselaar 02 02	2:21.39
7.	De Vrije Slag 2 Coco Schut Rutger van der Knijff	De Vrije Slag 05 06	2:11.40 39.21	Karen Edwardsdóttir Dries Mostert 05 04	2:32.10
8.	ZC Zeist 2 Bas van Berlo Aramis Bronneberg	Zwemclub Zeist 06 04	NT 39.34	Meera van Berlo Thijmen Willekes 05 07	2:42.66
AFGEM	GoSwim 2	GoSwim	2:25.68		
BM	DWK 2 Chantal van Harten Maud ten Broek	DWK 08 08	3:45.60 1:03.08	Elena Looijen Anna Spelt 08 07	3:40.21