

**Zwemclub Zeist**  
**Heuvelrugcircuit deel 1**

**Zeist, 12 oktober 2019**

Korte baan (25m)

Achternaam, Voornaam	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	oude PR.	Versch.	
Menno Bas	50 vrije slag	tt	27.10	26.31	94%	
	<b>100 vrije slag</b>	<b>2</b>	<b>57.38</b>	<b>57.42</b>	<b>100%</b>	<b>PR.</b>
	<b>50 rugslag</b>	<b>4</b>	<b>32.09</b>	<b>31.29</b>	<b>95%</b>	
	50 schoolslag	tt	36.18	32.58	81%	
	100 schoolslag	tt	1:18.94	1:10.88	81%	
	<b>200 schoolslag</b>	<b>3</b>	<b>2:45.80</b>	<b>2:38.80</b>	<b>92%</b>	
Bas van Berlo	50 vrije slag	tt	38.55	--		
	100 vrije slag	tt	1:21.50	--		
	200 vrije slag	tt	2:50.08	--		
	<b>400 vrije slag</b>	<b>2</b>	<b>5:43.75</b>	--		
	<b>100 wisselslag</b>	<b>4</b>	<b>1:26.17</b>	--		
	<b>100 schoolslag</b>	<b>DIS</b>				SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.
Jade van Berlo	100 vrije slag	tt	1:29.01	--		
	<b>200 vrije slag</b>	<b>4</b>	<b>3:06.29</b>	--		
	<b>50 schoolslag</b>	<b>6</b>	<b>51.13</b>	--		
	<b>200 vlinderslag</b>	<b>DIS</b>				VB - Beide armen niet gelijktijdig naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.
Meera van Berlo	<b>50 vrije slag</b>	<b>6</b>	<b>33.93</b>	<b>34.94</b>	<b>106%</b>	<b>PR.</b>
	50 rugslag	tt	48.24	--		
	100 rugslag	tt	1:42.20	--		
	<b>200 rugslag</b>	<b>9</b>	<b>3:29.61</b>	--		
	50 vlinderslag	tt	44.15	--		
	100 vlinderslag	tt	1:40.27	--		
Imme Bousema	<b>200 vlinderslag</b>	<b>2</b>	<b>3:32.38</b>	--		
	50 vrije slag	tt	32.76	29.22	80%	
	100 vrije slag	tt	1:09.20	1:03.48	84%	
	200 vrije slag	tt	2:24.41	2:33.45	113%	PR.
	<b>400 vrije slag</b>	<b>-</b>	<b>4:53.16</b>	<b>4:52.90</b>	<b>100%</b>	
	50 schoolslag	tt	36.87	39.07	112%	PR.
Aramis Bronneberg	<b>100 schoolslag</b>	<b>-</b>	<b>1:18.77</b>	<b>1:23.56</b>	<b>113%</b>	<b>PR.</b>
	<b>100 wisselslag</b>	<b>-</b>	<b>1:12.18</b>	<b>1:12.62</b>	<b>101%</b>	<b>PR.</b>
	50 vrije slag	tt	33.49	30.72	84%	
	<b>100 vrije slag</b>	<b>3</b>	<b>1:08.60</b>	<b>1:07.59</b>	<b>97%</b>	
Aramis Bronneberg	<b>50 rugslag</b>	<b>9</b>	<b>38.23</b>	<b>38.08</b>	<b>99%</b>	
	50 schoolslag	tt	43.48	40.55	87%	
	100 schoolslag	tt	1:34.89	1:29.11	88%	

	<b>200 schoolslag</b>	<b>8</b>	<b>3:19.78</b>	<b>3:13.21</b>	<b>94%</b>	
Rick Dijkhuizen	50 rugslag	tt	35.05	30.70	77%	
	100 rugslag	tt	1:13.73	1:10.12	90%	
	<b>200 rugslag</b>	<b>1</b>	<b>2:30.69</b>	<b>2:30.82</b>	<b>100%</b>	<b>PR.</b>
	50 vlinderslag	tt	36.14	32.29	80%	
	<b>50 vlinderslag</b>	<b>1</b>	<b>31.47</b>	<b>32.29</b>	<b>105%</b>	<b>PR.</b>
	<b>200 wisselslag</b>	<b>2</b>	<b>2:41.08</b>	<b>2:35.20</b>	<b>93%</b>	
Calvin Groeneveld	50 vrije slag	tt	36.05	34.10	89%	
	100 vrije slag	tt	1:16.44	1:12.46	90%	
	200 vrije slag	tt	2:43.94	2:40.50	96%	
	<b>400 vrije slag</b>	<b>3</b>	<b>5:47.12</b>	<b>--:--</b>		
	50 schoolslag	tt	42.41	41.76	97%	
	<b>100 schoolslag</b>	<b>1</b>	<b>1:31.06</b>	<b>1:30.48</b>	<b>99%</b>	
	<b>100 wisselslag</b>	<b>2</b>	<b>1:23.39</b>	<b>1:27.43</b>	<b>110%</b>	<b>PR.</b>
Brittney Hahn	<b>50 vrije slag</b>	<b>1</b>	<b>30.80</b>	<b>30.71</b>	<b>99%</b>	
	50 rugslag	tt	39.61	34.90	78%	
	100 rugslag	tt	1:23.85	1:17.71	86%	
	<b>200 rugslag</b>	<b>2</b>	<b>2:50.04</b>	<b>2:45.03</b>	<b>94%</b>	
Sonali Heindijk	50 rugslag	tt	49.37	43.05	76%	
	100 rugslag	tt	1:44.17	1:38.64	90%	
	200 rugslag	10	3:34.27	--:--		
	<b>50 vrije slag</b>	<b>DIS</b>	AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).			
Melanie van Hornsveld	50 vrije slag	tt	34.59	32.07	86%	
	<b>100 vrije slag</b>	<b>13</b>	<b>1:14.31</b>	<b>1:10.74</b>	<b>91%</b>	
	<b>50 rugslag</b>	<b>16</b>	<b>40.16</b>	<b>36.92</b>	<b>85%</b>	
	50 schoolslag	tt	46.84	42.44	82%	
	100 schoolslag	tt	1:39.92	1:34.47	89%	
	<b>200 schoolslag</b>	<b>11</b>	<b>3:29.78</b>	<b>3:21.44</b>	<b>92%</b>	
Thijmen Kuitems	50 vrije slag	tt	55.73	49.70	80%	
	100 vrije slag	tt	1:56.37	1:44.86	81%	
	200 vrije slag	tt	4:05.18	--:--		
	<b>400 vrije slag</b>	<b>6</b>	<b>8:19.05</b>	<b>--:--</b>		
	<b>100 schoolslag</b>	<b>DIS</b>	SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het breedste gedeelte v.d. 2e armslag de handen naar binnen beginnen te draaien			
	<b>100 wisselslag</b>	<b>DIS</b>	VG - Bij de laatste armslag voor keer- en/of eindpunt de armen niet over het water naar voren gebracht.			
Fani Meijer	<b>50 vrije slag</b>	<b>1</b>	<b>31.18</b>	<b>32.56</b>	<b>109%</b>	<b>PR.</b>
	50 rugslag	tt	40.88	37.46	84%	
	100 rugslag	tt	1:24.45	1:21.03	92%	
	<b>200 rugslag</b>	<b>2</b>	<b>2:47.13</b>	<b>2:54.94</b>	<b>110%</b>	<b>PR.</b>

	<b>200 vlinderslag</b>	<b>DIS</b>	AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.		
Niels van den Oever	50 vrije slag	tt	34.68	31.55	83%
	<b>100 vrije slag</b>	<b>13</b>	<b>1:12.78</b>	<b>1:13.57</b>	<b>102% PR.</b>
	50 schoolslag	tt	45.79	41.27	81%
	100 schoolslag	tt	1:36.05	1:28.76	85%
	<b>200 schoolslag</b>	<b>8</b>	<b>3:16.33</b>	<b>3:16.28</b>	<b>100%</b>
	<b>50 rugslag</b>	<b>DIS</b>	RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.		
Luna Sakvarelidze	50 vrije slag	tt	44.26	40.67	84%
	100 vrije slag	tt	1:35.51	--:--	
	<b>200 vrije slag</b>	<b>6</b>	<b>3:19.73</b>	<b>--:--</b>	
	<b>50 schoolslag</b>	<b>7</b>	<b>52.45</b>	<b>--:--</b>	
Roos van der Velden	50 vrije slag	tt	43.70	37.53	74%
	<b>100 vrije slag</b>	<b>17</b>	<b>1:34.44</b>	<b>1:25.09</b>	<b>81%</b>
	<b>50 rugslag</b>	<b>20</b>	<b>52.18</b>	<b>50.25</b>	<b>93%</b>
	50 schoolslag	tt	51.27	47.42	86%
	100 schoolslag	tt	1:51.29	1:40.87	82%
	<b>200 schoolslag</b>	<b>16</b>	<b>3:51.18</b>	<b>3:35.64</b>	<b>87%</b>
Thijmen Willekes	50 vrije slag	tt	41.54	40.43	95%
	100 vrije slag	tt	1:30.44	1:25.95	90%
	200 vrije slag	tt	3:10.04	--:--	
	<b>400 vrije slag</b>	<b>3</b>	<b>6:22.82</b>	<b>--:--</b>	
	50 schoolslag	tt	47.20	47.56	102% PR.
	<b>100 schoolslag</b>	<b>4</b>	<b>1:40.92</b>	<b>--:--</b>	
	<b>100 wisselslag</b>	<b>3</b>	<b>1:30.84</b>	<b>1:44.57</b>	<b>133% PR.</b>
Jonas van Zwam	50 vrije slag	tt	42.63	37.51	77%
	100 vrije slag	tt	1:36.01	1:30.11	88%
	200 vrije slag	tt	3:26.18	3:23.44	97%
	<b>400 vrije slag</b>	<b>8</b>	<b>7:04.21</b>	<b>7:15.86</b>	<b>106% PR.</b>
	50 schoolslag	tt	50.84	48.52	91%
	<b>100 schoolslag</b>	<b>5</b>	<b>1:48.76</b>	<b>1:49.39</b>	<b>101% PR.</b>
	<b>100 wisselslag</b>	<b>6</b>	<b>1:36.92</b>	<b>1:37.26</b>	<b>101% PR.</b>
4 x 50 vlinderslag Gemengd	Bas van Berlo	39.34			
	Aramis Bronneberg				
	Meera van Berlo				
	Thijmen Willekes	8	2:42.66		
4 x 50 vlinderslag Gemengd	Brittney Hahn	34.31			
	Melanie van Hornsveld				
	Rick Dijkhuizen				
	Menno Bas	2	2:11.19		